DĂRUIM LUMINA ŞI IUBIRE PENTRU VINDECARE MENTALĂ ŞI SPIRITUALĂ

Datorez imensa recunoştinţă celui ce a fost Valeriu Popa, Om ce a reprezentat pentru mine mai mult decât un mentor care, cu ajutorul prieteniei sale iubitoare, mi-a purtat de grija permanent şi continua să o facă din lumea de dincolo de stele.

Adesea ne spunea: „Ţineţi minte! Tot ceea ce facem, de la gând, privire, gest, vorba, fapta, se înregistrează undeva, în finitul care ne înconjoară şi când plecam din viaţa ne întâlnim cu noi, fiind direct răspunzători pentru tot ceea ce am făcut".

Fiecare dintre noi este stăpân pe gândurile sale. Acest lucru reprezintă puterea miraculoasa prin care toate lucrurile devin posibile. Emitem negativ, atragem dezechilibre energetice şi deci, boala; emitem gânduri pozitive, primim starea de bine şi de sănătate. Trebuie să învăţăm să deţinem controlul absolut asupra mecanismului nostru de gândire, supraveghindu-l în permanenta.

Marea putere a gândului ne poate vindeca bolile şi astfel, ne face fericiţi din nou, plini de viaţa şi de forţă. Puterea vindecătoare infinita îşi are rădăcinile în subconştientul nostru, al oamenilor. Schimbându-ne radical modul de a gândi ne vom influenţa benefic drumul vieţii.

Gândurile noastre sunt active şi constituie seminţele pe care le-am plantat. Subconştientul nu este interesat dacă gândurile noastre sunt bune sau rele, ci pur şi simplu răspunde în deplina conformitate cu natura acestor gânduri. El nu ne va contrazice niciodată, ci va accepta mereu ceea ce afirmam în mod conştient. Prin urmare, trebuie să fim decişi să alegem viaţa, sănătatea şi iubirea. Renunţând la vechile tipare înrădăcinate în subconştient, vom câştiga o viaţă sănătoasă.

Gândul este viaţa. Gândurile noastre creează mediul înconjurător şi lumea noastră. Dacă avem gânduri sănătoase, ne putem păstra sănătatea. Dacă întreţinem gânduri de boală, nu vom avea niciodată o sănătate bună şi nici frumuseţe şi armonie. Nu trebuie să uităm: corpul este produsul minţii şi mintea noastră îl controlează. Dacă ne menţinem pe poziţia gândurilor viguroase, la fel ne va fi

corpul. Gândurile de iubire, pace, mulţumire, puritate, perfecţiune promovează o sănătate radioasa. Corpul este asociat minţii. Dacă ne doare dintele sau stomacul, mintea este imediat afectata.

A înceta să gândim corect, înseamnă a fi perturbaţi. Dacă exista o stare depresivă în minte, nici corpul nu poate funcţiona corect. Sănătatea mentală este mai importantă decât cea fizică. Dacă mintea este sănătoasă, corpul va fi sănătos. Dacă mintea emite gânduri pure, bolile vor părăsi corpul.

Fiecare gând, cuvânt sau emoţie provoacă o vibraţie în fiecare celulă a corpului şi lăsa acolo o impresie adâncă. Trebuie să învăţăm să înlocuim gândul nociv cu gânduri bune. De exemplu: gândul de curaj va servi imediat drept antidot puternic contra urmărilor gândului de frică.

Este foarte important de ştiut că fiecare celulă a corpului creste, suferă, primeşte un impuls de viaţa sau de moarte la fiecare gând care ne trece prin minte.

Intoxicarea corpului fizic nu este doar consecinţă unei alimentaţii dezechilibrate, cum se crede, ci şi rezultatul unor factori emoţionali. Supărarea, furia, nemulţumirea modifica funcţionarea corectă a bilei, a ficatului şi inflamează mucoasa intestinului subţire. Teama transforma mucoasa intestinului gros. Drept urmare, abdomenul se balonează apărând disconfortul fizic, insomniile, dereglările metabolice. Toate aceste modificări determina o reacţie imunitara anormala.

Gândurile negre sunt direct răspunzătoare de „otrăvurile" din mental, apoi se răsfrâng asupra corpului fizic. aşa iau naştere bolile. Sentimentele negative reprezintă otrava şi stres pentru întregul organism.

Furia, mania, răzbunarea, duc la dereglarea echilibrului acidobazic. Aşadar, tensiunea nervoasă blochează intestinele, făcându-le inactive. Dacă omul continua să fie nervos, încărcătură emoţională devine cronica, iar dezechilibrele nutriţionale specifice devin mai pronunţate. Sodiul şi apa sunt reţinute în organism, în timp ce potasiul, vitamina C, magneziul şi vitamina B sunt epuizate.

Ce-i foarte trist, este faptul că ne sinucidem lent, dar sigur, neglijând anumite semne particulare de încetinire a funcţiilor unor organe, apărând astfel: indigestia, colita, constipaţia, circulaţia sanguină deficitara, etc. Pe fondul acestor dereglări, stresul, furia,

teama, nervozitatea, nemulţumirea, neliniştea accentuează starea de boala şi de îmbătrânire prematura.

Când gândirea se purifica, afirmând binele, nu se produc asemenea blocaje. Imediat ce ne cream imaginea noului mod de viaţa şi de gândire în minte şi inima, înseamnă că dorim o schimbare interioară. În funcţie de cum gândim, declanşăm în propriul organism reacţii şi mecanisme ale căror urmări le vom suporta.

Una din legile Divine la care este supus omul este legea cauzei şi a efectului, care este cunoscuta şi sub numele de Legea Karmei. La fel cum acţionează în planul fizic, Legea Karmei acţionează şi în planul mental şi în cel spiritual. Deci, bolile au cauze fizice, mentale şi spirituale (cauzele spirituale ale bolilor vor fi tratate într-o apariţie viitoare). Omul, ca să-şi ia toate examenele din şcoala vieţii, trebuie să coreleze vindecarea fizică cu cea mentală şi cea spirituală. Nu întotdeauna toate examenele vieţii sunt trecute, şi pentru asta revenim la viaţa într-o noua încarnare. Numai astfel progresam şi ne înălţăm spiritual, pentru ca totul este evoluţie.

Deci, orice boala are şi o cauza mentala. Gândurile rele, grijile, fricile, toate răutăţile şi negativităţile noastre produc boli în planul mental, care, în timp se manifesta în plan fizic. De aceea, pentru a trata o boală, este necesar să-i cunoaştem originea, cauza. Degeaba vom trata cu medicamente o boală care îşi are originea în planul mental. Cel mai bun medicament este să-l facem pe pacient să înţeleagă mecanismele îmbolnăvirii şi vindecării. Când va înţelege acest lucru, prin programare mentala pozitiva el se va putea vindeca singur, dacă nu cumva boala are şi o cauza spirituală. Atunci, programarea pozitivă are efect diminuat. Bolnavul suporta astfel consecinţele faptelor sale. Se poate vindeca numai prin suferinţă, rugăciune, smerenie şi bunăvoinţa divina sau va duce cu el mai departe aceeaşi problema în viaţa viitoare, pentru ca nu întotdeauna terminam de achitat toate datoriile într-o singură încarnare; în funcţie de câte greşeli avem de îndreptat, ne putem întinde aceasta acţiune chiar pe parcursul mai multor vieţi viitoare.

Când vom reuşi să intrăm în atmosfera mentala pozitiva, tiparele vechii gândiri se vor aranja, iar structura moleculara a organismului se va modifica, conform noii stări, în consecinţă. Factorul hotărâtor în vindecare este percepţia individuala reflectata în gândurile pozitive.

Miracolul vindecării sta în gândurile noastre despre sănătate.

În acest capitol veţi găsi cauzele mentale ale bolilor şi noul model de gândire pentru fiecare boala în parte de care are nevoie subconştientul pentru a instala în el noul mesaj utilizat pentru anihilarea programării negative şi instalarea sănătăţii. Perioada de a capta şi instala mesajul este de 21 de zile.

Nu trişaţi şi nu încercaţi să păcăliţi o lume perfecta ca cea a subconştientului. Citiţi-i mesajul de la „noul model de gândire" timp de 21 de zile, de 3 ori pe zi, cate 10 – 15 minute. Evitaţi recitarea mecanică a formulelor. Ceea ce citiţi, încercaţi să trăiţi. Puterea gândirii pozitive consta în repetiţie, în insistenta de a emite aceleaşi gânduri bune şi de a avea deplina încredere în aplicabilitatea lor.

Bolile vor fi date în ordine alfabetica şi vom folosi următoarele prescurtări:

C. M.P. = cauza mentală a problemei.

N. M.G. = noul model de gândire.

CUVÂNT DESPRE VALERIU POPA.

Valeriu Popa – omul care a reuşit numeroase vindecări considerate spectaculoase, cel care a pătruns tainele naturii şi a desluşit secretul luptei cu bolile – este deja un personaj legendar pentru mulţi romani, şi nu numai.

Viaţa sa a fost dedicata în întregime vindecării oamenilor deznădăjduiţi, în mod dezinteresat, redând semenilor săi credinţa şi bucuria de a trăi.

Toţi cei care l-am cunoscut, am învăţat de la el ca încălcarea legilor naturale care ne guvernează existenta, care ne condiţionează viaţa şi activitatea, ne conduce la o sănătate deteriorata. Însă, tot el ne-a învăţat ca „totul este posibil". Este posibil să fim sănătoşi, să devenim sănătoşi, schimbându-ne modul de hrănire, modul de gândire, modul de viaţă. Este posibil să ne întoarcem la Dumnezeu şi la alimentaţia naturală pe care El ne-a lăsat-o, chiar în vâltoarea acestui început de mileniu în care spiritualitatea nu mai este o moda, ci o necesitate. Pe lângă legile morale ale lui Dumnezeu, trebuie respectate şi legile naturale ale lui Dumnezeu. Creştinismul s-a dedicat aproape complet „hrănirii" părţii spirituale a omului, ignorând în totalitate partea fizica. Totuşi, Biblia ne învaţă clar ca omul este o fiinţă formată din spirit, suflet şi corp. Când o persoană se îmbolnăveşte, motivul este violarea unei legi naturale. Boala nu este naturala. Boala reprezintă

efortul organismului de a se vindeca. Însă, omul trebuie să înceteze să mai violeze legea care a cauzat boala şi să înceapă să coopereze cu acea lege. Aceste legi naturale sunt reale şi cei care le încălca, fie ei creştini sau necreştini, vor plăti un preţ teribil: dureri inutile, suferinţa şi moarte prematură. Dumnezeu a creat un organism care se poate vindeca prin el însuşi. Acesta se va vindeca dacă i se va da ocazia, dacă îi vom da hrana naturala pentru întreţinerea vieţii şi dacă îl vom curăţa de otrăvurile din toate sistemele pentru a-şi reconstrui celule noi, puternice şi vitale.

Valeriu Popa n-a fost numai un vindecător al corpului, ci şi unul al sufletului şi al spiritului. Pătrundea cu exactitate uluitoare în trecutul, prezentul şi viitorul omului atingând cele mai ascunse unghere ale sufletului, făcându-l pe om să-şi conştientizeze problemele şi cauzele lor, declanşând astfel, în el, vindecările sufleteşti.

Toate aceste vindecări, considerate de unii minuni, au fost făcute chiar sub ochii noştri.

Incredibilul dar al lui Valeriu Popa de a diagnostica mai ceva ca un tomograf şi de a spune lucruri specifice fiecăruia nu numai legate de sănătate, surprindea la început, apoi trezea încântarea şi încrederea, iar în final, oamenii primeau un fel de educaţie, trezind în ei dorinţa de a fi mai umani, mai buni, mai înţelegători fata de durerile semenilor.

Vreme îndelungată, Valeriu Popa a fost negat de medicina, şi totuşi, cazuri grave, imposibil de rezolvat pe cale medicala clasica îşi găseau rezolvarea cu ajutorul regimurilor sale.

Medicii au rămas sceptici şi în ziua de azi în privinţa acestui fenomen numit Valeriu Popa. Stabilirea diagnosticului şi a tratamentului naturist sunt încă două necunoscute pentru medicina alopata care nu abordează omul ca un întreg.

Întotdeauna Valeriu Popa ne spunea: „Vindecarea se face fizic, mental şi spiritual, toate trebuie corelate”.

Adevărata sa valoare a constat în autenticitatea sa.

A fost un vindecător în afara granitelor raţionalului.

El a fost „pus” în acest loc. Cei care veneau la el erau oameni dezorientaţi, iar el trebuia să-i îndrume, unii găseau apoi drumul cel drept, alţii nici măcar nu ajungeau la el.

A fost trimis să întindă mana celor rătăciţi şi deznădăjduiţi, să-i îndrume încotro să meargă.

Valeriu Popa a primit recunoaşterea oamenilor simpli – oameni care au simţit sprijinul şi ocrotirea sa.

Mesajul sau de înaltă valoare umanista a pătruns în inimile oamenilor. A fost un vindecător total dezinteresat material, iar când cineva încerca să-i ofere ceva, îi spunea scurt: „Un dar de la Dumnezeu nu se face pe bani”.

Era o persoană fascinanta care îţi dădea forţa numai prin atingerea mâinii.

Ne-a umplut de lumina şi de admiraţie prin dragostea lui faţă de semeni, prin strădaniile lui de a da pace şi încredere tuturor, de a insufla curaj.

A trăit printre noi un om care, în decursul anilor şi-a demonstrat calităţile de vindecător, iar fenomenalele sale însuşiri, considerate astăzi paranormale, dar care mâine vor exista la majoritatea oamenilor, ne-au lărgit acest orizont omenesc, mărginit deocamdată. Am învăţat ca nu trebuie să negam în totalitate tot ceea ce este neobişnuit. Tot de la el am învăţat şi cum să descriem invizibilul, cum să explicam ilogicul, cum să vedem în imaterial, cum să privim existenta dintr-un alt unghi şi să reevaluam multe dintre conceptele noastre.

Valeriu Popa nu trebuie să fi trăit degeaba. Marea opera de vindecare, tot ceea ce a făcut pentru luminarea sufletelor care doreau să fie luminate, pentru ajutorarea celor năpăstuiţi, trebuia să continue.

Noi, cei care l-am cunoscut şi iubit am dorit să-i ducem munca mai departe, la nivelul nostru, ca din planul superior în care s-a ridicat acum, să vadă continuitatea visului său.

Binele pe care l-a făcut supravieţuieşte, acest bine este etern. Ne străduim şi noi să-l facem şi speram să reuşim pentru ca „a fi în slujba lui Dumnezeu şi a semenilor este o răsplată în sine”.

Pentru viaţa exemplara şi faptele de iubire, se cuvine să ne rugăm Bunului Dumnezeu pentru spiritul celui ce a fost aici pe Pământ, Valeriu Popa.

Dumnezeu să-l odihnească în pace.

AMIN.

Sanda Stefan.

VINDECAREA PRIN GÂNDIRE.

Boli cu litera A.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de

gândire.

Abcese.

C. M. P.: Gânduri efervescente (agitate) la adresa rănirilor. Slăbiciuni şi răzbunare.

N. M. G.: Permit gândurilor mele să fie libere. Trecutul s-a dus. Sunt în pace şi în armonie neîncetat.

Accidente.

C. M. P.: Incapacitate de a vorbi despre şi pentru sine. Revolta împotriva autorităţii Divine. Credinţa în violenta.

N. M. G.: Eliberez din mine modelul care mi-a creat aceasta problema. Sunt în pace şi în armonie neîncetat. merită să fac asta pentru mine.

Acnee.

C. M. P.: Neacceptarea sinelui. Îţi displace propria persoană.

N. M. G.: Sunt o expresie Divina a vieţii. Ma iubesc şi mă accept aşa cum sunt în clipa de fată.

Adenoidita (polipi)

C. M. P.: Discuţii în familie, controverse. Copilul nu se simte binevenit (simte într-un fel că e nedorit).

N. M. G.: Acest copil este dorit, binevenit şi iubit profund.

Boala lui Addison.

C. M. P.: Malnutriţie emoţională severa. Manie la adresa sinelui.

N. M. G.: Am grija cu toată dragostea de corpul meu, de mintea mea şi de emoţiile mele.

Alcoolism.

C. M. P.: „La ce bun?" Sentimentul inutilităţii, vinovăţiei, nepotrivirii. Respingerea sinelui.

N. M. G.: Trăiesc în prezent. Fiecare moment este nou. Îmi cunosc propria valoare. Ma iubesc şi mă aprob.

Alergii.

C. M. P.: „La cine eşti tu alergic? „Îţi respingi propria putere.

N. M. G.: Lumea este sigura şi prietenoasa. Sunt în siguranţă. Îmi trăiesc viaţa în pace.

Boala Alzheimer.

C. M. P.: O dorinţă de a părăsi planeta. Incapacitatea de a înfrunta şi accepta viaţa aşa cum e.

N. M. G.: Totul se petrece într-o perfecta ordine spaţiu-timp. De fiecare dată se desfăşoară acţiunea dreapta a Divinităţii. Iert şi eliberez

trecutul.

Amnezie.

C. M. P.: Teama. Frica de viaţă. Incapacitatea de a „sta singur pe picioarele tale”.

N. M. G.: Inteligenta, curajul şi valoarea personala sunt întotdeauna prezente. Viaţa este sigura.

Anemie.

C. M. P.: Atitudinea „Dadar…”. Lipsa bucuriei. Teama de viaţă. Sentimentul de a nu fi suficient de bun.

N. M. G.: Ma simt în siguranţă experimentând bucuria în toate domeniile vieţii. Iubesc viaţa.

Anorexie.

C. M. P.: Refuzul propriei vieţi. Frica extrema, ură faţă de sine şi respingere.

N. M. G.: Este bine să fiu eu. Sunt minunat exact aşa cum sunt. Aleg să trăiesc. Aleg bucuria şi mă accept.

Anus, hemoroizi.

C. M. P.: Manie în relaţiile ce nu doreşti să le eliberezi.

N. M. G.: Ma eliberez cu uşurinţă de ceea ce nu mai am nevoie în viaţă.

— Abcese ale anusului, fistula.

C. M. P.: Eliberarea incompleta de „vechituri”. Păstrez resturi ale trecutului.

N. M. G.: Iubirea este cea cu ajutorul căreia ma eliberez total de trecut. Sunt liber. Sunt iubire.

Sângerări anorectale.

C. M. P.: Manie şi frustrare.

N. M. G.: Am încredere în procesul vieţii. În viaţa mea se desfăşoară doar acţiunea dreapta şi bună.

— Prurit în zona anala.

C. M. P.: Vinovăţie din trecut. Remuşcări.

N. M. G.: Ma iert pe mine însumi cu iubire. Sunt liber.

— Dureri în zona anala.

C. M. P.: Vinovăţie. Dorinţa de pedepsire. „Nu sunt suficient de bun”.

N. M. G.: Trecutul s-a dus. În prezent, ma iubesc şi mă aprob.

Anxietate.

C. M. P.: Neîncredere în fluxul şi procesul vieţii.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Am încredere în viaţă. Sunt în siguranţă.

Apatie.

C. M. P.: Rezistenta la sentimente. Teama. Înăbuşirea sinelui.

N. M. G.: Ma simt în siguranţă. Ma deschid vieţii. Doresc să experimentez viaţa.

Apendicita.

C. M. P.: Frica. Teama de viaţa, blocând curgerea binelui.

N. M. G.: Sunt în siguranţă şi las viaţa sa curgă cu bucurie.

Apetit – excesiv.

C. M. P.: Teama. Nevoie de protecţie. Judecarea emoţiilor.

N. M. G.: Sunt în siguranţă. Este bine să simţi. Sentimentele mele sunt normale şi acceptabile.

— Pierdut.

C. M. P.: Teama. Protejarea sinelui. Neîncredere în viaţă.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Sunt în siguranţă. Viaţa e sigura şi plină de bucurie.

Artere (afecţiuni)

C. M. P.: Se blochează transportarea bucuriei vieţii.

N. M. G.: Sunt plin de bucurie. Aceasta curge prin mine cu fiecare bătaie a inimii mele.

Ateroscleroza.

C. M. P.: Rezistenta. Tensiune. Vederi înguste. Refuzul de a vedea binele.

N. M. G.: Sunt complet deschis către viaţa şi bucurie. Aleg să privesc şi să înţeleg totul cu dragoste.

Artrita.

C. M. P.: Te simţi neiubit. Criticism. Resentimente.

N. M. G.: Eu sunt dragoste. Aleg acum să mă iubesc şi să mă aprob. Îi privesc pe ceilalţi cu dragoste.

Asfixie (insuficienta respiratorie acuta)

C. M. P.: Teama. Neîncredere în procesul vieţii. Prizonier în trecut în copilărie.

N. M. G.: Este bine pentru mine să cresc, să mă maturizez. Lumea este sigura. Eu sunt în siguranţă.

Astm.

C. M. P.: Iubire înăbuşită. Incapacitate de a respira pentru sine. Se simte sufocat. Înăbuşirea plânsului.

N. M. G.: Este sigur acum, pentru mine, să preiau răspunderea propriei mele vieţi. Aleg libertatea.

Astm la copii.

C. M. P.: Teama de viaţă. Refuzul de a fi aici.

N. M. G.: Acest copil este în siguranţă şi iubit. El este binevenit şi îngrijit cu duioşie.

Afecţiuni incurabile.

C. M. P.: Nu poate fi vindecat prin metode externe. Trebuie mers în adâncul fiinţei pentru a declanşa vindecarea. A venit de nicăieri şi se va duce, de asemenea nicăieri.

N. M. G.: Zilnic se întâmplă minuni. Merg în interiorul fiinţei mele pentru a dizolva şabloanele, modelele ce au creat suferinţa şi ACUM accept vindecarea şi ajutorul Divin.

Amenoree.

C. M. P.: Nu vrei să fii femeie. Nu îţi place propria persoană.

N. M. G.: Îmi găsesc bucuria în cine sunt. Sunt o frumoasa expresie a vieţii, curgând perfect tot timpul.

Artrita reumatoidă.

C. M. P.: Criticism profund al autorităţii. Se simte lăsat deoparte.

N. M. G.: Sunt singura mea autoritate. Ma iubesc şi mă aprob. Viaţa este bună.

Arsuri.

C. M. P.: Manie. Ardere. Furie.

N. M. G.: Creez numai pace şi armonie în mine şi în jurul meu.

Atac vasovagal.

C. M. P.: Teama. Lipsa de cooperare. Întunecare.

N. M. G.: Am tăria, puterea şi cunoştinţele de a mă descurca în toate problemele vieţii.

Articulaţie mandibulara (afecţiuni)

C. M. P.: Supărare. Resentiment. Dorinţa de răzbunare.

N. M. G.: Doresc să schimb tot ce în mine a creat această situaţie. Ma iubesc şi mă aprob. Sunt în siguranţă.

Articulaţii (afecţiuni)

C. M. P.: Imposibilitatea de a schimba direcţia cu uşurinţă în viaţă.

N. M. G.: Eu curg cu uşurinţă odată cu schimbarea. Viaţa mea este ghidata Divin şi întotdeauna merg în aceeaşi direcţie.

Articulaţie pumn (afecţiuni)

C. M. P.: Imposibilate de mişcare cu uşurinţă în tot ceea ce faci.

N. M. G.: Ma descurc cu uşurinţă şi bucurie în experienţele mele de viaţă.

Avort spontan.

C. M. P.: Teama. Frica de viitor. Nu acum. Mai târziu. Planificare nepotrivita.

N. M. G.: Acţiunea Divina justa se manifesta întotdeauna în viaţa mea. Ma iubesc şi mă aprob. Totul este bine. Comunic cu iubire cu tot ceea ce mă înconjoară.

Amigdalita.

C. M. P.: Teama. Emoţii reprimate. Creativitate rigida.

N. M. G.: Tot ceea ce este bun şi bine curge acum liber în jurul meu. Ideile Divine se exprima prin mine. Sunt în pace.

Abces periamigdalian.

C. M. P.: Credinţa puternică de a nu putea vorbi pentru sine. Necesitatea cererii unui ajutor.

N. M. G.: Este dreptul meu din naştere să-mi satisfac necesităţile. Acum doresc, cer şi primesc cu iubire şi cu uşurinţă.

Atac apoplexie.

C. M. P.: Fuga de familie, de sine şi de viaţă.

N. M. G.: În Univers ma simt acasă. Sunt înţeles şi sunt în siguranţă.

Accident cerebro-vascular.

C. M. P.: Renunţare. Rezistenta. Mai bine mor decât să mă schimb. Respingerea vieţii.

N. M. G.: Viaţa este schimbare, ma adaptez uşor la nou. Accept viaţa trecut, prezent şi viitor.

Afte.

C. M. P.: Furie fata de acţiuni greşite.

N. M. G.: Cu iubire, îmi accept deciziile, ştiind că sunt liber şi mă schimb. Sunt în siguranţă.

Boli cu litera B.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Braţe (afecţiuni)

C. M. P.: Incapacitatea şi inabilitatea de a îmbrăţişa experienţele vieţii.

N. M. G.: Îmi îmbrăţişez experienţele vieţii cu iubire, cu uşurinţă

şi cu bucurie.

Boala Bright.

C. M. P.: Trăieşti sentimentul de copil care nu face nimic corect şi nu este suficient de bun.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Îmi pasa de mine. Sunt mereu total adecvat.

Băşicuţe pe piele.

C. M. P.: Rezistenta. Lipsa protecţiei emoţionale.

N. M. G.: Curg uşor odată cu viaţa şi cu fiecare noua experienţa. Totul este bine.

Bronşita.

C. M. P.: Mediu familial inflamat. Argumente şi ţipete. Foarte rar, linişte.

N. M. G.: Declar pace şi armonie cu mine şi în jurul meu. Totul este bine.

Bulimie.

C. M. P.: Teroare fără speranţă. O purgare frenetica a urii de sine.

N. M. G.: Sunt iubit, hrănit şi sprijinit de viaţa însăşi. Este bine ca trăiesc.

Bursite.

C. M. P.: Manie reprimata. Dorinţa de a lovi pe cineva.

N. M. G.: Iubirea relaxează şi eliberează tot ce nu se armonizează cu sinele meu.

Bolile copilăriei.

C. M. P.: Credinţa în concepte sociale şi legi false. Comportament copilăros al adulţilor în jurul copiilor.

N. M. G.: Acest copil este protejat de Divinitate şi înconjurat cu dragoste. Noi cerem imunitate mentală.

Boli cronice.

C. M. P.: Refuz de a schimba. Teama de viitor. Nesiguranţa.

N. M. G.: Doresc să mă schimb şi să mă dezvolt (să evoluez).

Boala Huntington.

C. M. P.: Resentiment pentru că nu eşti capabil să-i schimbi pe alţii. Lipsa de speranţă.

N. M. G.: Eliberez tot controlul Universului. Sunt în pace cu mine şi cu viaţa.

Boli psihice.

C. M. P.: Fuga de familie. Separare violenta de viaţă.

N. M. G.: Aceasta minte îşi cunoaşte adevărata identitate şi este un punct de creaţie Divina a propriei manifestări.

Boala Paget.

C. M. P.: Simţi că nu mai exista fundaţie pe care să construieşti şi nimănui nu-i pasa.

N. M. G.: Ştiu ca viaţa ma sprijină dezinteresat şi glorios. Viaţa ma iubeşte. Vieţii îi pasa de mine.

Bâlbâiala.

C. M. P.: Insecuritate. Neputinţa exprimării eului. Nu i se permite să plângă.

N. M. G.: Sunt liber să vorbesc pentru mine. Sunt sigur în exprimarea mea. Comunic doar prin iubire.

Boli venerice.

C. M. P.: Vina sexuală. Nevoia de pedeapsă. Credinţa ca organele genitale sunt murdare şi păcătoase. Abuz fata de alte persoane.

N. M. G.: Cu iubire şi bucurie îmi accept sexualitatea şi exprimarea sa. Accept numai gândurile care ma sprijină şi mă fac să mă simt bine.

Bătături.

C. M. P.: Zone densificate ale grijilor. Încăpăţânare în a te agaţă de durerile trecutului.

N. M. G.: Ma mişc înainte, eliberat de trecut. Sunt în siguranţă. Sunt liber.

Boli cu litera C.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Comedoane (puncte negre)

C. M. P.: Mici izbucniri de manie.

N. M. G.: Sunt calm şi senin în gândurile mele.

Crampe abdominale.

C. M. P.: Teama. Proces stopat în evoluţia vieţii.

N. M. G.: Am încredere în procesul vieţii. Sunt în siguranţă.

Chelie.

C. M. P.: Teama. Tensiune. Încercarea de a controla totul. Neîncredere în procesul vieţii.

N. M. G.: Sunt în siguranţă. Ma iubesc şi mă aprob. Am încredere în viaţă.

Cheratita.

C. M. P.: Furie extrema, devastatoare, terifianta. Dorinţa nebuna de a lovi sau de a distruge pe oricine şi orice din cale.

N. M. G.: Permit iubirii din adâncul inimii mele să vindece absolut tot ceea ce vad. Aleg pacea. Totul este bine în lumea mea.

Cataracta.

C. M. P.: Incapacitate de a vedea înainte cu bucurie.

N. M. G.: Viaţa este eterna şi plină de bucurie.

Congestie cerebrala.

C. M. P.: Respingera vieţii. Renunţare. Încăpăţânare". Mai bine mor decât să mă schimb".

N. M. G.: Viaţa se schimba, iar eu integrez noul cu uşurinţă. Accept viaţa trecut, prezent şi viitor.

Creier (afecţiuni)

C. M. P.: Tabloul de siguranţă, computerul organismului este în dezordine.

N. M. G.: Sunt operatorul iubitor al minţii mele.

Cancer.

C. M. P.: Rana adâncă. Resentiment stagnat de multă vreme. Durere sau secret adânc ce mănâncă din viaţa sau din eu, creând ura. „Care este rostul?"

N. M. G.: Iert şi eliberez trecutul cu iubire. Aleg să-mi umplu lumea cu bucurie şi mă aprob.

Candida.

C. M. P.: Te simţi păgubit. O grămadă de frustrări şi supărări. Pretenţios şi fără încredere în relaţii.

N. M. G.: Îmi permit să fiu tot ce pot să fiu şi merit ce-i mai bun în viaţă.

Celulita.

C. M. P.: Manie depozitata şi pedeapsa a vieţii, a eului.

N. M. G.: Îi iert pe ceilalţi. Ma iert şi pe mine. Sunt liber să mă bucur şi să iubesc viaţa.

Colesterol.

C. M. P.: Obturarea canalelor bucuriei. Teama de a accepta bucuria.

N. M. G.: Aleg să iubesc viaţa. Canalele mele sunt larg deschise. Este atât de bine să primeşti bucuria.

Circulaţie.

C. M. P.: Incapacitatea de a simţi şi exprima emoţiile într-un mod

pozitiv (de exemplu: bucuria).

N. M. G.: Sunt liber să circul iubirea şi bucuria în orice parte a vieţii mele. Iubesc viaţa.

Colici (la copii)

C. M. P.: Iritaţie mentala, nerăbdare, enervare datorită mediului.

N. M. G.: Acest copil răspunde la iubire şi la gânduri de iubire. Totul este în pace.

Colita.

C. M. P.: Insecuritate. Mediu înconjurător supraexigent. Sentiment de opresiune şi înfrângere. Mare nevoie de afecţiune.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Îmi creez propria bucurie. Vreau să fiu un câştigător în viaţă. Sunt parte a ritmului perfect de curgere a vieţii.

Conjunctivita.

C. M. P.: Manie şi frustrare referitoare la ceea ce cauţi în viaţă.

N. M. G.: Vad totul cu ochi de iubire. Exista aceasta soluţie armonioasa şi eu o accept acum.

Constipaţie.

C. M. P.: Refuzul de a te elibera de vechile idei. Fixarea în trecut. Uneori jigniri, insulte, zgârcenie.

N. M. G.: De îndată ce mă eliberez de trecut, soseşte un val nou, proaspăt şi vital. Permit vieţii să curgă prin mine.

Crampe.

C. M. P.: Tensiune. Teama. Înfricoşare. Reţinere.

N. M. G.: Ma relaxez şi permit minţii mele să fie în pace.

Crushingsindrom.

C. M. P.: Dezechilibru mental. Idei distrugătoare. Sentimentul de a fi dominat.

N. M. G.: Cu iubire îmi menţin mintea şi corpul în echilibru. Acum eu aleg gândurile care ma fac să mă simt bine.

Chisturi.

C. M. P.: Fuga de vechile emoţii dureroase. Alimentare de dureri. O creştere falsa, greşită.

N. M. G.: Amintirile mele sunt frumoase pentru ca eu vreau să le fac aşa. Ma iubesc.

Fibroza chistica.

C. M. P.: Convingerea ca viaţa nu va merge pentru tine. „Biata de mine…”

N. M. G.: Viaţa ma iubeşte şi eu iubesc viaţa. Accept să primesc toată abundenta, libertatea şi bucuria vieţii.

Cot (afecţiuni)

C. M. P.: Schimbări de direcţie şi neacceptarea experienţelor noi.

N. M. G.: Trec cu uşurinţă prin noi experienţe, noi direcţii şi noi schimbări.

Colelitiaza (litiaza biliară)

C. M. P.: Amărăciune. Gânduri dure. Condamnare. Mândrie.

N. M. G.: Eliberez cu bucurie trecutul. Viaţa este dulce şi aşa sunt şi eu.

Cefalee.

C. M. P.: Invalidarea sinelui. Criticarea sinelui. Teama.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Ma vad pe mine şi tot ceea ce fac cu iubire. Sunt în siguranţă.

Coşuri.

C. M. P.: Mici izbucniri de manie în exterior. Ascunderea urâţeniei.

N. M. G.: Gândurile mele sunt calme şi eu sunt senin. Ma accept ca fiind frumos şi iubit.

Canal dentar.

C. M. P.: Nu mai poate musca nimic. Rădăcina credinţei a fost distrusă.

N. M. G.: Creez fundaţii solide pentru mine şi viaţa mea. Aleg ca credinţele mele să mă sprijine cu bucurie.

Colita spastica.

C. M. P.: Teama de înfrângere. Nesiguranţa.

N. M. G.: Trăiesc cu bucurie. Viaţa ma ajuta întotdeauna. Totul este bine.

Coma.

C. M. P.: Teama. Fugind de ceva sau de cineva.

N. M. G.: Noi te înconjurăm cu dragoste şi siguranţă. Îţi cream un spaţiu pentru vindecare. Tu eşti iubire.

Cangrene.

C. M. P.: Morbiditate intelectuală. Pierdera bucuriei datorită gândurilor otrăvite.

N. M. G.: Acum aleg gânduri armonioase şi las bucuria sa curgă liber spre mine.

Boli cu litera D.

C. M.P. = cauza mentală a problemei.
N. M.G. = noul model de gândire.
Degete (afecţiuni)
C. M. P.: Nearmonizare cu detaliile vieţii.
N. M. G.: Sunt în deplina pace cu toate detaliile vieţii.
— Degetul mare.
C. M. P.: Probleme cu intelectul şi grija.
N. M. G.: Mintea mea este în pace. Sunt în siguranţă.
— Degetul arătător.
C. M. P.: Probleme cu egoul şi frica.
N. M. G.: Ma aflu într-o deplina siguranţă. Sunt în pace.
— Degetul mijlociu.
C. M. P.: Probleme cu furia şi sexualitatea.
N. M. G.: Ma simt bine cu propria sexualitate. Sunt în pace.
— Degetul inelar.
C. M. P.: Necazuri şi probleme cu mariajul sau diverse legături.
N. M. G.: Sunt într-o iubire plină de pace.
— Degetul mic.
C. M. P.: Probleme cu familia şi prefăcătoria.
N. M. G.: Sunt eu însumi cu familia vieţii. Mintea mea este în pace. Sunt în siguranţă.
Degete artritice.
C. M. P.: Dorinţa de pedepsire. Culpabilizări. Senzaţia de victima.
N. M. G.: Privesc şi înţeleg cu iubire. Îmi ofer întreaga experienţă Luminii şi Iubirii.
Degete de la picioare.
C. M. P.: Probleme cu micile detalii din viitor.
N. M. G.: Toate detaliile au grija de mine.
Dureri.
C. M. P.: Tânjire după iubire, dorinţa de a fi îmbrăţişat, păstrat.
N. M. G.: Ma iubesc şi mă accept din adâncul fiinţei mele. Am grijă de mine şi sunt în siguranţă.
Dureri de cap.
C. M. P.: Nerecunoaşterea propriei fiinţe. Autocriticism. Frica.
N. M. G.: Ma iubesc şi mă accept. Ma vad aşa cum sunt într-adevăr şi tot ce fac privesc cu bucurie. Sunt în deplina siguranţă. Sunt în pace.
Durere (fizica)

C. M. P.: Vina. Vina îndepărtată care îşi cere pedepsirea şi răzbunarea.

N. M. G.: Renunţ cu iubire la trecut. Totul înseamnă libertate şi eu însumi sunt liber. Acum totul este bine în inima mea.

Dureri (osoase, vertebrale)

C. M. P.: Furie neexprimata, sedimentată.

N. M. G.: Îmi exprim emoţiile cu bucurie într-un mod pozitiv.

Diabet.

C. M. P.: Tânjind după ceea ce ar fi putut să aibă sau să fie. Nevoia exagerata de a controla totul. Regrete adânci. „Nimic dulce nu a rămas".

N. M. G.: Acest moment este plin de bucurie. Acum aleg să experimentez şi să gust partea dulce a vieţii.

Dementa.

C. M. P.: Refuzul de „a cădea la pace" cu lumea aşa cum este ea. Furie şi lipsa de speranţă.

N. M. G.: Ma aflu în locul meu perfect.

Depresie.

C. M. P.: Simţi furie deşi nu ai dreptate. Lipsa de speranţă. Disperare. Dezamăgire.

N. M. G.: Ma aflu departe de limitările şi fricile oamenilor. Îmi trăiesc propria viaţa cu bucurie, plină de vitalitate şi lumina.

Diaree.

C. M. P.: Teama. Respingere. Fuga. Renunţare.

N. M. G.: Hrănirea mea, asimilarea şi eliminarea sunt într-o ordine perfecta. Sunt în pace şi în echilibru perfect cu viaţa însăşi.

Dizenterie.

C. M. P.: Frica şi furie intensă.

N. M. G.: În mintea mea creez o stare de pace adâncă, iar corpul meu oglindeşte acest lucru.

Dizenterie amoebiana.

C. M. P.: Credinţa ca „ei" sunt gata să te prindă.

N. M. G.: Sunt singura putere şi autoritate din viaţa mea.

Dizenterie bacilara.

C. M. P.: Opresiune şi lipsa de speranţă, disperare.

N. M. G.: Sunt plin de viaţa, de bucurie de a trăi şi plin de energie.

Dismenoree.

C. M. P.: Furie fata de propria persoană. Ura, antipatie faţă de corp sau fata de femei.

N. M. G.: Îmi iubesc corpul. Ma iubesc pe mine însămi. Îmi iubesc toate ciclurile. Totul este în ordine.

Dureri dentare.

C. M. P.: Oscilări şi decizii îndelung amânate. Incapacitate de a selecta ideile pentru analiza şi decizie.

N. M. G.: Deciziile mele sunt bazate pe principiul adevărului şi sunt protejat ştiind ca doar acţiunile corecte îşi găsesc locul în viaţa mea. Masele de minte sfărâmate.

Masele de minte sfărâmate.

C. M. P.: Nepermiterea spaţiului de gândire să creeze o nouă fundaţie.

N. M. G.: Îmi deschid conştiinţa către o viaţă în plina evoluţie. Exista spaţiu suficient pentru a mă dezvolta şi a mă schimba.

Boli cu litera E.

C. M.P. = cauza mentală a problemei.

N. M.G. = noul model de gândire.

Echimoze.

C. M. P.: Mici ciocniri în viaţă. Autopedepsire.

N. M. G.: Ma iubesc şi-mi sunt drag. Sunt bun şi gentil cu mine. Totul este bine.

Enurezis.

C. M. P.: Frica de un părinte, în special de tata.

N. M. G.: Acest copil este privit cu iubire, compasiune şi înţelegere. Totul este bine.

Echilibru (pierderea sa)

C. M. P.: Gândire împrăştiată. Necentrare.

N. M. G.: Ma centrez în siguranţă şi accept perfecţiunea vieţii mele. Totul este bine.

Eczema.

C. M. P.: Erupţii mentale. Antagonisme.

N. M. G.: Armonia şi pacea, dragostea şi bucuria ma înconjoară şi rămân cu mine. Sunt în siguranţă.

Emfizem (pulmonar)

C. M. P.: Teama de a accepta viaţa. Nu merită să trăieşti.

N. M. G.: Este dreptul meu din naştere să trăiesc din plin şi în libertate. Iubesc viaţa. Ma iubesc pe mine.

Epilepsie.

C. M. P.: Mania persecuţiei. Respingerea vieţii. Sentimentul unui mare efort. Auto-violenta.

N. M. G.: Aleg să văd viaţa eterna plină de bucurie. Sunt etern, bucuros şi în pace.

Edem.

C. M. P.: De ce sau de cine nu te poţi desprinde? Ce îţi este teama sa pierzi?

N. M. G.: De bunăvoie ma eliberez de trecut. Este bine pentru mine să-l uit. Sunt liber acum.

Endometroza.

C. M. P.: Insecuritate, dezamăgire şi frustrare. Înlocuirea iubirii de sine cu substituenţi învinuitori.

N. M. G.: Sunt puternica şi dorita. Este minunat să fii femeie. Ma iubesc şi sunt împlinită.

Entorse.

C. M. P.: Manie şi rezistenta. Nu doreşti să te mişti în anumite sectoare ale vieţii.

N. M. G.: Am încredere ca viaţa ma conduce spre binele meu. Sunt împăcat.

Excrescenţe.

C. M. P.: Hrănirea unor vechi dureri. Întreţinerea resentimentelor.

N. M. G.: Iert uşor. Ma iubesc în totalitate şi îmi port de grijă. Sunt mulţumit.

Boli cu litera F.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Fata (orice afecţiune legată de fata)

C. M. P.: Ceea ce arătăm lumii.

N. M. G.: Este bine să fiu eu. Exprim ceea ce sunt.

Febra de fan.

C. M. P.: Congestie emoţională. Vina. Credinţa în persecuţie.

N. M. G.: Sunt una cu viaţa. Sunt în siguranţă tot timpul.

Fese-sezut.

C. M. P.: Reprimarea puterii.

N. M. G.: Îmi folosesc puterea înţelept. Sunt puternic. Sunt în siguranţă. Totul este bine.

Fata căzută.

C. M. P.: Fata căzută vine de la gânduri căzute ale minţii. Resentiment contra vieţii.

N. M. G.: Îmi exprim bucuria de a trăi şi îmi permit să mă bucur total de fiecare moment al vieţii. Iubire şi bucurie. Trecutul este iertat şi uitat. Sunt liber în acest moment.

Febra.

C. M. P.: Manie înteţita. Ardere.

N. M. G.: Sunt o expresie calma, liniştită a păcii, iubirii şi vieţii.

Fibroza chistica.

C. M. P.: O credinţă intima, înrădăcinată ca viaţa nu lucrează de partea ta: „Săraca de mine".

N. M. G.: Viaţa ma iubeşte şi eu iubesc viaţa. Accept să primesc toată abundenta, libertatea, bucuria vieţii.

Ficat (afecţiuni)

C. M. P.: Supărări şi emoţii primitive. Manie.

N. M. G.: Caut iubirea, pacea şi bucuria şi le găsesc pretutindeni.

Flatulenta.

C. M. P.: Înţepenire. Frica. Idei nedigerate.

N. M. G.: Ma destind şi las viaţa sa curgă prin mine cu uşurinţă. Sunt în siguranţă.

Flebita.

C. M. P.: Manie şi frustrare. Învinuind pe alţii pentru limitările şi lipsa bucuriei în viaţă.

N. M. G.: Bucuria curge acum libera în interiorul meu şi sunt împăcat cu viaţa.

Frigiditate.

C. M. P.: Teama. Negarea plăcerii. Credinţa ca sexul este rău. Parteneri insensibili. Teama de tata.

N. M. G.: Este bine pentru mine să mă bucur de corpul meu. Ma bucur că sunt femeie.

Furuncul.

C. M. P.: Manie. Fierberea otrăvitoare a gândurilor la adresa nedreptăţilor personale.

N. M. G.: Ma eliberez de trecut şi îmi acord timp pentru a-mi vindeca fiecare parte a vieţii. Exprim iubire şi bucurie şi sunt în pace.

Boli cu litera G.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de

gândire.

Gât (afecţiuni legate de gât)

C. M. P.: Se blochează calea exprimării şi canalul creativităţii.

N. M. G.: Îmi deschid inima şi cant bucuriile iubirii.

Dureri în gât.

C. M. P.: Incapacitate de a vorbi în numele propriu. Furie înghiţită. Creativitate înăbuşită. Refuzul schimbării.

N. M. G.: E foarte bine dacă fac puţina gălăgie! Ma exprim cu bucurie şi liber. Îmi exprim propria creativitate. Sunt bucuros ca ma transform.

Gat-vertebre cervicale.

C. M. P.: Reprimarea flexibilităţii. Incapacitate de a vedea şi ce e în urmă.

N. M. G.: Sunt împăcat cu viaţa. Sunt liniştit. Privesc în toate direcţiile cu iubire.

Gat-deplasari ale vertebrelor.

C. M. P.: Refuzul de a vedea şi alte părţi ale problemei. Rigiditate. Încăpăţânare.

N. M. G.: E uşor şi convenabil să văd şi celelalte parţi ale problemei. Sunt cai nelimitate de a vedea şi a face aceste lucruri. Sunt în siguranţă.

Nod în gât.

C. M. P.: Frica. Neîncredere în procesul vieţii.

N. M. G.: Sunt în deplina siguranţă. Cred că VIAŢA este AICI pentru mine. Liber şi bucuros ma exprim aşa cum pot mai bine şi aşa cum sunt.

Gât dureros-intepenire.

C. M. P.: Fixat în cuvinte pline de furie. Senzaţia că nu te poţi exprima aşa cum eşti tu.

N. M. G.: Renunţ la toate blocajele şi sunt liber să fiu eu însumi.

Greaţa.

C. M. P.: Teama. Respingerea unei idei sau a unei experienţe.

N. M. G.: Sunt în siguranţă. Am încredere în procesul vieţii care îmi aduce numai ce este bun pentru mine. Sunt în pace.

Gingii sângerânde.

C. M. P.: Pierderea bucuriei în deciziile luate în viaţă.

N. M. G.: Am încredere ca acţiunea dreapta este întotdeauna de partea mea. Sunt plin de linişte şi pace.

Afecţiuni gingivale.

C. M. P.: Incapacitate de a lua decizii. Dezinteres fata de viaţă.

N. M. G.: Sunt o persoană hotărâtă şi dârză. Urmez un drum drept şi mă accept cu iubire.

Aparatul genital.

C. M. P.: Încălcarea principiului masculin sau a celui feminin.

N. M. G.: E perfect să fiu aşa cum sunt.

Probleme genitale.

C. M. P.: Grija că nu eşti suficient de bun.

N. M. G.: Ma bucur de propria mea viaţa. Sunt perfect exact aşa cum sunt. Ma iubesc şi mă aprob.

Probleme glandulare.

C. M. P.: Proasta distribuţie a ideilor primite şi transmise. Ascunderea sinelui.

N. M. G.: Am toate ideile şi activităţile ghidate Divin, de care am nevoie. Sunt perfect aşa cum sunt. Ma iubesc şi mă accept în totalitate.

— Glanda pituitara (hipofiza)

C. M. P.: Gânduri distorsionate, incorecte.

N. M. G.: Mintea şi corpul meu sunt într-un echilibru perfect. Îmi supervizez gândurile.

— Glanda tiroidă.

C. M. P.: Umilire. „Nu voi face niciodată ceea ce doresc să fac. Când va veni şi rândul meu?”

N. M. G.: Merg dincolo de vechile limitări şi acum îmi permit să mă exprim liber şi creativ.

Gastrita.

C. M. P.: Incertitudini. Nesiguranţa îndelungată. O senzaţie terifianta de infern.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă accept. Las viaţa să-mi călăuzească paşii.

Guşa.

C. M. P.: Ura pentru suferinţele îndurate. Sentimentul zădărniciei în viaţă. Neîmplinire.

N. M. G.: Sunt puterea şi autoritatea în viaţa mea. Sunt liber să fiu eu însumi.

Guta.

C. M. P.: Nevoia de a domina. Nerăbdare. Manie.

N. M. G.: Sunt în siguranţă. Sunt plin de iubire şi în pace cu mine

însumi şi cu toţi ceilalţi.

Gonoree.

C. M. P.: Nevoia de pedeapsa pentru faptul de a fi o persoană rea.

N. M. G.: Îmi iubesc corpul. Îmi iubesc sexualitatea. Ma iubesc pe mine însumi şi sunt fericit.

Gripa.

C. M. P.: Frica. Credinţa în date statistice. Idei preconcepute.

N. M. G.: Ma aflu departe de orice concepţie şi superstiţii de grup, de idei preconcepute auzite sau moştenite. Sunt eliberat de orice tensiune, inflamaţii, influente şi manipulări. Sunt eu însumi în pace.

Glezne (afecţiuni legate de glezne)

C. M. P.: Rigiditate, vinovăţie. Incapacitate de a primi plăcere.

N. M. G.: Merit să găsesc bucuria vieţii. Accept toate plăcerile pe care viaţa mi le oferă.

Afecţiuni ale gurii.

C. M. P.: Minte închisă. Incapacitate de a primi idei noi. Concepte statute vechi.

N. M. G.: Întâmpin şi primesc cu bucurie şi iubire noi idei şi concepte pe care le asimilez cu uşurinţă. Ma hrănesc cu iubire şi bucurie pe mine însumi.

Genunchi (afecţiuni)

C. M. P.: Ego-ul este încăpăţânat, îndărătnic, dificil. Mândrie. Incapacitate de a se apleca, de a fi flexibil. Nu doreşte să cedeze, să renunţe.

N. M. G.: Iertare, înţelegere, compasiune – asta nutresc. Ma mlădiez, devin flexibil şi curg, plutesc cu uşurinţă. Totul este perfect.

Boli cu litera H.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Hernie de disc.

C. M. P.: Indecizie. Oscilaţie prelungita. Senzaţie ca viaţa a devenit de nesuportat.

N. M. G.: Viaţa îmi sprijină toate gândurile, de aceea ma iubesc şi mă accept şi totul e bine.

Halena.

C. M. P.: Atitudini mizerabile, putrede. Gânduri murdare şi respingătoare. Bârfe ruşinoase şi josnice. Manie şi gânduri de răzbunare.

N. M. G.: Ma exprim şi vorbesc doar cu iubire şi tandreţe. Ma eliberez cu iubire de tot trecutul. Inspir şi expir numai iubire.

Hepatita.

C. M. P.: Rezistenta la schimbare. Teama. Manie. Ura.

N. M. G.: Mintea mea este curăţată (purificată) şi libera. Părăsesc trecutul şi mă îndrept către nou. Totul este bine.

Hemoroizi.

C. M. P.: Teama. Furie pentru trecut. Împovărare.

N. M. G.: Ma eliberez de tot ce nu este iubire. Exista timp şi spaţiu pentru tot ceea ce vreau să fac.

Hernie.

C. M. P.: Rupere a relaţiilor. Tensiune, încordare, greutăţi, expresie creativa incorecta.

N. M. G.: Mintea mea este blândă şi armonioasa. Ma iubesc şi mă aprob. Sunt liber să fiu eu însumi.

Herpes labial.

C. M. P.: Cuvinte purulente maniate şi teama de a le exprima.

N. M. G.: Creez numai experienţe pasnice pentru ca ma iubesc. Totul este bine.

Herpes genital.

C. M. P.: Convingere în vinovăţia sexuală şi nevoia de pedepsire. Ruşine publica. Credinţa într-un Dumnezeu care pedepseşte. Respingerea genitală.

N. M. G.: Credinţa mea este ca Dumnezeu ma sprijină. Ma bucur de sexualitatea mea în corpul meu. Sunt minunata.

Herpes simplex.

C. M. P.: Cuvinte amare ce au rămas nepronunţate.

N. M. G.: Gândesc şi pronunţ numai cuvinte de iubire. Sunt în pace şi armonie cu viaţa.

Hirsutism.

C. M. P.: Manie care este acoperită. Pătura folosita este, de obicei, teama. Dorinţa de a învinovăţi este, adesea, o lipsă a dorinţei de a se hrăni.

N. M. G.: Sunt un părinte iubitor cu mine însumi. Ma acopăr cu iubire şi aprobare. Este bine pentru mine să fiu cine sunt.

Hiperactivitate.

C. M. P.: Teama. Te simţi sub presiune şi înnebunit.

N. M. G.: Sunt în siguranţă. Toată presiunea se dizolva. Sunt

suficient de bun.

Hipertiroidism.

C. M. P.: Dezamăgire extrema de a nu fi în stare să faci ceea ce vrei să faci, adesea, satisfăcându-i pe alţii, nu pe tine.

N. M. G.: Îmi folosesc puterea în scopuri adecvate. Iau propriile mele decizii. Ma realizez eu însumi.

Hiperventilaţie.

C. M. P.: Teama. Rezistenta la schimbare. Neîncredere în viaţă.

N. M. G.: Sunt în siguranţă oriunde în Univers. Ma iubesc şi mă încred în procesul vieţii.

Hipoglicemie.

C. M. P.: Supraabsorbit de greutăţile vieţii. „Care-i rostul?"

N. M. G.: Aleg acum ca viaţa mea să fie uşoară şi plină de bucurie.

Hipotiroidie.

C. M. P.: Renunţare. Te simţi fără speranţă. Înţepenire.

N. M. G.: Creez o viaţă noua cu noi reguli care să mă susţină.

Hrana otrăvită.

C. M. P.: Permiţi altora să-ţi preia controlul. Senzaţia de neajutorare. Neputinţa.

N. M. G.: Am puterea, tăria, curajul şi îndemânarea de a digera tot ce apare în drumul meu.

Hipertensiune.

C. M. P.: Vechi probleme emoţionale încă nerezolvate.

N. M. G.: Cu bucurie, ma desprind de trecut, cu toate urmările lui. Sunt în linişte şi pace deplina.

Hipotensiune.

C. M. P.: Lipsa de iubire în copilărie. Renunţare. „La ce bun? Oricum nu mai vreau nimic".

N. M. G.: Acum, aleg să trăiesc în sfera bucuriei, a clipei prezente. Viaţa mea e o continua sărbătoare, plină de fericire.

Boala Hodgkin.

C. M. P.: Vina, critica, şi frica teribila că nu eşti suficient de bun. O întrecere nebunesca în a-ţi dovedi ţie însuţi, simultan cu pierdera bucuriei vieţii în această cursă infernala, că nu eşti bun, până când sângele nu mai poate sprijini fiinţă.

N. M. G.: Sunt pe deplin fericit să fiu eu însumi. Sunt suficient de bun exact aşa cum sunt. Ma iubesc şi mă accept pana în adâncul fiinţei. Sunt însăşi expresia bucuriei şi ea ma ridica. Divinitatea ma susţine.

Sunt în pace.

Boli cu litera I.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Inima (afecţiuni)

C. M. P.: Lipsa iubirii şi a siguranţei.

N. M. G.: Inima mea bate în ritmul iubirii.

— Afecţiuni ale inimii (tensiune)

C. M. P.: Stagnarea unor probleme emoţionale. Pierderea bucuriei. Împietrirea inimii. Credinţa în stres şi încordare.

N. M. G.: Bucurie! Bucurie! Bucurie! Permit cu iubire bucuriei să curgă prin mintea, trupul şi experienţa mea.

— Atac de cord.

C. M. P.: Stocarea bucuriei inimii în favoarea banilor sau a poziţiei sociale.

N. M. G.: Aduc înapoi bucuria în centrul inimii mele. Exprim mereu numai iubire pentru toţi.

Ileita (boala Crohn, enterita)

C. M. P.: Frica. Griji. Supărări. Senzaţia de a nu fi suficient de bun.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă accept deplin. Tot ceea ce fac este perfect. Sunt în pace şi sunt minunat.

Impotenta.

C. M. P.: Tensiune sexuală, stres, culpabilizare. Convingeri sociale. Ciuda împotriva unui partener anterior. Teama de mama.

N. M. G.: Accept acum şi permit ca întreaga putere a principiului meu sexual să opereze cu uşurinţă şi bucurie.

Incontinenta.

C. M. P.: Emoţii exacerbate. Sentimentul că-ţi scapa controlul mental al emoţiilor.

N. M. G.: Ma accept şi mă iubesc în întregime cu bucurie. E mai sigur pentru mine să-mi exprim emoţiile.

Indigestie.

C. M. P.: Anxietate, înspăimântare, frica la nivelul intestinelor.

N. M. G.: Diger şi asimilez toate experienţele noi, cu bucurie şi linişte.

Infecţii virale.

C. M. P.: Nemulţumire, furie, pierderea bucuriei, amărăciune.

N. M. G.: Cu iubire, permit bucuriei să curgă liber în viaţa mea.

Sunt liniştit, echilibrat. Ma iubesc.

Inflamaţii.

C. M. P.: Frica. Vede roşu înaintea ochilor. Gânduri inflamate.

N. M. G.: Gândurile mele sunt echilibrate şi liniştite, curate şi în pace.

Infecţii urinare.

C. M. P.: Abţinerea de la urinare. Opoziţie şi respingere a sexului sau a iubirii. Învinovăţirea tuturor.

N. M. G.: Renunţ la tiparele din mintea mea care au creat aceste condiţii. Sunt bucuros să mă schimb. Ma iubesc şi mă accept.

Infecţii micotice.

C. M. P.: Nu se suporta pe sine. Refuzul propriilor nevoi.

N. M. G.: Aleg să mă sprijin pe mine însumi.

Intestine (afecţiuni)

C. M. P.: Frica de a renunţa la vechi şi grija pentru chestiuni mărunte.

N. M. G.: Renunţ liber şi cu deplina uşurinţă la tot ce este vechi în fiinţa mea şi primesc cu bucurie noul.

Icter.

C. M. P.: Prejudecăţi interioare şi exterioare. Motive nejustificate, dezechilibrante.

N. M. G.: Simt toleranta, compasiune, iubire şi tandreţe pentru toţi semenii, inclusiv pentru mine.

Boli cu litera L.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Litiaza renală.

C. M. P.: Grămezi de manie, nedizolvate.

N. M. G.: Dizolv cu uşurinţă toate problemele trecutului.

Laringita.

C. M. P.: Atât de supărat, ca nu poate vorbi. Teama de a vorbi. Resentimente contra autorităţii.

N. M. G.: Sunt liber să înţeleg ceea ce vreau. Este bine să mă exprim. Sunt în pace.

Lepra.

C. M. P.: Inabilitatea de a te descurca cu viaţa. O credinţă înrădăcinată adânc că nu eşti suficient de bun şi de curat.

N. M. G.: Ma ridic deasupra tuturor limitelor. Sunt ghidat şi

inspirat Divin. Iubirea vindeca toată viaţa.

Leucemie.

C. M. P.: Inspiraţie ucisa brutal. „Care-i rostul?”

N. M. G.: Merg dincolo de limitările mele din trecut în libertatea lui „acum”. Este bine şi sigur să fiu eu.

Leucoree.

C. M. P.: Credinţa ca femeia este fără putere fata de sexul opus. Manie la adresa partenerului.

N. M. G.: Îmi creez toate experienţele. Eu sunt puterea. Ma bucur de feminitatea mea. Sunt libera.

Lupus eritematos.

C. M. P.: Renunţare. Mai bine mori decât să lupţi pentru sine. Manie şi autopedepsire.

N. M. G.: Vorbesc pentru mine liber şi uşor. Cer puterea mea. Ma iubesc, ma aprob. Sunt liber şi în siguranţă.

Limfa.

C. M. P.: O avertizare ca mintea are nevoie să fie centrată în părţile esenţiale ale vieţii.

N. M. G.: Eu sunt acum total centrat în iubirea şi bucuria de a trăi viaţa. Curg cu iubire şi bucurie. Pacea minţii este a mea.

Limba (afecţiuni)

C. M. P.: Incapacitatea de a gusta plăcerile vieţii.

N. M. G.: Ma bucur de dărnicia vieţii.

Luxaţii.

C. M. P.: Furie şi rezistenta. Refuzul de a se mişca într-o direcţie sigura.

N. M. G.: Viaţa ma conduce doar către ceea ce este mai bun pentru mine. Sunt în pace.

Boli cu litera M.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Muşcături (predispoziţie la muşcături de animale)

C. M. P.: Teama. Deschis la fiecare slăbiciune. Manie în interior. Nevoia de pedeapsă. Iritări nervoase.

N. M. G.: Ma iert, ma iubesc acum şi întotdeauna. Sunt liber. Totul este bine.

Mirosul corpului.

C. M. P.: Teama. Nu-ţi place propria persoană. Frica fata de

ceilalţi.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Sunt în siguranţă acum şi pentru totdeauna.

Măduva spinării (afecţiuni)

C. M. P.: Reprezintă cele mai adânci credinţe despre sine, cum te sprijini şi cum ai grija de tine.

N. M. G.: Spiritul Divin este structura vieţii mele. Sunt în siguranţă, iubit şi sprijinit total.

Mâini (orice afecţiune a mâinii)

C. M. P.: Tot felul de activităţi. Tinere şi mânuire. Mângâiere, pişcare, prindere…

N. M. G.: Aleg să mânuiesc toate experienţele mele cu uşurinţă, iubire şi cu bucurie.

Malarie.

C. M. P.: Dezechilibru în viaţa şi în natura interioară.

N. M. G.: Sunt unit şi în echilibru cu toată viaţa. Sunt în siguranţă.

Mastoidita.

C. M. P.: Manie şi frustrare. Eşti surd la ceea ce se întâmplă. Teama ce infectează înţelegerea.

N. M. G.: Pacea şi armonia Divina ma înconjoară şi mă pătrund. Sunt o oază de pace, bucurie şi iubire. Totul e bine în lumea mea.

Menopauza (tulburări)

C. M. P.: Teama de a nu mai fi dorita. Teama de îmbătrânire. Respingere a sinelui. Nu te simţi suficient de bună.

N. M. G.: Sunt echilibrata şi în pace cu toate schimbările ciclului meu şi îmi binecuvântez corpul cu iubire.

Menstruaţie (probleme)

C. M. P.: Respingerea propriei feminităţi. Vina. Teama. Credinţa ca organele genitale sunt păcătoase şi murdare.

N. M. G.: Îmi accept întreaga mea putere ca femeie şi accept toate procesele corpului meu ca fiind normale şi naturale. Ma iubesc şi mă aprob.

Migrena.

C. M. P.: Îţi displace să fii condus. Rezistenta la curgerea vieţii. Teama sexuală.

N. M. G.: Ma relaxez în curgerea vieţii şi las viaţa să-mi procure tot ceea ce trebuie în mod uşor şi confortabil. Viaţa este pentru mine.

Mononucleoza.

C. M. P.: Supărare ca nu primeşti iubire şi apreciere. Îi învinovăţeşti pe alţii. Mult criticism interior. Nu-ţi mai pasa de tine.

N. M. G.: Sunt una cu viaţa toată. Ma vad pe mine în alţii şi iubesc ceea ce vad. Ma bucur să trăiesc.

Muşchi (afecţiuni)

C. M. P.: Rezistenta la experienţe noi. Inabilitate de a te mişca prin viaţa.

N. M. G.: Viaţa este pentru mine un dans de bucurie.

Distrofie musculara.

C. M. P.: Nu merită să creşti.

N. M. G.: Las în urma limitările părinţilor. Sunt liber să fiu cel bun pentru mine aşa cum pot.

Maxilar încleştat.

C. M. P.: Furie. Pierderea controlului. Refuzul de a-şi exterioriza sentimentele.

N. M. G.: Cred în viaţa şi în procesele ei. Vorbesc uşor şi mă exprim blând. Viaţa ma sprijină.

Miopie.

C. M. P.: Frica de viitor. Neîncredere în ceea ce urmează.

N. M. G.: Cred în procesul vieţii. Sunt în siguranţă.

Meningita.

C. M. P.: Gânduri inflamate şi ură faţă de viaţă.

N. M. G.: Renunţ la toate culpabilizările şi accept să primesc liniştea, calmul şi bucuria vieţii.

Boli cu litera N.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Defecte din naştere.

C. M. P.: Karma. Chestiuni neterminate.

N. M. G.: Fiecare experienţa este perfecta pentru evoluţia mea. Sunt în pace aşa cun sunt.

Neoplasm.

C. M. P.: Se hrănesc rani vechi şi se construiesc resentimente.

N. M. G.: Iert cu uşurinţă. Ma iubesc şi mă voi recompensa cu gânduri de lauda. Sunt în siguranţă.

Negi.

C. M. P.: Mici exteriorizări ale urii. Credinţa în soarta grea şi urâţenie.

N. M. G.: Simt iubirea şi frumuseţea vieţii în deplina ei exprimare.

Nod în gât.

C. M. P.: Frica. Neîncredere în procesul vieţii.

N. M. G.: Sunt în deplina siguranţă. Am încredere în procesul vieţii. Sunt liber şi mă exprim bucuros cum pot mai bine.

Narcolepsie.

C. M. P.: Nu cooperează. Frica extrema. Vrea să scape de tot. Nu doreşte să fie aici.

N. M. G.: Ma sprijin pe înţelepciunea şi ghidarea Divina ce mă protejează tot timpul. Sunt în siguranţă.

Noduli.

C. M. P.: Resentiment, frustrare şi ego rănit pe cariera.

N. M. G.: Eliberez căile insuccesului şi permit succesului să fie al meu.

Nevralgie.

C. M. P.: Pedeapsa pentru vina. Suferinţa pe comunicare.

N. M. G.: Ma iert. Ma iubesc şi mă aprob. Comunic cu iubire.

Nefrita.

C. M. P.: Reacţie exagerata într-un eşec sau o dezamăgire.

N. M. G.: Doar acţiunile corecte îşi găsesc loc în viaţa mea. Totul este bine.

Nervi (afecţiuni nervoase)

C. M. P.: Blocarea comunicării şi a receptivităţii.

N. M. G.: Comunic cu uşurinţă şi cu bucurie.

— Cădere nervoasă.

C. M. P.: Centrarea pe sine. Înfundarea canalelor de comunicare.

N. M. G.: Îmi deschid inima şi creez comunicare cu iubire. Sunt insiguranta. Totul e bine.

— Nervozitate.

C. M. P.: Teama. Anxietate. Graba. Lupta. Neîncredere în viaţă.

N. M. G.: Sunt într-o călătorie nesfârşită în eternitate şi mai am destul timp. Comunic cu inima mea. Totul e bine.

Nas (afecţiuni)

C. M. P.: Necunoaşterea sinelui.

N. M. G.: Recunosc propria mea abilitate intuitiva.

— Sângerări nas.

C. M. P.: Nevoia de recunoaştere. Te simţi neluat în seama şi

neapreciat. Plângi după iubire.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Îmi recunosc adevărată valoare. Sunt minunat.

— Nas înfundat.

C. M. P.: Ceri ajutor. Plâns interior.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă sprijin în modurile plăcute mie.

— Nas încărcat.

C. M. P.: Nu-şi recunoaşte propria valoare.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă apreciez.

— Nas care curge.

C. M. P.: Plâns interior. Lacrimi de copil. Victima.

N. M. G.: Îmi dau seama şi accept că sunt o forţă creatoare în universul meu. Acum aleg să mă bucur de viaţă.

Boli cu litera O.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Os pubian (dureri, ciuperci)

C. M. P.: Lipsa protecţiei genitale.

N. M. G.: Sexualitatea mea este în siguranţă.

Otita.

C. M. P.: Manie. Nu doreşte să audă. Prea multă zarva. Părinţi argumentând.

N. M. G.: Armonia ma înconjoară. Ascult cu iubire ceea ce este bun şi plăcut. Sunt în centrul iubirii.

Oase – fracturi.

C. M. P.: Revolta contra autorităţilor.

N. M. G.: În lumea mea sunt singura autoritate, pentru că sunt singura persoana ce gândeşte în mintea mea. Sunt bine structurat şi echilibrat.

Deformări oase.

C. M. P.: Presiune mentala şi încordare. Muşchii nu se pot relaxa. Pierderea mobilităţii mentale.

N. M. G.: Respir în viaţa din plin. Ma relaxez şi am încredere în procesul vieţii.

Osteomielita.

C. M. P.: Supărare şi frustrare în fiecare structura a vieţii. Se simte de nesuportat.

N. M. G.: Sunt în pace şi am încredere în procesul vieţii. Sunt în

siguranţă.

Osteoporoza.

C. M. P.: Lipsa unui suport în viaţă.

N. M. G.: Ma ridic pentru mine şi viaţa ma sprijină într-un mod neaşteptat.

Oboseala.

C. M. P.: Rezistenta. Plictiseala. O lipsă de iubire.

N. M. G.: Sunt entuziasmat de viaţa şi plin de energie, liber şi în siguranţă.

Ovare (afecţiuni)

C. M. P.: Creativitate blocată.

N. M. G.: Sunt echilibrata în curgerea creaţiei mele.

Ochi (afecţiuni)

C. M. P.: Incapacitate de a vedea clar trecutul, prezentul şi viitorul.

N. M. G.: Vad cu iubire şi cu bucurie.

— Cheratita.

C. M. P.: Furie extrema, devastatoare, terifianta. Dorinţa nebuna de a lovi sau de a sfărâma pe oricine şi orice din cale.

N. M. G.: Permit iubirii din adâncul inimii mele să vindece absolut tot ceea ce vad. Aleg pacea. Totul e bine în lumea mea.

— Probleme cu ochii.

C. M. P.: Nu-ţi place ce vezi în propria viaţa.

N. M. G.: Creez acum o viaţă la care îmi place să mă uit.

— Astigmatism.

C. M. P.: Necaz cu eul. Teama de a vedea propria persoană.

N. M. G.: Vreau să-mi văd acum propria frumuseţe şi splendoare.

— Cataracta.

C. M. P.: Incapacitatea de a vedea înainte cu bucurie.

N. M. G.: Viaţa este eterna şi plină de bucurie.

— Probleme cu ochii la copii.

C. M. P.: Nu doresc să vadă ce se întâmplă în familia lor.

N. M. G.: Armonia, bucuria, frumuseţea şi siguranţă înconjoară acest copil.

— Ochi încrucişaţi (strabism)

C. M. P.: Nu doresc să vadă ce se întâmplă. Scopuri încrucişate.

N. M. G.: Este sigur pentru mine să privesc. Sunt în pace.

— Hipermetropie.

C. M. P.: Frica de a vedea în prezent.

N. M. G.: Sunt în siguranţă aici şi acum.

— Glaucom.

C. M. P.: Neiertare, de piatră. Presiune din rani vechi. Covârşit de tot.

N. M. G.: Privesc cu dragoste şi cu tandreţe.

— Exoftalmie.

C. M. P.: Teama de a vedea prezentul, chiar aici.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob chiar acum.

— Ochi uscaţi.

C. M. P.: Ochi supăraţi. Refuzul de a vedea cu dragoste. Ar prefera să moară decât să ierte, fiind răutăcios.

N. M. G.: Doresc să iert. Respir viaţa şi vad cu compasiune şi mă aprob.

— Ochi uscaţi (conjunctivita)

C. M. P.: Manie şi frustrare. Nu doreşte să vadă.

N. M. G.: Eliberez nevoia de a avea dreptate. Sunt împăcat. Ma iubesc şi mă aprob.

Obezitate.

C. M. P.: Emotivitate excesiva. Adesea arata frica şi nevoie de protecţie. Frica poate fi mascata de o furie exterioara şi o rezistentă în a ierta.

N. M. G.: Sunt protejat de însăşi iubirea Divina. Sunt în siguranţă întotdeauna. Sunt dornic să cresc şi să îmi asum responsabilităţile vieţii. Îi iert pe toţi, iar acum îmi formez propria viaţa aşa cum mi-o doresc. Sunt în deplina siguranţă.

— Obezitate mâini.

C. M. P.: Furia unei iubiri refuzate.

N. M. G.: E bine pentru mine să creez toată iubirea pe care mi-o dăruiesc.

— Obezitate pântec.

C. M. P.: Furia unei hrăniri refuzate.

N. M. G.: Ma hrănesc cu hrana spirituală. Sunt liber şi pe deplin mulţumit.

— Obezitate solduri.

C. M. P.: Furii încăpăţânate, remanente fata de părinţi.

N. M. G.: Sunt dornic să uit trecutul. E mai bine pentru mine să depăşesc limitările părinţilor.

— Obezitate coapse, pulpe.

C. M. P.: Manii copilăreşti păstrate încă. Furie fata de tata.

N. M. G.: Îmi văd tatăl ca pe un copil neiubit şi-l iert uşor. Amândoi suntem liberi.

— Obezitate – grăsime.

C. M. P.: Frica. Nevoia de ocrotire. Fuga fata de sentimente. Nesiguranţa. Autorespingere. În căutarea împlinirii.

N. M. G.: Sunt în pace cu propria-mi fiinţă şi cu propriile mele emoţii şi trăiri. Sunt în siguranţă acolo unde sunt. Îmi creez propria siguranţă. Ma iubesc şi mă accept exact aşa cum sunt.

Boli cu litera P.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Parkinson.

C. M. P.: Teama şi dorinţa intensa de a controla tot şi pe toţi.

N. M. G.: Ma relaxez ştiind că sunt în siguranţă. Viaţa este aici pentru mine şi am încredere în procesul vieţii.

Probleme cu îmbătrânirea.

C. M. P.: Crezuri sociale. Gândire veche. Teama de a fi propria persoană. Refuzul prezentului-acum.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob la fiecare vârstă. Fiecare moment al vieţii este perfect.

Piciorul atletului.

C. M. P.: Frustrare din cauza că eşti neacceptat. Inabilitate de a te mişca înainte.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Îmi acord permisiunea de a merge înainte. E bine să înaintezi.

Picior dorian.

C. M. P.: Neînţelegerea sinelui, a vieţii, a celorlalţi.

N. M. G.: Înţelegerea mea este clara şi mă schimb cu timpul. Sunt în siguranţă.

Probleme feminine.

C. M. P.: Negarea sinelui. Respingerea feminităţii. Respingerea principiului feminin.

N. M. G.: Ma bucur de feminitatea mea. Îmi place faptul că sunt femeie. Îmi iubesc co.

Probleme cu spatele (coloana)

— Partea inferioară.

C. M. P.: Teama de bani. Lipsa suportului financiar.

N. M. G.: Am încredere în procesul vieţii. Întotdeauna viaţa îmi oferă tot ce am nevoie. Sunt în siguranţă.

— Mijloc.

C. M. P.: Vina. Înţepenire.

N. M. G.: Eliberez trecutul. Sunt liber să mă mişc înainte cu iubire în inima mea.

— Partea superioară.

C. M. P.: Lipsa suportului emoţional. Se simte neiubit. Tine iubirea în spate.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Viaţa ma sprijină şi mă iubeşte.

Paralizie.

C. M. P.: Gânduri paralizante. Blocare. Frica. Teroare. Fuga de o situaţie sau de o persoană. Rezistenta.

N. M. G.: Gândesc liber şi am cu uşurinţă şi bucurie experienţe minunate. Sunt una cu viaţa. Sunt total adecvat situaţiilor.

Paralizie Bell.

C. M. P.: Control extrem asupra supărării. Neexteriorizarea sentimentelor.

N. M. G.: Este bine pentru mine să-mi exteriorizez sentimentele. Ma iert.

Paralizie cerebrala.

C. M. P.: Nevoia de a uni familia într-o acţiune de iubire.

N. M. G.: Contribui la o viaţă de familie unita, în pace şi iubire. Totul este bine.

Parestezii.

C. M. P.: Îşi reţine dragostea şi consideraţia. Mort mental.

N. M. G.: Împărtăşesc iubirea şi sentimentele. Răspund iubirii din fiecare.

Pancreas.

C. M. P.: E afectat segmentul dulceţii vieţii.

N. M. G.: Viaţa mea este dulce.

Pancreatita.

C. M. P.: Respingere. Supărare şi frustrare pentru ca viaţa se pare ca şi-a pierdut dulceaţa.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob şi singur îmi creez dulceaţă şi bucuria din viaţa mea.

Paraziţi.

C. M. P.: Dai puterea altora, îi laşi să preia conducerea.

N. M. G.: Cu iubire, iau puterea înapoi şi elimin toate interferentele.

Probleme cu vezica urinară.

C. M. P.: Anxietate. Idei vechi. Teama de a le lăsa să plece. Enervare.

N. M. G.: Ma eliberez uşor şi confortabil de tot ce e vechi şi spun bine ai venit noului. Sunt în siguranţă.

Plâns.

C. M. P.: Lacrimile sunt izvorul vieţii, împărtăşite atât în bucurie cât şi în teama şi tristeţe.

N. M. G.: Sunt în pace cu toate emoţiile mele. Ma iubesc şi mă aprob.

Pirozis.

C. M. P.: Teama. Teama. Teama. Teama acaparatoare.

N. M. G.: Respir liber şi din plin. Sunt în siguranţă. Am încredere în procesul vieţii.

Prurit.

C. M. P.: Dorinţa de a merge împotriva curentului. Remuşcare. Nesatisfăcut. Te scarpini ca să scapi sau ca să ieşi.

N. M. G.: Sunt în pace exact unde sunt. Accept tot ce e bun, ştiind ca toate nevoile şi dorinţele se vor împlini.

Par încărunţit.

C. M. P.: Stres. Presiune şi încordare continua.

N. M. G.: Sunt în pace şi mă simt destins în orice moment al vieţii mele. Sunt puternic şi capabil.

Probleme cu picioarele.

C. M. P.: Frica de viitor şi de a nu putea paşi în viaţa mai departe.

N. M. G.: Ma mişc în propria-mi viaţa cu bucurie, blândeţe şi uşurinţă.

— Probleme cu tălpile.

C. M. P.: Frica de viitor. Înţepenire. Nu vrea să înainteze.

N. M. G.: Înaintez cu bucurie şi încredere ştiind, ca în viitorul meu totul este perfect.

— Probleme cu tibia.

C. M. P.: Distrugerea idealurilor şi a standardelor vieţii.

N. M. G.: Trăiesc pentru a-mi clădi cu iubire şi bucurie idealurile şi standardele vieţii mele.

Plămân (afecţiuni)

C. M. P.: Incapacitatea de a primi ceea ce ţi se oferă în viaţă.

N. M. G.: Accept şi primesc cu bucurie şi într-un echilibru perfect tot ceea ce mi se oferă în viaţă.

Afecţiuni pulmonare.

C. M. P.: Depresie, necaz, supărare. Frica de a primi de la viaţă. Nu simte plăcerea şi bucuria trăirii unei vieţi pline şi abundente.

N. M. G.: Am capacitatea de a primi din plin abundenta vieţii. Trăiesc viaţa cu iubire şi bucurie deplina.

— Pneumonie.

C. M. P.: Disperat. Obosit de viaţă. Rani emoţionale ce nu li se permite vindecarea.

N. M. G.: Accept liber ideile Divine odată cu respiraţia şi cu inteligenta vieţii. Acesta este un moment nou.

Boala Poison Ivy.

C. M. P.: Te simţi lipsit de apărare şi deschis atacului.

N. M. G.: Sunt puternic şi în siguranţă.

Poliomielita.

C. M. P.: Gelozie paralizanta. Dorinţa de a opri pe cineva.

N. M. G.: Este destul pentru fiecare. Îmi creez starea de bine şi libertatea prin gânduri iubitoare.

Periodontita.

C. M. P.: Manie (supărare) pe incapacitatea de a lua decizii. Oameni fără importanţă.

N. M. G.: Ma aprob şi deciziile mele îmi sunt întotdeauna bune.

Prostata.

C. M. P.: Temeri mentale ce afectează masculinitatea. Cedare. Presiune sexuală şi vina. Credinţa în îmbătrânire.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Îmi accept propria putere. Spiritul meu este mereu tânăr.

Psoriazis.

C. M. P.: Teama de a fi rănit. Omori sensul sinelui. Refuzul de a accepta responsabilitatea propriilor sentimente.

N. M. G.: Trăiesc pentru bucuriile vieţii. Merit şi accept tot ce-i mai bun în viaţă. Ma iubesc şi mă aprob.

Piele.

C. M. P.: E afectata individualitatea. Anxietate, teama. Probleme vechi îngropate.

N. M. G.: Ma simt în siguranţă să fiu eu. Cu iubire ma protejez. Cu gânduri de iubire şi bucurie trecutul este iertat şi uitat. Sunt liber în acest moment.

Plex solar.

C. M. P.: E afectat centrul puterii intuitive. Reacţii intestinale.

N. M. G.: Am încredere în vocea mea interioară. Sunt înţelept, puternic şi tare.

Boli cu litera R.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Rău de mişcare.

C. M. P.: Teama. Teama de a nu fi controlat.

N. M. G.: Îmi controlez întotdeauna gândurile. Sunt în siguranţă. Ma iubesc şi mă aprob.

Rău de mare.

C. M. P.: Teama. Teama de moarte. Lipsa de control.

N. M. G.: Sunt în siguranţă totala în Univers. Sunt în pace oriunde.

Rău de maşină.

C. M. P.: Teama. Dependenta. Te simţi prins în capcana.

N. M. G.: Ma mişc cu uşurinţă prin timp şi spaţiu. Ma înconjoară numai iubire.

Rabie.

C. M. P.: Manie. Credinţa ca violenta este răspunsul.

N. M. G.: Sunt înconjurat şi pătruns de pace şi armonie.

Rinichi.

C. M. P.: Criticism. Dezamăgire, nereuşită. Ruşine. Reacţii ca cele ale unui copil mic.

N. M. G.: În viaţa mea are loc numai acţiunea dreapta Divina. Extrag numai binele din fiecare experienţa a mea. Este bine să cresc.

Rani.

C. M. P.: Furie fata de propria persoană. Senzaţia de vinovăţie.

N. M. G.: Îmi eliberez calm toată furia. Ma iubesc, ma accept şi mă apreciez la adevărata mea valoare. Creez numai experienţe de bucurie în lumea mea iubitoare.

Răceli.

C. M. P.: Închistare mentala, slăbire interioara şi exterioară. Dorinţa de izolare: „Lasă-mă-n pace!”

N. M. G.: Sunt în siguranţă în orice moment. Iubirea ma înconjoară şi mă protejează mereu. Sunt în deplina siguranţă şi totul este bine.

Reumatism.

C. M. P.: Lipsa de iubire. Amărăciune cronica. Resentimente. Te simţi victimizat.

N. M. G.: Îmi creez propriile experienţe. Pe măsură ce mă iubesc şi mă aprob, experienţele mele sunt din ce în ce mai bune.

Rigiditate.

C. M. P.: Gândire rigida.

N. M. G.: E bine să fiu flexibil în mintea mea.

Respiraţia (probleme)

C. M. P.: Frica şi incapacitatea de a lua viaţa în piept.

N. M. G.: Iubesc viaţa. Este bine să trăieşti. Sunt în siguranţă.

Reţinere de fluide.

C. M. P.: Înţepenit în gândire. Idei îmbâcsite, dureroase.

N. M. G.: Gândurile mele curg liber şi cu uşurinţă.

Boli cu litera S.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

SIDA.

C. M. P.: Se simte lipsit de apărare şi fără speranţă. Nimănui nu-i pasa. O puternica credinţa că nu este suficient de bun. Negarea eului. Vina sexuală.

N. M. G.: Sunt o expresie Divina, magnifică a vieţii. Ma bucur de sexualitatea mea. Ma bucur de tot ceea ce sunt. Sunt puternic şi capabil. Ma iubesc şi mă apreciez.

Suprarenale (afecţiuni glandulare)

C. M. P.: Înfrângere. Renunţare. Indiferentă, ignoranta fata de sine. Anxietate.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob din adâncul fiinţei mele. Am grijă de mine şi sunt în siguranţă.

Solduri (afecţiuni)

C. M. P.: Lipsa de încredere în evoluţie. Frica de a merge înainte în deciziile importante.

N. M. G.: Sunt într-un echilibru perfect. Înaintez în viaţa cu hotărâre şi cu bucuria oricărei vârste.

Scleroza laterala amiotrofica.

C. M. P.: Lipsa bucuriei în a accepta şi recunoaşte propria valoare. Negarea şi refuzul succesului.

N. M. G.: Ştiu ca prezint încredere. Viaţa ma iubeşte. Sunt în siguranţă în orice situaţie.

Probleme ale sângelui.

C. M. P.: Pierderea bucuriei, a inspiraţiei, a circulaţiei ideilor.

N. M. G.: Idei şi gânduri noi circula liber cu bucurie în fiinţa mea.

Afecţiuni ale sânilor.

C. M. P.: Refuz de a hrăni propria fiinţă, propriul sine. A pune înainte de toate pe oricine altcineva, sufocându-l. Exagerare a protecţiei.

N. M. G.: Sunt importanta, contez. Acum am grijă de mine şi mă hrănesc cu iubire şi bucurie. Îi las pe toţi ceilalţi liberi să fie aşa cum doresc şi suntem cu toţii liberi şi în deplina siguranţă.

Surditate.

C. M. P.: Respingere. Izolare. Încăpăţânare. „Nu mă pisa". Ce nu vrei să asculţi?

N. M. G.: Ascult Divinitatea şi mă bucur de tot ceea ce sunt capabil să aud. Sunt unul (una) cu totul.

Scleroza în placi.

C. M. P.: Frica. Rigiditate. Încăpăţânare. Inima împietrită şi îngreunată. La fel şi mintea.

N. M. G.: Creez o lume plină de iubire şi bucurie prin alegerea de gânduri şi emoţii luminoase şi blânde. Sunt liber şi în siguranţă.

Spate (curbura lui) (afecţiuni)

C. M. P.: Incapacitatea de a curge în sprijinul vieţii. Frica şi încercarea de a reveni la ideile vechi. Neîncrederea în viaţă. Lipsa încrederii în general. Lipsa curajului şi a responsabilităţii.

N. M. G.: Renunţ la toate fricile. Ştiu ca viaţa ma sprijină întotdeauna şi am încredere în ea. Sunt plin de iubire şi bucurie. Sunt în siguranţă.

Sindrom premenstrual.

C. M. P.: Respingerea proceselor legate de feminitate. Confuzie lăsată să domine. Oferirea puterii unor influente exterioare.

N. M. G.: Acum îmi asum responsabilitatea minţii, corpului şi vieţii mele. Sunt o femeie plină de putere şi minunata. Orice părticică din corpul meu funcţionează perfect. Ma iubesc şi sunt în pace.

Scabie.

C. M. P.: Gândire infectata. Permiţi celorlalţi să-ţi intre sub piele.

N. M. G.: Sunt expresia vie a tot ceea ce exista. Sunt plin de iubire şi bucurie. Sunt chiar eu însumi.

Sciatica.

C. M. P.: Delăsător. Mai puţin exigent. Frica legată de bani şi de viitor.

N. M. G.: Ma mişc cu blândeţe, bunătate şi bucurie. Sunt înconjurat numai de bine. Sunt în siguranţă.

Sclerodermie.

C. M. P.: Protejarea eului de viaţă. Neîncrederea eului în necesitatea de a fi aici. Grija fata de eu.

N. M. G.: Ma destind complet pentru ca acum ştiu că sunt în siguranţă. Cred în viaţa şi în mine.

Senilitate.

C. M. P.: Întoarcerea la aşa-numita siguranţă a copilăriei. Atenţie revendicativa şi grija. O formă de control fata de tot ce te înconjoară. Evadare.

N. M. G.: Divinitatea ma protejează. Sunt în siguranţă şi pace. Inteligenta Universului funcţionează în toate aspectele vieţii.

Sinuzita.

C. M. P.: Iritaţie faţă de o anumită persoana. Ceva închistat.

N. M. G.: Declar pace şi armonie în interiorul şi împrejurul meu, pentru totdeauna. Totul este bine.

Sforăit.

C. M. P.: Refuz încăpăţânat de a se desprinde de tiparele vechi.

N. M. G.: Renunţ la toate tiparele vechi. Iubirea şi bucuria se instalează în mintea şi corpul meu. Înaintez spre un viitor nou, proaspăt şi plin de viaţă.

Splina (afecţiuni)

C. M. P.: Obsesii. Obsedat de lucruri şi situaţii.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă accept. Cred în viaţa şi în faptul ca ma ajuta. Sunt în siguranţă. Totul este bine.

Schelet (oase) (afecţiuni ale scheletului osos)

C. M. P.: E afectata structura vieţii.

N. M. G.: Sunt puternic şi sănătos. Sunt bine construit.

Sterilitate.

C. M. P.: Frica şi rezistenta fata de procesul vieţii sau inutilitatea exprimării paternităţii/maternităţii.

N. M. G.: Cred în procesul vieţii. Sunt întotdeauna în locul optim, făcând exact ceea ce trebuie la momentul potrivit. Ma iubesc şi mă accept.

Stomac (gastrita, ulcer)

C. M. P.: Înspăimântare. Teama de nou. Incapacitatea de a asimila ce e nou. Prea mult.

N. M. G.: Viaţa ma accepta. Asimilez tot ce e nou ca eveniment din orice zi. Totul este bine.

Suicid.

C. M. P.: Vede viaţa doar în alb şi negru. Refuzul de a vedea şi alt drum.

N. M. G.: Trăiesc în totalitatea posibilităţilor. Aici exista întotdeauna un drum nou. Sunt în siguranţă.

Spasme.

C. M. P.: Încordarea gândurilor pana la frica.

N. M. G.: Renunţ, ma destind şi înaintez. Sunt în siguranţă.

Sifilis.

C. M. P.: Neacceptarea ta aşa cum eşti.

N. M. G.: Hotărăsc să fiu eu însumi. Ma accept exact aşa cum sunt.

Boli cu litera T.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Tumori fibroide şi chisturi (probleme feminine)

C. M. P.: Nutrirea unei dureri de la partener. O lovitură pentru ego-ul feminin.

N. M. G.: Conştientizez ca şabloanele din mine atrag asemenea experienţe. Creez doar bine în viaţa mea.

Tumori.

C. M. P.: Credinţe incorect computerizate. Încăpăţânare. Refuzul de a schimba vechile modele.

N. M. G.: Este uşor pentru mine să programez computerul minţii mele. Viaţa mea se schimba într-o manieră pozitiva şi mintea mea este acum nouă.

Tromboza coronara.

C. M. P.: Te simţi singur şi înfricoşat. „Nu sunt suficient de bun. Nu fac destul. N-am să reuşesc niciodată".

N. M. G.: Sunt una cu toată viaţa. Universul ma sprijină în

întregime. Totul este bine.

Tensiune arterială.

C. M. P.: Probleme emoţionale nerezolvate de mult timp.

N. M. G.: Ma eliberez cu bucurie de trecut. Sunt în pace.

Tuse.

C. M. P.: O dorinţă de a spune ceva lumii: „Ascultaţi-mă, vedetima!”

N. M. G.: Sunt luat în seama şi apreciat în cele mai pozitive moduri. Sunt iubit.

Tăieturi.

C. M. P.: Pedepse ce nu urmează propriile reguli.

N. M. G.: Creez o viaţă plină de recompense.

Tetanos.

C. M. P.: Manie. Dorinţa de a controla. Refuz de a exprima sentimentele.

N. M. G.: Am încredere în procesul vieţii. Cer cu uşurinţă ceea ce doresc. Viaţa ma sprijină.

Testicule (afecţiuni)

C. M. P.: Încălcarea principiului masculin. Rănirea masculinităţii.

N. M. G.: Este bine să fii bărbat.

Timus (afecţiuni glandulare)

C. M. P.: Te simţi atacat de viaţă.

N. M. G.: Gândurile iubitoare menţin sistemul meu imunitar puternic. Sunt în siguranţă pretutindeni. Sunt plin de iubire.

Tiroida (afecţiuni glandulare)

C. M. P.: Umilire. Nu faci niciodată ceea ce doreşti. „Când va fi şi rândul meu?”

N. M. G.: G.: Merg dincolo de vechile limitări şi-mi permit să mă exprim liber şi cre.

Ticuri.

C. M. P.: Teama. Sentimentul că eşti privit de ceilalţi.

N. M. G.: Viaţa întreagă ma accepta. Totul este bine. Sunt în siguranţă.

Tuberculoză.

C. M. P.: Te consumi datorită egoismului. Posesivitate. Gânduri crude. Răzbunare.

N. M. G.: aşa cum mă iubesc şi mă aprob, creez o lume pasnica şi plină de bucurie pentru a trăi în ea.

Torticolis.

C. M. P.: Înţepenire. Gânduri înţepenite.

N. M. G.: Este în regulă dacă vad şi alte puncte de vedere.

Boli cu litera U.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Urechi (afecţiuni)

C. M. P.: Incapacitatea de a auzi.

N. M. G.: Aud cu iubire.

Urticarie.

C. M. P.: Iritaţie din cauza întârzierilor. Manii ascunse. Mod copilăresc de a primi atenţie.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Sunt împăcat cu procesul vieţii. Aduc pace în fiecare colţ al vieţii mele.

Unghii (orice afecţiune a unghiilor)

C. M. P.: Lipsa protecţiei.

N. M. G.: Lumea este sigura.

— Unghii roase.

C. M. P.: Frustrare. Mănânci din sine. Ciuda pe un părinte.

N. M. G.: Este bine şi sigur pentru mine să cresc. Acum ma descurc cu viaţa mea cu uşurinţă şi cu bucurie.

— Unghie încarnata.

C. M. P.: Grija şi vina despre dreptul tău de a merge înainte.

N. M. G.: Este dreptul meu Divin de a lua propria mea direcţie în viaţă. Sunt în siguranţă. Sunt liber.

Umeri dureroşi (afecţiuni)

C. M. P.: Cara povara vieţii. Lipsit de speranţă şi neajutorat.

N. M. G.: Rămân liniştit şi liber. Ma iubesc şi mă accept. Viaţa mi se îmbunătăţeşte pe zi ce trece.

Usturimi.

C. M. P.: Reţinerea în spatele buzelor a cuvintelor furioase. Frica de a le pronunţa. Frustrări.

N. M. G.: Creez doar experienţe pline de pace, armonie şi iubire pentru ca ma iubesc. Totul este bine în jurul meu.

Umflături.

C. M. P.: Înţepenit în gânduri. Mici expresii ale urii. Credinţa în urâţenie.

N. M. G.: Gândurile mele curg liber şi uşor. Sunt iubirea şi

frumusețea vieții în deplina sa expresie.

Boli cu litera V.

C. M.P. = cauza mentală a problemei N.M.G. = noul model de gândire.

Vertij.

C. M. P.: Lucruri uşoare, împrăştiate. Refuz de a privi.

N. M. G.: Sunt adânc centrat şi în pace în viaţă.

Virus Epstein – Barr.

C. M. P.: Împingere dincolo de limite. Teama de a nu fi suficient de bun. Drenarea întregului suport interior. Virusul stresului.

N. M. G.: Ma relaxez şi-mi recunosc valoarea. Sunt suficient de bun. Viaţa mea este uşoară şi plină de bucurie.

Viermi inelari.

C. M. P.: Le permiţi altora să-ţi intre sub piele. Nu te simţi destul de puternic sau de curat.

N. M. G.: Ma iubesc şi mă aprob. Nicio persoana, obiect sau loc nu are putere asupra mea.

Viermi laţi.

C. M. P.: Credinţa puternică în a fi o victimă şi necurat. Fără speranţă în faţa atitudinii aparente a celorlalţi.

N. M. G.: Alţii reflecta sentimentul plăcut pe care îl am fata de mine. Ma iubesc şi mă aprob aşa cum sunt.

Varicela.

C. M. P.: Teama şi tensiune. Prea sensibil.

N. M. G.: Sunt plin de pace. Am încredere în procesul vieţii. Totul este bine în lumea mea.

Vaginita.

C. M. P.: Manie pe partener. Vina sexuală. Pedeapsa sinelui.

N. M. G.: Iubirea mea se oglindeşte peste tot. Ma bucur de propria mea sexualitate.

Varice.

C. M. P.: Eşti într-o situaţie pe care o urăşti. Descurajare. Te simţi supramuncit şi supra-încărcat.

N. M. G.: Sunt liber, ma mişc şi trăiesc în armonie. Iubesc viaţa.

Vitiligo.

C. M. P.: Te simţi complet în afara lucrurilor. Nu ai apartenenta. Nu eşti unul din grup.

N. M. G.: Sunt în centrul vieţii şi sunt total conectat cu iubirea.

Voma.

C. M. P.: Respingerea violenta a ideilor. Teama de nou.

N. M. G.: Diger viaţa în siguranţă şi cu bucurie. Primesc numai ceea ce este bun.

Vertebre (afecţiuni)

C. M. P.: Afectarea suportului elastic al vieţii.

N. M. G.: Sunt sprijinit de viaţă.

Boli cu litera Z.

C. M.P. = cauza mentală a problemei.

N. M.G. = noul model de gândire.

Zgârieturi.

C. M. P.: Senzaţia că viaţa plânge în tine, că e sfâşiată.

N. M. G.: Sunt recunoscător fata de generozitatea vieţii. Sunt binecuvântat.

REGIM DE DEZINTOXICARE CONCEPUT DE VALERIU POPA PENTRU CANCE şi STĂRILE PRECANCEROASE – 45 DE ZILE

Dimineaţa la sculare: terapia cu ulei şi mălai ora 11: 00 se înghit 4 linguri de orez crud (înmuiate cu o oră înainte) cu 1/2 litru de apa distilată – ora 13: 00 se amesteca şi se consuma următoarele:

— 125 gr. grau încolţit.

— 1/2 kg. mere rase.

— 3 linguri ţelina rasa.

— 2 linguri rădăcină de pătrunjel rasa.

— 4 linguri sfecla roşie rasa.

1 lingura miere de salcâm ora 18: 00 se consuma aceeaşi salata ca la ora 13: 00 înlocuind merele cu pere.

Înainte de culcare cu o oră, se consuma 30 de seminţe crude de dovleac şi se bea o cană de ceai de cimbrişor.

Se fac 2 clisme pe zi, una dimineaţă cu 2 litri de ceai de muşeţel şi una seara, cu 2 litri de ceai de rostopasca.

Se pun comprese cu frunze de varza, de seara până dimineaţă, pe zonele afectate.

AVERTISMENT.

Varianta de tipărire.

Terapiile şi reţetele naturiste prezentate în acest volum, au fost culese din medicina tradiţională şi au caracter informativ.

Atunci când ele nu sunt realizate corect, pot surveni efecte contrare sănătăţii. Tratamentul cu ajutorul lor se va face sub

supraveghere medicala de specialitate sau sub îndrumarea terapeutului cu experienţa în astfel de proceduri.

Deşi conţinutul a fost atent corectat, nu sunt excluse eventualele greşeli de tipar.

Relaţii suplimentare (informare – documentare) puteţi obţine, în mod gratuit, de la doamna Sanda Stefan, tel.: 0745.153.875, între orele 10: 30 şi 20: 30, exceptând zilele de sâmbătă şi duminica.

DEZINTOXICAREA.

APA VIEŢII METODA DE TERAPIE TRADIŢIONALĂ CHINEZĂ.

Totdeauna apa a fost elementul natural, pentru om, cel mai preţios ca sursa de sănătate. În toate religiile antice, ea era simbolul purificării. Numeroase desene rupestre demonstrează ca omul preistoric ştia sa vindece rani grave şi malformaţii cu ajutorul apei. Străvechea ştiinţa indiana prescria folosirea terapeutica a apei. În Egiptul antic se practica terapia apei. Grecii vindecau multe boli cu ajutorul apei. Majoritatea curelor lui Hipocrate aveau la baza apa. Puterea curativa a apei o întâlnim şi în Vechiul Testament, chiar şi Iisus a împlinit diverse minuni cu ajutorul ei.

Cura cu apa, pe care o vom prezenta, a trecut prin timp din China antica până în zilele noastre şi reprezintă unul dintre misterele medicinei tradiţionale.

Procedeul este simplu. Se bea dimineaţa apa pe stomacul gol. Apa trebuie să fie filtrata şi la temperatura camerei. Nu se ţine niciodată la frigider. Apa se bea în prima jumătate de oră după trezire, zilnic şi se evita orice întrerupere, mai ales în primele 21 de zile. Acest procedeu e bine să fie continuat cât mai mult posibil. Efectele cresc proporţional cu deprinderea şi continuitatea practicii. Se începe cu 1, 5 litri şi, în circa 2 – 3 săptămâni, se va ajunge la cantitatea optimă de 3, 5 litri.

Cantitatea nu este nici exagerata, nici absurda. Atât introducerea, cât şi eliminarea se reglează după primele zile de practică.

Este bine ca dimineaţă, sticla cu apa să fie agitată de 120 de ori cu ajutorul mâinilor, astfel, apa se dinamizează şi energizează, compatibilizându-se cu corpul fizic şi energetic al celui care consuma apa. Dacă apa este expusa răsăritul soarelui (solarizata), îşi măreşte raza de acţiune şi rezultatele sunt mai mari.

Prin acest procedeu se reconstruieşte starea de sănătate. Pentru

cei consideraţi sănătoşi, cura este considerată profilactica.

Vârstnicii, hipertensivii şi cei cu probleme renale se vor opri la 2 – 2, 5 litri şi vor avansa foarte lent către aceasta cantitate.

Alimentaţia ar fi bine să fie lacto-vegetariana şi mai puţin sodată.

Nu se mănâncă seara după ora 19.

Se mănâncă după 3 ore de la ingerarea apei.

Pot să apară şi diverse reacţii secundare, de dezintoxicare a organismului: posibile mâncărimi, senzaţii de oboseala, de buimăceală, umflarea picioarelor, uşoară nervozitate, care vor trece de la sine odată cu continuarea procedurii. Sunt simptome de însănătoşire.

Terapia poate fi făcută toată viaţa sau cel puţin 3 luni/an, ultima luna servind la retragerea gradata din practica.

Efecte benefice şi chiar miraculoase s-au înregistrat în toate bolile: cancer, afecţiuni ginecologice, afecţiuni ORL, migrene, hipertensiune, anemii, reumatism, paralizii, obezitate, artrita, tuse, astm, TBC pulmonar, meningita, afecţiuni hepatice, hiperaciditate, colita, constipaţie, hemoroizi, diabet, etc.

În cazul iradierilor, se elimina efectele primare şi secundare ale tratamentului cu cobalt ş.a.

Practic, apa se va bea în prima jumătate de oră de la trezire. Nu înghiţiţi de la început (din prima zi) toată cantitatea; se poate ajunge treptat la 1, 5 litri în prima săptămână.

Încercaţi să nu întrerupeţi apa nici măcar o zi. Mergeţi încet mai departe, nu vă opriţi la jumătatea drumului.

Schema practica este următoarea:

Săptămâna I ÎI III IV V VI VII VIII.

Cantitatea (litri) Bărbaţi 1, 52 2, 53 3, 5 Stabil.

Femei 0, 51 1, 52 2, 53 3, 5 Stabil.

Încheierea practicii acestui procedeu decurge în mod invers conform schemei.

La stabilizarea dozei, se urmează 21 de zile minim, pentru ca rezultatele să fie maxime.

Succes!

DEZINTOXICAREA.

CINCI ALIMENTE MIRACULOASE.

Germenii de grâu, drojdia de bere, polenul, iaurtul şi pătrunjelul.

Aceste alimente sunt miraculoase pentru ca ele contribuie la

asigurarea sănătăţii, la conservarea tinereţii şi la menţinerea în forţă a anilor bătrâneţii.

Germenii de grâu.

Germenii de grâu sunt foarte bogaţi în substanţe preţioase şi vitalizante: produşi fosfataţi uşor asimilabili, săruri minerale de fier şi de magneziu în doze foarte ridicate, proteine complete conţinând toţi acizii amânaţi indispensabili vieţii, oligoelemente precum cupru, zinc, magneziu, numeroase vitamine printre care A, B1, C, E, PP şi cantităţi însemnate de vitamina C.

Reprezintă un aliment echilibrant, care ar trebui consumat zilnic. Are efecte terapeutice crescute în reumatism, guta, cancer, artrita avansată, stări depresive, probleme digestive cu regularizarea digestiei, este tonic nervos, stimulează nutriţia.

Modul de preparare este următorul: se pun grăuntele de grâu într-o farfurie, după ce au fost spălate, acoperite cu apa timp de 24 de ore. Apoi, se scurg complet de apa şi se stropesc la 6 – 8 ore, având grijă să nu rămână apa deasupra grăunţelor pentru a nu mucegai sau putrezi. Când graul a încolţit şi are germenele de 1 – 2 mm, poate fi consumat.

Modul de administrare este următorul:

— Adulţi: cate 3 linguri/zi, cate una înainte de fiecare masa.

— Copii şi bătrâni: cate 3 linguriţe/zi, cate una înainte de fiecare masa.

— Sugari (de la 6 luni la 1 an): o linguriţă în 2 – 3 reprize pe zi.

Graul germinat se mesteca îndelung, până la apariţia gustului dulceag produs de zaharificarea parţială a amidonului.

Pentru persoanele cu dantura deficitara, graul germinat se pisează în piuliţa de lemn şi apoi se mesteca îndelung.

Pentru bolnavi, sugari şi copii mici, se face un piure în care se adăugă puţina miere.

Drojdia de bere.

Drojdia de bere este un aliment miraculos datorită combinaţiei echilibrate de substanţe minerale rare, uşor asimilabile.

Ea conţine: 50% proteine care sunt uşor digerabile, toţi acizii amânaţi indispensabili vieţii (lisyna, histidina, leucina, fenylamina, cistina, etc.), gluten şi peptide în cantitate foarte ridicata – ce au acţiune în reacţiile de oxido-reducere, în procesele de dezintoxicare şi de rezistenta la infecţii, lecitine, 14 săruri minerale esenţiale,

oligoelemente, 17 vitamine, ergosterol, etc.

100 gr. de drojdie de bere furnizează:

— Proteine – cât 250 gr. de carne şi glicogen – cât 65 gr. de pâine;

— De 10 ori mai multă vitamina B1 decât pâinea;

— De 2 ori mai multă vitamina B2 decât ficatul;

— De 15 – 20 de ori mai multă vitamina PP decât carnea;

— De 10 ori mai multă vitamina B6 decât carnea;

— De 5 – 10 ori mai mult acid pantotenic decât cerealele;

— De 20 de ori mai mult acid folic decât tărâţele de grâu.

Modul de administrare este următorul:

— Adulţi şi bătrâni: 1 – 2 linguri de drojdie amestecata în supa sau legume, de 3 ori/zi.

— Copii: o linguriţă de drojdie amestecata în supa sau legume, de 3 ori/zi.

Este foarte recomandata în anemii. Este excelenta pentru sportivi, cărora le măreşte rezistenta la oboseala, uşurând eliminarea de toxine şi deşeuri metabolice.

Prin conţinutul sau ridicat de proteine şi prin natura acizilor amânaţi pe care-i conţine, joaca un rol protector pentru ficat.

Este indicată în avitaminoze B sau complexe, afecţiuni neurologice sau neuromusculare, alcoolism, steatoze hepatice, hepatite, ciroze, afecţiuni renale, afecţiuni intestinale.

Are acţiune inhibitoare asupra unor germeni patogeni ca: stafilococ, streptococ, colibacil.

Remediază rapid dezechilibrul florei intestinale, mai ales în urma administrării de antibiotice.

Pătrunjelul.

Modestul pătrunjel este deosebit de bogat în elemente preţioase. Conţine la suta de grame:

— Vitamina C150 – 200 mg. (lămâia conţine 100 mg.)

— Provitamina A – 60 mg. (mărarul conţine 7 – 14 mg.)

— Calciu – 240 mg.

— Fier – 19 – 20 mg.

Este un excelent antiseptic al sângelui şi al intestinelor şi previne cancerul (are acţiune citostatica naturala). Fluidifica sângele şi curata vasele de sânge.

Este recomandat în toate bolile de inima şi circulaţie, rahitism,

tuberculoza, afecţiuni hepatice şi urinare, afecţiuni oculare. Întârzie îmbătrânirea.

Se poate consuma sub forma de suc sau amestecat în alte alimente. Nu are contraindicaţii cantitative.

Iaurtul.

Iaurtul este uşor asimilabil şi constituie un adjuvant digestiv datorită fermenţilor mulţi conţinuţi.

Acidul lactic din iaurt asigura existenta unei flore intestinale sănătoase, împiedicând putrefacţiile intestinale. Conţine multe săruri de calciu şi vitaminele B în cantităţi ridicate.

Un pahar de iaurt constituie doza zinica suficienta şi nu trebuie prelungita mai mult de 15 zile pe lună.

Polenul.

Este un aliment mineral care conţine: proteine, zaharuri, grăsimi, materii minerale, oligoelemente, toate vitaminele, hormoni, pigmenţi, etc.

Este revitalizant, înlăturând oboseala şi surmenajul în câteva zile.

Este recomandat în toate bolile, cu excepţia dibetului.

Dezintoxica organismul şi împiedica îmbătrânirea prematură.

Este un bun adjuvant în terapia cancerului.

Doza zilnica normala este de 1/2 – 1 linguriţă. Se consuma diluat în apa, ceai – călduţe.

În afecţiunile mai grave, se măreşte doza până la 3 linguriţe /zi.

Luat în mod regulat, sănătatea se îmbunătăţeşte foarte mult.

DEZINTOXICAREA.

CURA CU ALOE.

Este recomandata în ulcer, gripa, astm, reumatism, astenie nervoasa, dureri de cap, scleroza, eczeme.

Înainte de a se folosi, planta nu trebuie udata timp de 5 zile.

Se foloseşte 1, 5 kg. de planta, în vârstă de 3 – 5 ani, care se trece prin maşina de tocat.

Se adaugă 2, 5 kg. de miere de mai şi 3, 5 kg de vin roşu natural de 14 – 18 grade.

Toate se pun într-un borcan de sticla şi se aşază într-un loc răcoros şi întunecos, timp de 5 zile.

După acest timp se ia, în primele 7 zile, cate o linguriţă, de 3 ori/zi, cu 2 ore înainte de masa.

După cele 7 zile, se va lua cate o linguriţă, de 3 ori /zi, cu o oră înainte de masa.

Durata minima a unei cure cu aloe este de 2 – 3 săptămâni. În timpul tratamentului se exclud din alimentaţie laptele şi ouăle.

Se consuma cât mai multe supe şi fructe dulci între mese.

Iaurtul va fi admis doar în cantităţi mici.

DEZINTOXICAREA.

TERAPIA CU TĂRÂŢE

— Se fierbe un pahar de tărâţe de grâu sau de secara în 2 litri de apa, la foc mic, timp de 30 de minute. Se adaugă 200 gr. de miere şi se fierbe totul încă 5 minute.

Se păstrează la rece. Se consuma cate o jumătate de pahar de amestec, de 2 ori pe zi. Tonifica organismul aflat în convalescenta.

— Fierte în vin, tărâţele ajuta la îndepărtarea unor erupţii de pe cap. Se vor face spălaturi zilnice.

— Se bea apa de tărâţe, încălzită, care ajuta în tratarea unor boli de gât, a laringitelor, faringitelor şi tusei.

— Furunculii şi coşurile pot fi vindecate prin aplicarea de comprese obţinute din tărâţe calde, stropite cu oţet.

— În cazul afecţiunilor renale este bine să se consume de 3 ori/ zi, înainte de masa, cate o linguriţă de tărâţe încinse, amestecate cu aceeaşi cantitate de miere.

— În caz de inflamare a splinei, se va opări un pahar de tărâţe cu puţina apa, aplicându-se calde asupra splinei. Procedura va fi continuata pana la însănătoşire.

— Se fierb tărâţe de grâu pana la obţinerea unei paste dense. Se înfăşoară într-o pânza de bumbac, având grijă să nu fie prea fierbinţi. Se aplică pe ganglionii limfatici umflaţi. Se înfăşoară cu un sal de lana.

Compresa se aplică de 3 – 4 ori/zi. Tratamentul se ţine 5 – 6 zile, pana la retragerea umflăturilor, tărâţele fiind înlocuite cu altele noi, zilnic. În locul lor poate fi folosit şi orez fiert.

DEZINTOXICAREA.

BENEFICIILE VINURILOR MEDICINALE.

Vinul de tarhon – recomandat în caz de balonări şi dureri reumatice.

Pentru prepararea lui aveţi nevoie de 30 gr. frunze de tarhon şi 1 litru de vin alb de ţară.

Se spala frunzele cu apa rece şi se pun la uscat. Se mărunţesc, se

pun într-o sticlă împreună cu vinul şi se lasă la macerat 9 zile. Se strecoară.

Se iau zilnic câte 25 ml. de vin de tarhon, de 3 ori/zi, înainte cu 15 minute de fiecare masa.

Vinul de pătrunjel – recomandat în caz de oboseala, icter, bronşită, afecţiuni renale şi febra.

Se pun la fiert pe foc mic, timp de 10 minute: o legătură de pătrunjel verde tocat cu codiţe cu tot, 1 litru de vin alb şi 2 linguriţe de oţet din vin.

Se strecoară şi se adaugă 300 gr. miere. Se amesteca bine, apoi se pune în sticluţe închise ermetic cu dop.

Se iau zilnic, cate 3 linguriţe, de 3 – 4 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de pere – recomandat în caz de litiaza renală, retenţie de apa, diabet, celulita.

Se taie 500 gr. de pere albe în rondele. Separat, se pune la fiert într-un vas de inox 1 litru de vin alb. Când clocoteşte, se adăugă perele. Se lăsă pe foc pana când volumul scade la jumătate. Se strecoară după răcire.

Se iau cate 25 de ml., dimineaţa, pe stomacul gol, cu 15 minute înainte de micul dejun.

Vinul de prune uscate – recomandat în caz de anemie, constipaţie, guta, nefrita, reumatism.

Pentru prepararea lui aveţi nevoie de: 300 gr. prune uscate (neafumate), 1 litru de vin roşu, 1 plic de zahăr vanilat, 50 ml rachiu şi 120 gr. zahăr (de preferat, brun).

Se pun toate ingredientele la macerat, timp de 3 săptămâni, într-un borcan.

Se iau zilnic câte 50 ml., de 3 ori/zi, înainte de fiecare masa cu 15 minute.

Vinul de menta – recomandat în caz de tulburări digestive, palpitaţii, tulburări nervoase, paraziţi intestinali.

Se infuzează 25 gr. frunze de menta, timp de 15 minute, în 500 ml de apă clocotită. Se strecoară şi se amesteca ceaiul cu 500 ml de vin alb şi 20 gr. de miere. Se amesteca cu o lingură de lemn, se acoperă vasul şi se lasă la macerat timp de 40 de zile. Se filtrează.

Se iau zilnic câte 50 ml., de 3 ori/zi, înainte de fiecare masa cu 15 minute.

Vinul de mărar – recomandat în astm, aerofagie, tulburări nervoase, impotenta, insuficienta ovariana.

Se pun la macerat timp de 10 zile, într-un litru de vin roşu: 50 gr. seminţe de mărar, 20 gr. seminţe de anason, 100 gr. zahăr, 25 ml rachiu.

Se filtrează, se îmbuteliază.

Se iau zilnic câte 50 ml., de 3 ori/zi, înainte de fiecare masa, cu 15 minute.

Vinul de afine – recomandat în ateroscleroza, constipaţie, colita, insuficienta biliară, diabet, diare.

Se fierb, la foc mic, 500 gr. afine cu 2 pahare apa, timp de 15 minute. Se adaugă 1 litru de vin roşu şi se prelungeşte fierberea cu încă 15 minute. Se lasa să se răcească şi se filtrează. Se îmbuteliază.

Se iau cate 25 ml., de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de ceapa – recomandat în astenie, tulburări de circulaţie, retenţie de urina, parazitoza.

Se lasă la macerat, timp de 8 zile, 5 cepe tocate mărunt, 100 gr. miere într-un litru de vin alb.

Se filtrează, se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml., de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de coacăze – recomandat în artrite, reumatism, hipertensiune, litiaza renală, menopauza.

Ingrediente necesare: 1, 5 kg. coacăze, 1 litru de vin roşu, 450 gr. zahăr.

Se strivesc coacăzele. Se adăugă vinul şi se lasă la macerat 24 de ore, la rece. Se filtrează printr-o pânza fina. Se pune sucul într-un vas, se adăugă zahărul, se pune la fiert 5 minute, apoi se lasa să se răcească. Se filtrează din nou, apoi se îmbuteliază.

Alta varianta: Se pun la macerat, timp de o lună, 200 gr. coacăze, 1 litru vin alb, 50 ml.

rachiu, 100 gr. zahăr. Se filtrează, se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml., de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de grape-fruit – recomandat în anorexie, artrita, dispepsie, insuficienta biliară.

Ingrediente: sucul de la 2 grape-fruituri, 1 litru de vin alb, 200 gr. zahăr, 50 ml. rachiu.

Se amesteca ingredientele şi se lasă la rece, la macerat, timp de 2 săptămâni. Se filtrează şi se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml., de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de ienupăr – recomandat în ateroscleroza, guta, reumatism, afecţiuni renale, cistite, dezintoxicare.

Ingrediente: 50 boabe de ienupăr, 1 litru vin roşu, 50 ml. rachiu.

Se sparg (pisează în piuliţa de lemn) boabele de ienupăr şi se pun la macerat în vin şi rachiu, timp de o săptămână. Apoi, se pune pe foc amestecul şi se lasa să fiarbă 5 minute. Se lăsă în repaus o săptămână înainte de a se filtra. Se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de mure – recomandat în tulburări gastrice şi intestinale, dureri de gât, afecţiuni ovariene.

Ingrediente: 1 kg. mure, 1 litru apa, 1/2 litru de vin alb, 300 gr. zahăr.

Se zdrobesc murele şi se pune totul la macerat 15 zile. Se filtrează şi se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de piersici – recomandat în constipaţie, litiaza renală, tulburări digestive.

Ingrediente: 2, 5 kg. piersici, 4 litri vin alb, 1, 3 litri coniac, 500 gr. zahăr, 4 migdale amare, 7 gr. drojdie de bere uscata.

Peste piersicile descojite şi tăiate în bucăţi, se pune zahărul şi se lasa câteva ore. Apoi, se fierbe amestecul 15 minute. După se s-a răcit, se toarnă peste el vinul alb şi coniacul. Se adăugă drojdia şi migdalele. Se lasă la macerat, la rece, timp de 30 de zile.

Se filtrează şi se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de portocale – recomandat în anorexie, astenie, dispepsie, hipervâscozitate sanguina, tulburări intestinale.

Ingrediente: o portocală bine spălată, 1 litru vin alb, 12 cuişoare, 1 baton scorţişoară, 100 gr. zahăr, 50 ml. rachiu.

Se pun cuişoarele şi portocala tăiată într-un borcan. Se adăugă scorţişoară, zahărul şi rachiul. Se acoperă cu vin alb şi se lasă la macerat 30 de zile. Se filtreza şi se îmbuteliază. Se foloseşte după 23 luni.

Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

Vinul de nuci – recomandat în anemie, diaree, eczeme, guta, reumatism.

Ingrediente: 350 gr. frunze de nuc, 1 litru vin roşu, 1 baton de

scorţişoară, 100 gr. zahăr, 25 ml. rom.

Se pun toate ingredientele la macerat, timp de o lună. Se filtrează şi se îmbuteliază.

Se iau cate 50 ml, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa.

DEZINTOXICAREA.

ZAHARUL INVERTIT.

Zaharul tos este toxic pentru organism.

Pentru a fi metabolizat, el este mai întâi invertit în interiorul corpului, operaţiune care necesita mult calciu, care se preia din oase, dinţi, unghii, par.

Zaharul invertit este inofensiv pentru organism.

Materiale necesare:

— 1 kg. zahăr tos;

— 150 ml. apa (de la robinet sau plata);

— O linguriţă rasa de sare de lămâie;

— Un vas emailat (se interzice folosirea inox-ului sau a aluminiului).

Mod de preparare:

— Se pun toate ingredientele într-un vas smălţuit, se fierbe totul la foc iute şi se amesteca puţin cu o lingură de lemn (nu se foloseşte niciun fel de metal).

— Invertirea zahărului durează, în total, 10 minute.

— Fierbând în clocote, zahărul se transforma într-o compoziţie limpede ca uleiul sau ca mierea; pe marginea vasului se aduna o spuma pământie la culoare, care se strânge cu lingura de lemn şi se arunca.

— În ultimele 2 – 3 minute de fierbere, trebuie să fim atenţi ca siropul din vas să nu se închidă la culoare; pentru aceasta vom micşora intensitatea focului.

— Când este gata, zahărul nu mai colectează spuma şi are consistenta unei smântâni mai subţiri.

— Se lasă la răcit puţin şi când este călduţ încă, se toarnă în borcane curate prin două straturi de tifon.

— Se foloseşte în loc de zahăr în ceai, cafea, lapte, prăjituri, checuri, cozonac, cu condiţia de a micşora cantitatea de lichid, eventual din albuşuri (în cazul prăjiturilor).

REŢETE TRADIŢIONALE.

CANCER.

Cancer, metastaze, SIDA.

Se face un amestec din următoarele ingrediente:

— 200 gr. rădăcină de brusture (Arcticum lappa)

— 450 gr. iarba de măcriș (Rumex acetosella) mărunţita.

— 30 gr. rădăcină de revent turcesc pisata (Rheum palmatum)

— 115 gr. scoarţă de ulm cu coaja neteda pisata (Ulmus fulva)

Se pun la fiert 7, 7 litri de apa distilată într-o oala de oţel inoxidabil. După ce apa a dat în clocot, se pune o cană din amestecul de plante şi se lasa compoziţia sa fiarbă 10 minute, la foc mic, cu capac (restul de plante se depozitează într-un loc uscat, întunecat şi răcoros).

Se lasa oala închisă timp de 12 ore, apoi se aprinde aragazul la foc mic şi se încălzeşte pana aproape de fierbere. (nu se lasa mixtura să dea în clocot). Se stinge focul şi se filtrează lichidul de 2 ori, prin vata, într-o alta oala din oţel inoxidabil.

Se toarnă lichidul fierbinte în sticle sterilizate, strângând bine capacele. Se lasă la răcit şi se strâng din nou capacele. Se păstrează la frigider.

Se iau 4 linguri de soluţie, dimineaţa pe stomacul gol. Se poate mânca după 5 minute. Seara la culcare, se iau încă 4 linguri după cel puţin 2 ore de la ultima masa.

Dacă aveţi ulcer, soluţia trebuie diluata cu o cantitate egala de apa distilată.

Se face tratamentul cate 21 de zile pe lună, pauza 7 zile şi se reia până la 6 luni.

Preparatul nu are efect dacă se fac citostatice.

Cancer, scleroza, boli cardiovasculare, boli renale, dezlipire de retina.

Se mărunţesc şi se pun într-un vas 5 linguri de cetina (muguri verzi, mai mari). Se toarnă deasupra 1/2 litru de apa şi se fierbe amestecul 10 minute, la foc mic. Se infuzează peste noapte, la cald (într-un termos) şi se bea în cursul zilei următoare, în loc de apă.

Aceasta fiertura poate fi consumata fără restricţii de timp şi nu are contraindicaţii.

Cancer de piele cu leziuni extinse.

Se aplică pe piele, o jumătate de oră, o compresa îmbibată cu o combinaţie de tinctura de arnica şi tinctura de mărul-lupului, în proporţii egale. După 2 ore de la înlăturarea compresei, se unge zona afectata cu tinctura de propolis. Tratamentul se aplică cel puţin o dată pe zi.

Cancer.

Se administrează timp de o lună, de 3 ori pe zi, înainte de masa, cate o lingură de ulei de măsline presat la rece cu 1/3 linguriţă suc de usturoi proaspăt.

Cancer ovarian, cancer la sân.

— Se beau în fiecare zi 4 căni de ceai de năprasnic, lingura cu lingura.

Ceaiul se prepara astfel: o mână de frunze şi flori de năprasnic uscate, nemacinate, se pun în 250 ml. apa rece la înmuiat, de seara până dimineaţa (se va folosi apa plată, nu apa de la robinet). Dimineaţa, se filtrează maceratul, iar planta rămasă se opăreşte cu 250 ml apă. După ce se lasa să se răcească la temperatura camerei, aceasta infuzie se filtrează. La sfârşit, se combina maceratul cu infuzia răcită.

Se beau 4 căni pe zi din acest ceai (pentru ceaiul pentru o zi se dublează cantităţile) pe stomacul gol, înghiţitură cu înghiţitură (se recomanda a se bea cu lingura, pe parcursul zilei).

— Se consuma în paralel, 200 ml suc de sfecla roşie pe zi şi se mănâncă numai hrana vegetariana.

— În fiecare zi se pune pe san, timp de 3 ore, o cataplasma cu rădăcină de tătăneasa şi iarba de rostopasca obţinută astfel: cele două plante mărunţite se amesteca, adăugându-se apa călduţă, pana formează o pastă moale; aceasta pasta se aplică, învelită în tifon, pe locul afectat.

Cancer de piele.

Se râşnesc şi se amesteca următoarele plante: brusture 1 linguriţă, coada-calului 2 linguriţe, trei-fraţi-pătaţi 2 linguriţe, urzica 1 linguriţă. Se pun la înmuiat în 1/2 litru de apa rece de seara până dimineaţa. Se filtrează şi se pune maceratul deoparte, iar plantele care rămân după filtrare se fierb 30 minute, la foc mic, în 1/2 litru apa. Se combina apoi maceratul cu decoctul răcit şi se păstrează la rece. Se bea, de 4 ori pe zi, cate o jumătate de pahar, înainte de masa.

Cura cu ulei de floarea soarelui şi vodca în tratarea tumorilor canceroase.

Într-un pahar, se amesteca cu linguriţa, 35 – 40 ml ulei de floarea soarelui nerafinat (presat la rece) cu 35 ml vodca, până se obţine o masa omogena. Se bea imediat, până când nu se sedimentează.

Acest medicament se ia, de 3 ori pe zi, pe stomacul gol, cu 20 de

minute înainte de masa, 10 zile consecutiv. Urmează o pauză de 5 zile. Tratamentul se face de 3 – 5 ori (cate 10 zile) cu pauze de 5 zile, până la dispariţia tumorilor. Cei grav bolnavi, cu forme severe de cancer, vor lua medicamentul de 3 x10 zile cu pauze de 21 de zile.

Nu se scot din alimentaţie albuminele, pentru ca acţiunea produsului este mai slaba fără ele.

În cursul tratamentului şi în pauze, nu trebuie să se aplice chimioterapie, iradieri, rostopasca, uroterapia.

Se beau ceaiuri uşor diuretice şi apa plată.

Practica tratamentului cu ulei de floarea soarelui arata ca într-o luna şi jumătate-doua luni, tumorile primare de dimensiuni mici dispar. Cazurile mai grave necesita o durată mai mare de tratament, până la 6 – 8 luni.

Dacă aţi început tratamentul, nu trebuie să-l abandonaţi după o zi-două; abia din a treia zi celulele canceroase încep să moară. Se pot accentua durerile în focarele bolnave. După câteva zile, totul se va reglementa. Este posibil să apară scaun diareic cu intensificarea stării de slăbiciune. Sunt reacţii normale, de purificare a organismului.

Cine a făcut chimioterapie şi radioterapie, trebuie să aştepte o lună pana la începerea acestui tratament.

Acest medicament elimina numai tumorile canceroase.

La acest tratament nu reacţionează mioamele, masteopatiile, fibroamele.

Cancer, leucemii.

Se pun la macerat 15 zile următoarele: 3 litri zer de lapte de vaca, 1 gram drojdie de bere, 10 castane tăiate în jumătăţi, 1 pahar miere. Se filtreza. Se păstrează la rece.

Se beau 4 pahare pe zi, cu 15 minute înainte de masa.

Leucemie.

— Se consuma zilnic 75 – 100 ml. suc din rădăcini de nalba de pădure.

— Se bea zilnic un litru de decoct din boabe de grâu, porumb, ovăz, secara şi mei.

Leucemie – la copii.

Se pisează fructe uscate de nalba de pădure şi se amesteca cu rânza uscata de miel. Se ia din acest amestec, cu puţina apa, cate o linguriţă, de 2 ori pe zi.

Leucemie.

Se consuma:

— 200 ml suc de sfecla roşie, pe zi.

— 300 ml suc de morcov + mar, pe zi.

— 1 litru de ceai de năprasnic, pe zi (preparat ca la reţeta anterioara de la „cancer ovarian, cancer la sân") şi un litru de ceai de coada-calului, troscot, urzica şi sunătoare, în părţi egale (4 linguriţe de amestec la un litru de apa clocotită, infuzat 15 minute).

— Regim sever vegetarian.

Tumori.

Se prepara alifia de vâsc.

Boabele albe, proaspete ale vâscului se amesteca cu untura curata, zdrobindu-se bine cu furculiţa.

Se păstrează la rece. Se aplică, de 2 ori pe zi, pe zonele respective. Alifia este foarte buna şi pentru degerături.

APARATUL CIRCULATOR

(VASE DE SÂNGE, SÂNGE, INIMA, BOLI DE CIRCULAŢIE)

Arterita obliteranta.

— Într-un litru de apa rece se pun la macerat 8 căpăţâni de usturoi pisat. După 2 ore, se poate consuma.

Se iau zilnic 7 – 10 linguri de macerat. Se strecoară cât se bea o dată.

— Se pun la macerat în 750 ml alcool de 38 – 40 grade următoarele plante: 10 gr. aloe, 5 gr. răşină de brad, 2 gr. şofran, 10 gr. flori de salcâm, 10 gr. foi de dafin, 10 gr. troscot, 10 gr. genţiana, 10 gr. frunze de frasin, 4 gr. fenicul, 5 gr. rădăcină de scaiete, 10 gr. angelica, 10 gr. boabe pisate de ienupăr.

Sticla se pune aproape de o sursă de căldură, timp de 14 zile şi se agita zilnic.

Se strecoară prin tifon dublu şi soluţia se pune în sticluţe mici, de culoare închisă.

Se ia cate o linguriţă în jumătate de pahar cu apa, înainte de mesele principale (de 3 – 4 ori pe zi) cu 20 de minute.

Se ţine regim lacto-vegetarian.

Se beau 2 litri de ceai/zi (salvie + coada-calului).

Boli de inimă, insuficienţa cardiacă.

Se foloseşte tinctura din fasole verde.

Se lasă la macerat timp de 7 zile: 20 gr păstăi uscate şi mărunţite în 100 ml alcool de 38 – 40 o. Se iau cate 100 picături de

tinctura, diluate într-un pahar cu apa, de 4 ori pe zi.

Circulaţie deficitara a sângelui.

Dimineaţa, pe stomacul gol, se beau 200 ml de suc, pe zi, din care: 100 ml suc de mere şi 100 ml suc de pere, timp de 45 zile.

Îmbunătăţirea circulaţiei sanguine.

Se utilizează sucul rezultat din 2 morcovi, 2 căţei de usturoi şi o rădăcină de pătrunjel, în fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, timp de 10 zile.

Hipertensiune arterială.

Se face un amestec din: 2 ceşti apa, 16 căţei de usturoi tăiaţi mărunt, 2 linguri de oţet de mere şi 3 linguri de miere. Se fierbe totul la foc mic, 1/2 ora.

Se iau cate 3 linguri, de 3 ori pe zi, înainte de masa.

Hipertensiune, dizenterie.

150 gr. boabe de păducel se pun de seara până dimineaţa în 600 ml apă rece. Se fierb 3 minute înainte de consumare, se strecoară şi se bea cald. Tratamentul durează o lună.

Hipertensiune.

— Se pune într-un pahar o lingură de mălai. Se toarnă peste el apa fiarta pana la umplerea paharului şi se lasa astfel, de seara până dimineaţă, când se bea aceasta apa, pe stomacul gol, având grijă să nu se tulbure mălaiul depus pe fundul paharului.

— Se fierb 10 minute, 150 gr. păducel boabe în 4 căni de apă. Se consuma întreaga cantitate într-o zi.

— În fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, se înghite un căţel de usturoi (nu se mesteca), de mărime medie cu puţina apa.

— Se lasă la macerat, timp de 10 zile, 100 gr. praz tocat mărunt într-un litru de vin alb, curat.

Se bea cate un păhărel (50 ml) în fiecare dimineaţă, după micul dejun.

Acest vin este bun pentru toate bolile de inima.

Hipertensiune, ateroscleroza, obezitate.

Se prepara un amestec din: 10 gr. usturoi, 20 gr. fructe de păducel, 20 gr. rădăcină de valeriana, 20 gr. fructe de coacăz negru şi 10 gr. de vâsc, care se macina foarte bine.

Se iau cate 5 gr/zi, sublingual, timp de 5 minute, apoi se înghit cu puţin ceai. Tratamentul se face 21 de zile, 10 zile pauza, după care se poate relua.

Hipotensiune.

Se amesteca 350 gr de usturoi bine pisat cu sucul de la 24 de lămâi, fără seminţe. Se lasa 24 de ore la macerat, într-un borcan acoperit cu tifon.

Se păstrează la rece şi se agita bine înainte de fiecare întrebuinţare.

Se ia cate o linguriţă de macerat în jumătate de pahar cu apa, numai seara, cu 15 minute înainte de cina.

Tratamentul durează o lună, 10 zile pauza, după care se poate relua.

Probleme de circulaţie (mâini şi picioare reci)

— Bai fierbinţi cu sare de mare iodată:

— Pentru picioare: 5 litri de apa + 1 kg sare de mare iodată.

— Pentru mâini: 2 litri de apa + 1/2 kg de sare de mare iodată bai locale cu extract de nalba – se lasă la macerat de dimineaţă până seara 200 grame nalba în 3 litri de apă. Seara, se încălzeşte şi se sta 30 de minute în apă. bai alternative în două vase cu apa, unul încălzit la 20 ol şi celălalt la 45 ol. Se fac de 5 – 6 ori pe zi. Nu se iese în frig. După ieşirea din vase, se acoperă mâinile şi picioarele cu o pânză de finet. cataplasme pe talpa piciorului cu rădăcină de ghimbir, în amestec cu faina de muştar. Dacă pielea este mai sensibila, locul se unge în prealabil, cu crema de galbenele.

cataplasme cu bitter suedez. cataplasme cu varza cruda şi hrean ras. Se beau zilnic 2 – 3 căni de ceai de păducel şi talpa găştii, cu rol vaso-dilatator.

După aceste bai şi cataplasme, se îmbraca gros şi se merge la culcare.

Tahicardie.

Se toaca mărunt 1/2 kg. lămâi şi se amesteca cu 1/2 kg miere şi cu 21 sâmburi (miez) de caisa pisaţi.

Se ia din acest amestec, dimineaţa şi seara, cate o linguriţă, pe stomacul gol.

Ulcer varicos.

3 pumni de frunze de scaiete (Centaurea bendicta) se fierb într-un litru de vin roşu de tara, 15 minute, după care se adaugă 250 gr. slănină (sau osânză) de porc şi se mai fierb 10 minute. Se strecoară fierbinte şi se adăugă puţina faina de grâu, amestecând tot timpul cu o spatula, până când compoziţia ajunge la consistenta unui unguent.

Aceasta, se pune peste ulcere, de 2 ori pe zi, cate 3 – 4 ore.

Varice, circulaţie periferică slaba, congestii pelviene sau prostatice, congestie cerebrala, ateroscleroza.

Se amesteca 600 ml suc de ceapa strecurat cu 300 gr. miere de albine. Se păstrează la frigider.

Se iau cate 50 gr., înainte sau în timpul meselor principale, timp de o lună cu pauza o săptămână, apoi se poate relua.

Preparatul nu se ţine mai mult de o săptămână la frigider sau 2 zile la temperatura camerei, deoarece devine toxic şi nu mai este recomandata utilizarea lui.

Produsul este contraindicat celor care suferă de diabet, ulcer, gastrita.

Varice.

Se pun într-un vas nuci verzi pana la jumătate, apoi se umple vasul cu ulei de măsline.

Totul se lasă la macerat, la soare, 40 de zile.

Se ung zonele cu varice cu acest ulei.

Se aplică pe varice plămân de porc tăiat în felii. Se face un pansament şi se păstrează toată noaptea. Se repeta 10 seri la rând.

APARATUL LOCOMOTOR

(OASE, REUMATISM)

Artrita reumatoidă (dureri artritice)

Se înghit cate 5 gr. de ghimbir proaspăt sau o linguriţă de ghimbir pisat, în mâncare sau dizolvat în apa sau ceai, de 3 ori pe zi.

Artroza.

— Se beau 4 căni/zi dintr-un decoct de coaja de salcie. Se fierb 2 linguri de coaja de salcie la o cană cu apa, 15 minute.

— Se fierb 150 gr. de rădăcină de ţelina într-un litru de apa, timp de 20 de minute. Se bea cate o cană/zi din acest decoct.

— Se înghit 2 căţei mici de usturoi/zi dimineaţă pe stomacul gol, timp de 3 luni.

— Se face o tinctura din 6 plante, în părţi egale: coada şoricelului, cimbrişor, ienupăr, coaja de salcie, lavanda, păpădie.

Se umple o sticlă cu plante peste care se toarnă alcool de 40 de grade. Se lasă la macerat 14 zile, la temperatura camerei. Se filtrează şi se îmbuteliază în sticle mai mici, de culoare închisă.

Se iau cate 40 de picături, de 2 ori/zi, între mese, într-o lingura cu apa.

Boli ale articulaţiilor.

— Cataplasme cu un strat gros de argila timp de o oră, de 3 – 4 ori/ zi.

— Cataplasme cu terci din cartofi cruzi, ceapa tăiată mărunt şi seminţe de in fierte, cate o oră, de 3 – 4 ori/zi.

— Cataplasme cu muştar: se face o pastă ca un aluat din faina de muştar negru amestecată cu apa călduţă.

— Bai de sare, 2 kg. sare grunjoasa în cada de baie, timp de 20 minute.

Ciocuri pe coloana, lombosciatica.

— Se prepara alifia de sânziene astfel: se pun la macerat, timp de 12 ore în 30 ml alcool sanitar, 20 gr planta uscata de sânziene, bine mărunţita. Borcanul se închide ermetic. Se adaugă 200 ml ulei de măsline şi se fierbe în „bain-marie" timp de 3 ore. Se agita din timp în timp, borcanul. Se lăsă în repaus 3 zile, după care se filtrează.

După filtrare, se pune lichidul într-un vas, pe foc mic, se adaugă 50 gr ceara de albine şi se amesteca continuu, pana se topeşte. După răcire, se păstrează la rece. Se fac fricţionări de-a lungul coloanei vertebrale, în fiecare seară.

— Se prepara o tinctura din următoarele plante: 70 gr. marullupului, 10 gr. ghimbir, 10 gr. tătăneasa, 10 gr. cimbru. Se pun toate plantele într-un borcan şi se adaugă 500 ml alcool sanitar. Borcanul se închide etanş şi se ţine la macerat 15 zile, agitându-se din când în când. Se filtrează şi se păstrează în sticle de culoare închisă.

Cu aceasta tinctura, se pun comprese pe zonele afectate, de seara până dimineaţa.

Dureri lombare, reumatism.

— Se face o tinctura de ardei iute. Se pun într-o sticlă 15 gr. de ardei iute tăiat mărunt cu cuţitul, peste care se toarnă 100 ml de alcool de 70 grade şi se ţine soluţia la soare, timp de 7 zile (sau după soba, sau pe calorifer), agitându-se zilnic. Cu acest macerat se fac frecţii pe locul dureros, de 3 ori pe zi. Trebuie se va spălaţi bine pe mâini după ce folosiţi preparatul.

— Se beau 3 căni/zi de decoct din coaja de salcie: 2 linguri coaja, fierte într-o cana cu apa, timp de 10 minute.

Dureri reumatice.

Se lasă la macerat 7 – 9 zile şi se agita din timp în timp, următoarele: 500 ml spirt medicinal, 2 linguriţe sare de lămâie şi două

linguriţe sare de bucătărie. Se frecţionează zonele dureroase.

— Se prepara o tinctura din untul pământului.

Se curăţă bine o rădăcină de untul pământului, se rade şi se introduce într-o sticlă de 1 litru. Se completează cu alcool pana la umplere. Se lasă la macerat o săptămână în sticla bine închisă, agitând-o de câteva ori pe zi. Se filtrează cu stoarcere şi se pune acest macerat în sticluţe mici, de culoare închisă.

Se frecţionează locul dureros.

— Se umple o sticlă cu flori de salcâm, peste care se toarnă petrol (ţiţei de sonda). Se închide bine şi se îngroapă sticla în pământ, timp de o lună.

Se ung locurile dureroase cu acest preparat.

Dureri articulare.

Se amesteca 50 gr de tămâie pulbere cu 50 ml oţet de mere. Se îmbiba o bucată de vata cu acest amestec şi se aplică pe locul bolnav. Procedura se repeta 3 seri la rând.

Dureri de spate.

Se unge spatele bolnav cu miere de albine, apoi se masează energic, pana la resorbţia mierii. Procedura se repeta zilnic, până la dispariţia durerii.

Gonartroza.

Într-o sticlă de 1 litru cu gura larga, se introduc următoarele componente: boabe de tuia (arbore ornamental din familia bradului, care creste în parcuri şi face nişte fructe verzi şi rotunde, cărnoase şi brobonate, cu miros puternic de răşină), sare grunjoasa şi spirt. Mai întâi se umple jumătate de sticla cu boabe de tuia, peste care se pune sare grunjoasa ce trebuie să ocupe cealaltă jumătate a recipientului. Deasupra, se toarnă 1/2 litru spirt medicinal. Amestecul se păstrează la loc întunecos şi răcoros, timp de 4 săptămâni, timp în care sticla se agita zilnic. Se formează o soluţie consistenta, care se aplică pe genunchi, sub forma de comprese, în fiecare dimineaţă şi seara, cel puţin 2 ore, pana se termina sticla. Se face pauza o săptămână, apoi se repeta.

Lumbago.

— Se bea 1 litru de ceai de soc/zi.

4 linguri de soc se infuzează 15 minute, într-un litru de apa clocotită.

— Se frecţionează zona afectata cu untura amestecată cu

usturoi pisat.

Reumatism.

Se consuma zilnic salata de ţelină (200 – 250 gr.)

Reumatism articular.

Se introduc într-o sticlă de 1, 5 litri următoarele: o cană de ulei de floarea soarelui presat la rece, o cană şi jumătate de hrean ras şi gaz pana la umplerea sticlei. Se lasă la macerat 10 zile, la temperatura camerei, agitându-se de 3 – 4 ori pe zi. Se strecoară şi se foloseşte la masajul zonelor dureroase.

ORGANELE DE SIMT

(GURA, NASUL, OCHII, URECHEA, PIELEA)

Alopecie.

— Se rade fin o bucată de rădăcina proaspătă de ghimbir şi se încălzeşte uşor. Se întinde pe cap şi se acoperă cu o bonetă timp de 30 de minute, după care se spala. Se repeta procedeul zilnic.

— Se face suc din ghimbir. Se adăugă alcool de 70 de grade: o parte suc la 10 parţi alcool.

Se înmoaie un tampon de vată în soluţie şi se masează locul. După o jumătate de oră, capul se clăteşte cu apa călduţă.

Arsuri.

— Se ung zonele afectate cu ulei de usturoi (se procura de la Plafar capsule cu ulei de usturoi).

— La arsura proaspătă se pune lapte acru.

— Se unge cu albuş de ou sau unt proaspăt.

— Se unge cu ulei de măsline şi apa de var.

— Se râşnesc boabe de fasole pestriţă; praful se pune pe arsura, după ce a fost spălată cu ceai din mătase de porumb.

— Se unge cu untura (rece).

— Se unge cu o alifie din unt cu gălbenuş de ou.

— Se pune drojdie de bere pe arsura.

Arsuri ale pielii şi furuncule (reţeta terapeutei Iulia Tunaru)

Se amesteca 3 parţi miere cu o parte faina de grâu. Se pansează şi se schimba pansamentul la 10 ore, spălându-se cu ceai de muşeţel şi pătlagina (infuzie 2 linguri muşeţel + 2 linguri pătlagina la un litru de apă).

Buze crăpate şi uscate.

Se tamponează buzele, de 3 ori/zi, cu tinctura de propolis. După o oră, se ung cu alifie de propolis.

Cangrena.

Se împachetează piciorul într-o pungă cu miere.

Plăgile deschise şi erizipelul se ung cu miere.

Mierea trebuie să fie pura şi neprocesata la căldură.

Ceai de băut pentru psoriazis.

Se face un amestec din: 10 gr stejar, 30 gr salcie, 40 gr nalba, 20 gr salvie, 20 gr coji (frunze) nuci, 30 gr rostopasca, 50 gr urzica, 30 gr ventrilica, 30 gr galbenele şi 20 gr coada-şoricelului.

8 linguriţe din acest amestec la 2 litri de apa se clocotesc de 3 – 4 ori şi se infuzează 3 minute.

Se bea, înghiţitură cu înghiţitură, pe parcursul zilei.

Dishidroza.

— Se spala bine mâinile cu urina proprie proaspătă, de 3 ori pe zi, apoi se lasa să se usuce fără a fi şterse.

— Se ung mâinile cu crema de galbenele.

— Se umezeşte pielea cu apa şi se presara praf de sulf.

Dureri de urechi.

Se introduc în urechi tampoane îmbibate în ulei de usturoi. Durerile încetează în 15 minute.

Dopuri de ceara în urechi.

Într-o ceapa se face o scobitura în care se pune o linguriţă de seminţe de chimen. Se acoperă cu alta bucata de ceapa şi se baga în cuptorul încins, 10 minute. Se scoate ceapa fierbinte şi se stoarce sucul.

Se pun în ureche câteva picături din acest suc şi se acoperă cu un tampon de vată. Se repeta, de 2 ori/zi, până la dispariţia dopului.

Eczeme.

Se ung zonele afectate cu ulei de măsline presat la rece, sterilizat timp de 1 ora în „bain-marie”.

Escara.

— Se face o pastă dintr-o linguriţă de faina de seminţe de in un gălbenuş de ou de tara şi o linguriţă de ulei de măsline presat la rece. Se aplică pe escara.

Se şterg marginile escarei cu suc (sau ceai concentrat) de pătlagina.

Se schimba din 8 în 8 ore.

Aceasta pasta se poate aplica şi pe furuncule.

— Se pune pe zona afectata o cataplasma cu usturoi ras pe

răzătoarea mica şi ulei de măsline. Se lasa 2 zile. Apoi se unge cu alifie de tătăneasa, timp de o săptămână.

Febra.

Se bea un decoct din 25 gr. frunze uscate de prun fierte într-un litru de lapte, timp de 10 minute.

Hipoacuzia.

Se pune cate o picătură de suc de usturoi în ureche, de 3 ori/ săptămână. Pe măsură ce starea sa se ameliorează, se foloseşte o dată la o săptămână.

Infecţii ale unghiilor, furuncule, arsuri, tăieturi.

Se face o alifie din ceara de albine şi ulei de floarea soarelui presat la rece, topite şi amestecate în „bain-marie". Cicatrizarea şi vindecarea sunt rapide.

Inflamaţie a picioarelor.

Se prepara comprese dintr-un amestec de ceara, ulei de măsline şi apa, încălzite „în bain-marie" şi se aplică pe zonele afectate.

Micoza în urechi.

Se şterg urechile cu beţişoare de urechi cu gaz dublu distilat, de 2 ori/zi.

Micoze (ciuperci) ale pielii (reţeta terapeutei Iulia Tunaru)

Se şterg locurile afectate cu o soluţie din ceai de pelin, în care se adăugă tinctura de propolis (20 picături la 100 ml ceai). După 10 minute, se unge cu miere poliflora, după 3 – 4 ore se clăteşte cu aceeaşi soluţie. Se repeta de 3 – 4 ori/zi.

Micoza la unghia unui deget al mâinii.

Se ia un ardei iute, i se scoate codiţa, se curăţă de seminţe şi se umple cu ţuica tare. Se introduce degetul bolnav în ea. Se fixează cu un bandaj şi se ţine astfel peste noapte. Se repeta zilnic.

Miopie.

În fiecare dimineaţă, se ţine sub limba 1 gr. de lăptişor de matcă, pana se dizolva.

Se iau cate 3 linguriţe de polen, cu 30 de minute înainte de cele 3 mese principale.

Seara, înainte de culcare, se pune miere în ochi – o picătură de miere de salcâm fluidă.

Se face tratamentul 3 luni cu pauza o lună, după care se reia, dacă mai este nevoie.

Monturi.

Pe o bucată de vata se presara tămâie pisata care se stropeşte cu oţet. Se aşază pe mont şi se ţine peste noapte. Se repeta zilnic.

Mătreaţa.

Se amesteca foarte bine: 2 linguri oţet de mere sau sucul de la o lămâie, 2 linguri apa distilată şi 2 linguri ulei de măsline presat la rece.

Cu aceasta soluţie, se masează uşor pielea capului, se lasa 20 de minute, după care se spala parul cu un şampon pentru copii. În şampon se introduc 20 de aspirine pisate. Înainte de aplicarea şamponului, se clăteşte parul cu apa caldă.

Parodontoza.

Se masează gingiile, de 3 ori/zi, cu ulei de măsline presat la rece.

Pentru întărirea rădăcinilor şi creşterea parului.

Se fricţionează la rădăcina cu ulei de ricin. Procedura se aplică seara, înainte de culcare, pentru ca uleiul să acţioneze peste noapte. A doua zi, dimineaţa, se spala bine parul şi pielea capului. Tratamentul se face de 3 ori pe săptămână, până se obţine rezultatul dorit. Apoi, pentru întreţinere, se poate aplica tratamentul de 2 ori pe lună.

Psoriazis.

— Se prepara un unguent din: 1 litru de ulei din germeni de porumb sau 1 litru de ulei de măsline presat la rece, 50 ml alcool 48 – 50 o, 500 gr. ceara de albine, 50 gr. rădăcină de brusture şi 50 gr. de flori de arnica.

Se râşnesc florile de arnica şi rădăcina de brusture.

Peste pulberile de plante, se toarnă 50 ml alcool şi se lasa 10 minute. Peste acestea, se toarnă uleiul şi se fierbe întregul amestec în „bain-marie", timp de 3 ore. Se îndepărtează amestecul de pe foc şi se lasa 12 ore, după care, încălzindu-l din nou, se stoarce printr-o pânza deasa. Uleiul astfel obţinut se pune într-o sticlă, la frigider, lăsându-l la decantat până a doua zi. Se strecoară din nou uleiul, se pune la fiert în „bain-marie" adăugându-se ceara de albine, până când aceasta se topeşte. După aceea, se ia preparatul de pe foc şi se amesteca, cu o spatula de lemn, pana la răcire, pentru a nu se solidifica în straturi. Se toarnă în cutiuţe mici care se ţin la rece.

După fiecare baie va ungeţi corpul cu aceasta alifie.

Dacă unguentul a ieşit prea tare, se mai adăugă ulei, dacă e prea moale, se mai adăugă ceara.

Pentru a fi şi mai eficient, se mai poate adăuga odată cu ceara 50 gr. răşină de brad sau propolis brut.

— Crema din 50 gr. osânza de porc + 5 gr. suc proaspăt de rostopasca, sau

— Crema din 50 gr. osânza de porc + 5 gr. suc proaspăt de nalba.

— Se fac bai cu ceai de coada-calului, nalba, cimbru şi pelin.

— Se spala zonele afectate cu ceai de pelin şi se ung cu ulei de seminţe de in presat la rece sau ulei de ricin.

— Intern: regim lacto-vegetarian.

— Extern: bai cu zer de lapte sau, în locurile unde exista rani mai adânci se pun cataplasme cu brânză proaspătă (nesărată) care se ţin de la 6 ore până la 2 zile. Acest tratament face să dispară toate rănile, lăsând pielea elastica şi fără cicatrice.

Zerul se obţine dintr-un litru de lapte nefiert în care se pune sucul de la o jumătate de lămâie. Se lasa 24 de ore, apoi, se strecoară. În circa 30 de zile dispar toate rănile psoriazice. Rănile localizate pe cap, se vor unge cu ulei de ricin sau ulei de seminţe de in

Pistrui.

Se tamponează pistrui zilnic, de câteva ori, cu suc proaspăt de castravete.

Riduri (prevenire şi atenuare)

— Se pun la macerat 50 gr. coji de gutuie mărunţite într-un litru de ţuică curata de cca. 45 o, timp de o săptămână. Se strecoară şi se utilizează ca loţiune pentru fata.

— Aceasta reţetă are acţiune de lifting facial. 120 gr. ulei de migdale, 90 gr. osânza de porc şi 30 gr. ceara de albine rasa se topesc în bain-marie şi se adaugă 3 linguri suc de ceapa. Se lasă la răcit şi se păstrează într-un borcan de sticlă.

Se aplică o dată pe zi, de preferat seara, la culcare. Dimineaţa, se şterg fata şi gâtul cu alcool medicinal, după care se poate folosi un tonic pentru piele.

Rinita alergica.

Un beţişor de ureche se înmoaie în ulei de măsline presat la rece şi se introduce foarte adânc în nas, cât să nu deranjeze.

După suflatul nasului, se şterg din nou ambele nări.

Sinuzita.

— Se prepara o coca din: 1 lingura faina, 1 lingura oţet de mere, 1 lingura hrean ras. Coca se împarte în două şi se presează cât să ajungă la mărimea unei monede de 100 lei.

O „moneda” de coca se pune între sprâncene şi a doua, deasupra primei, pe mijlocul frunţii. După 15 – 20 minute, se muta cele 2 bucăţi de coca pe frunte deasupra mijlocului sprâncenelor, unde se lasa alte 15 – 20 minute. Se procedează în continuare la fel punându-se în acelaşi timp pe: tâmple, deasupra nărilor, pe obraji, pe urechi – în partea din faţa, pe piele – în spatele urechilor, la baza craniului.

Se repeta procedura în fiecare zi, cel puţin 7 zile la rând.

— Se pisează o căpăţână de usturoi peste care se toarnă un pahar cu apa şi se lasa 1/2 ora. Se strecoară. Se pun cate 10 picături în fiecare nara, o dată pe zi.

Ten catifelat.

Se unge zilnic fata cu un amestec de suc proaspăt de castraveţi şi ulei de migdale (sau ulei de măsline presat la rece).

Toate bolile de piele, psoriazis.

Se prepara alifia de răşină de pin.

Se pune un pachet de unt (trebuie să fie cât mai gras) într-o oala şi se fierbe la foc mediu, înlăturându-se spuma din când în când. După 15 – 20 de minute se depun pe fundul oalei nişte sedimente de culoare închisă, iar untul rămâne limpede. Atunci se ia de pe foc şi se trece untul încins (fără sedimente) într-o oala curata, în care se adăugă ceara de albine de mărimea unei alune şi se amesteca bine. Atunci când amestecul este omogenizat, se adaugă 3 linguri de răşină de pin şi 3 bobiţe de tămâie. După ce se amesteca bine componentele cu o spatula de lemn, alifia se pune într-un borcan să se răcească şi se va păstra la rece.

Aceasta alifie poate fi folosită şi în reumatism, făcându-se cu ea două aplicaţii/zi, pe articulaţiile dureroase.

Unguent cu miere pentru întreţinerea pielii.

Se topeşte într-o cratiţă, la foc mic, un pachet de unt şi se fierbe 10 – 15 minute până devine limpede. Se ia de pe foc şi se toarnă fără sedimente, într-un vas separat. Cât untul este încă fierbinte, se toarnă o linguriţă de ceara de albine, după care se lasa să se răcească.

Cu puţin timp înainte ca untul şi ceara sa se răcească, se adaugă 4 linguriţe de miere şi se amesteca bine, după care preparatul se pune în borcan.

Acest preparat hrăneşte pielea şi o protejează, făcând-o mai catifelata şi mai rezistenta la factorii de mediu agresivi.

Vitiligo.

— Suc de ţelina cruda: 100 ml la prânz şi 100 ml seara, cu 1/2 ora înainte de culcare.

— La 1 litru de apa clocotită se pun la infuzat: 10 gr. sunătoare, 10 gr. muşeţel, 10 gr. pătlagina, 10 gr. sovârv, 10 gr. galbenele, 10 gr. urzica. Se bea pe parcursul zilei. Tratamentul este de durată.

Se ţine regim lacto-vegetarian.

Se consuma catina (uscata sau ulei de catina).

GLANDELE ENDOCRINE

(METABOLISM, PANCREAS)

Anemie.

— Timp de 3 luni, se pun la macerat într-un litru de rachiu curat, 500 gr miez de nucă. Vasul se ţine la loc rece şi întunecos şi se agita la câteva zile. După aceasta perioada se strecoară şi, lichidul se amesteca cu 3 litri de vin roşu, natural. Se îndulceşte după gust, cu miere.: xx Din aceasta băutură, se beau zilnic câte 150 ml.

— Se prepara un vin tonic: 750 ml vin roşu + 200 ml suc de spanac. Se ţine la frigider.

Se ia cate o lingură de 3 ori/zi, înainte de mese.

— Se prepara un lapte fortifiant: se pun în mixer 1/2 litru de lapte proaspăt, 4 linguri drojdie de bere, o ceaşcă lapte praf degresat, o lingură de miere şi se amesteca bine. Când mierea s-a dizolvat se mai adăugă încă 1/2 litru lapte proaspăt.

Se bea un pahar între mese şi unul la culcare.

— Reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru şi Assem Hassan Timp de 21 de zile se consuma miere închisă la culoare (2 linguri) amestecată cu o linguriţă de polen + 20 picături tinctura de urzica (din Plafar). Acest amestec se împarte în două, o parte se ia dimineaţa la ora 10, cealaltă parte la ora 17. Pentru copiii sub 10 ani se recomanda o jumătate din cantitate luata dimineaţa.

Colesterol.

— Pentru scăderea colesterolului se bea un ceai fierbinte din: 1/2 litru apa, 2 linguri ulei de măsline şi 3 linguriţe de usturoi pisat. Sorbiţi din acest amestec de 3 ori/zi.

— Se foloseşte cate o lămâie în fiecare zi.

Se taie în jumătate.

O parte se stoarce într-un pahar şi cealaltă se taie mărunt şi se fierbe 5 minute în 250 ml apă cu o linguriţă de zahăr. Se lasă la răcit, se strecoară şi se amesteca cu sucul proaspăt. Conţinutul se împarte în

două.

O parte se ia dimineaţa, cu 1/2 ora înainte de masa, cealaltă se ia cu 1/2 ora înainte de masa de prânz.

Se urmează tratamentul 2 – 3 luni, apoi se fac analizele.

Diabet.

— Se amesteca 500 ml suc de ceapa cu 500 ml alcool etilic (96 o). Se administrează cate o lingură/zi, timp de o lună cu pauza de 10 zile, după care se poate relua.

— 4 coceni roşii de porumb se fierb în 2 litri de apa pana rămâne un litru. Aceasta cantitate se bea pe parcursul zilei, timp de 21 de zile.

— În 2 litri de vin alb sec se fierbe 1 kg de praz tăiat bucăţi (doar partea alba). Se fierbe la foc mic pana scade la jumătate. Se filtreza şi se bea în fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, cate un pahar.

— Se iau o linguriţă tinctura de brusture şi o linguriţă tinctura de păpădie în 100 ml apă, de 4 ori/zi, timp de 21 de zile.

Diabet, guta, reumatism pietre şi nisip renal.

60 gr. păstăi (teci) de fasole fierte într-un litru de apa timp de 4 ore, la foc mic. Se filtrează şi se pune la rece 8 ore.

Se bea cate un pahar (150 ml) din 2 în 2 ore, pe parcursul zilei. Doza este pentru o zi.

Tratamentul se face 3 – 4 săptămâni.

Se păstrează dieta diabetica stricta.

Se controlează nivelul zahărului din sânge.

Guta.

— Se face un extract din 800 ml ulei de măsline şi 100 gr. flori uscate de muşeţel. Se expune la soare într-o sticlă, timp de 4 zile. Se strecoară prin stoarcere, folosind o pânză de tifon. Se fac frecţii în zonele dureroase.

Guta, sciatica, reumatism.

Se consuma cate o linguriţă de usturoi pisat amestecat cu o linguriţă de miere, de 3 ori/zi, cu 15 minute înainte de masa, timp de 21 de zile.

Hipertiroidie.

Se iau 3 linguriţe de pulbere de ghimpe/zi, în cure de 3 săptămâni, cu 10 zile pauza.

Iarba de ghimpe este un reglator natural al activităţii tiroidiene, fiind folosita şi pentru tratarea nodulilor şi cancerului la tiroida.

— Se fierb 20 gr. de troscot în 1/2 litru apa pana scade la jumătate. Se filtrează. Se beau 2 căni pe zi.

Hipotiroidie.

— Se face infuzie, 15 minute, dintr-o lingura de sânziene şi o lingură de păducel, la o cană de apă clocotită.

Se beau 5 căni/zi. În fiecare cana se pune cate o linguriţă de bitter suedez.

— Se face cura cu argila din 4 linguri la 400 ml apă, zilnic, timp de 21 de zile, pauza 14 zile, apoi se reia.

Noduli tiroidieni.

Se râşnesc şi se amesteca următoarele plante: drăgaica (sânziene) – 4 parţi; coada-calului – 4 parţi; galbenele – 2 parţi; traista ciobanului – 2 parţi; salvie – 2 parţi; ciuboţica cucului – 3 parţi; urzica – 2 parţi şi tătăneasa 3 parţi.

Se ia sublingual, cate o linguriţă de pulbere, de 4 ori/zi, se ţine 5 minute, după care se înghite cu o cană de ceai din acelaşi amestec, timp de 3 luni.

Apoi, încă 3 luni se foloseşte ceaiul din amestecul de mai sus, din care se beau 4 căni/zi.

Obezitate.

Se beau 2 pahare de suc din rădăcini de pătrunjel şi păstarnac între mese, timp de 7 zile. Cura se repeta la fiecare 2 luni.

Ceai de frasin: se face infuzie din 2 linguriţe frasin (frunze sau flori) la 500 ml apă clocotită, timp de 20 minute.

Se bea neandulcit în 3 reprize, după mesele principale.

Obezitate şi menţinerea siluetei.

Se consuma cate un pahar de suc, de 3 ori/zi din: ţelina, varza şi mere, în părţi egale.

Regenerare celulară.

Se face un amestec în părţi egale (cate o linguriţă) din scorţişoară, nucşoara şi frunze de dafin uscate. Se pune amestecul într-o cana cu apa fierbinte şi se infuzează 20 minute. Se strecoară. Conţinutul se împarte în două şi se bea jumătate de cana dimineaţa, şi jumătate de cana după-amiaza.

Spasmofilie.

Se pune la fiert o cană de grâu în 4 căni de apă. Se fierbe pana rămâne o cană de apă. Se consuma apa, dimineaţa pe stomacul gol. Boabele fierte de grâu se consuma în restul zilei, amestecate cu mere

sau nuci. Tratamentul se face 7 zile (la rând), pe lună.

Tonic pentru sistemul imunitar, infecţii, probleme cu sinusurile, bronhiile, plămânii, lepra, gonoree, cangrena, alergii, febra reumatica, erizipel.

50 de căţei de usturoi se pun la macerat într-un litru şi jumătate de oţet de vin timp de 2 săptămâni.

Se iau cate 30 de picături într-un pahar cu apa sau ceai, de 3 ori/zi, înainte de masa cu 20 de minute.

Tartamentul durează 21 de zile.

APARATUL RESPIRATOR.

Apa la plămâni.

Se consuma zilnic 250 gr morcovi şi 250 gr. sfecla, care se fierb cu 2 linguri unt şi 2 linguri miere.

Astm.

— Se mesteca cate o frunzuliţă de vâsc proaspăt de 3 ori/zi sau o linguriţă de praf de vâsc se ţine sub limba 15 minute, după care se înghite cu o cană de apă, o dată/zi. Ştiinţific, s-a constatat că frunzele vâscului fluidizează secreţiile bronşice, calmează spasmele şi măresc rezistenţa la factorii de stres care conduc la declanşarea crizelor astmatice.

— Se fierb: o mână de tulpini verzi de isop şi 2 căţei de usturoi curăţaţi şi tocaţi într-un litru de apa, la foc mic, timp de 20 de minute. Cantitatea întreagă se bea într-o zi.

Tratamentul durează 21 de zile.

— Se opăresc 40 de căpăţâni de arpagic, pana se înmoaie. Se scurge apa şi se acoperă arpagicul cu 1/2 litru ulei de măsline. Se freacă până se obţine o pastă, din care se ia cate o lingură dimineaţa şi una seara, înainte de masa.

— Se amesteca 500 gr. miere cu 1 litru ulei de măsline presat la rece şi un litru rachiu de struguri. Se bea din acest amestec, cate un păhărel (50 – 70 ml), de 3 ori/zi.

Astm, bronşita.

Se face un decoct din 60 gr. varza fiarta în 500 ml apă, timp de o oră. După fierbere, se amesteca cu 70 gr. miere.

Se iau cate 2 linguri, de 3 ori/zi, înainte de mese cu 15 minute.

Bronşită, tuse.

Se fierb împreună, timp de 3 ore, la foc mic (cu capac) următoarele: un litru apa, 500 gr. ceapa rasa, 400 gr. zahăr şi 50 gr.

miere. Se strecoară şi se consuma cate o linguriţă de sirop, de 5 – 6 ori/zi.

Bronşite, răceli.

Se amesteca cate o linguriţă de: scorţişoară, ghimbir, piper negru, nucşoara şi cuişoare. Se adaugă 3 linguriţe de zahăr nerafinat şi se pisează pana când se obţine o pudra fina.

Se consuma cate o linguriţă de pudra amestecată cu miere, de 2 ori/zi.

Pneumonie.

— Se amesteca bine 1 kg de miere cu 300 gr. de menta tăiată mărunt. Se ia de 3 ori/zi, cate o lingură, cu 20 de minute înainte de masa.

— Se pisează o nucşoară, 20 gr. de piper şi 50 gr. sămânţa de in şi se amesteca cu 200 gr. de miere. Se ia cate o linguriţă, dimineaţa, pe nemâncate.

Pleurita.

— Se pun 300 gr. de ceapa răzuită şi 200 gr. de miere diluata la bain-marie în 600 ml de vin roşu. Amestecul se ţine 4 zile la cald. Se ia, de 3 ori pe zi, cate un păhărel înainte de masa.

— Se amesteca bine o lămâie tăiată în bucăţi mici, o linguriţă de sămânţă de in măcinata, 2 linguri de untura de porc şi 500 gr. de miere lichida. Se ia de 3 ori/zi, cate o lingură, cu 20 de minute înainte de masa.

— Se ia de 3 ori pe zi câte o linguriţă de suc de ceapa roşie amestecat cu o linguriţă de miere.

Tuberculoza pulmonară, guta, afecţiuni ale aparatului urinar, reumatism, diabet, cistita.

Se pun 4 linguri de păstăi (teci de fasole) mărunţite într-un litru de apa rece la macerat de seara până dimineaţa când se fierbe lichidul până scade la jumătate. Acest decoct se bea pe parcursul zilei.

Tratamentul durează 21 de zile.

Tuberculoza (tuse cu sânge)

Se fierb, într-un litru de apa, următoarele: o mână de isop, 2 căţei de usturoi, 3 linguri de muguri de lavanda şi o mână de frunze de tătăneasa, la foc mic, timp de 15 minute. Se bea cantitatea întreagă într-o zi. Tratamentul durează 14 zile. Se poate relua după 14 zile de pauza, până la 3 luni.

Tuse puternică.

Se fierb într-o jumătate de litru de apa: 4 nuci (întregi), o lingură de soc şi o lingură de miere, timp de 10 minute. Se strecoară. Se bea cate o lingură, de 3 ori pe zi.

Toate bolile de plămâni.

Timp de 7 săptămâni se bea ceai de ovăz, în loc de apa (un litru şi jumătate pe zi). În 2 litri apa, se fierb 10 linguri de ovăz, timp de 15 minute.

TBC pulmonar.

Se pun la fiert, într-un litru de apa, 5 pumni dubli de frunze verzi de pătlagina proaspete. După ce s-au înmuiat, se strivesc puţin şi se amesteca cu 2 kg de morcov ras. Când acesta este fiert bine, se adaugă 2 kg miere de albine şi se mai fierbe totul 5 minute. Când se răceşte puţin, se pune amestecul în borcane cu capac.

Primele 3 zile se iau cate 3 linguriţe/zi, apoi se iau cate 3 linguri/zi pana se termina compoziţia.

Tuberculoză.

Se topesc în bain-marie şi se amesteca: 100 gr miere, 100 gr unt, 100 gr untura de gaşcă, 15 gr suc de aloe.

Se ia cate o lingură din acest amestec, într-un pahar cu lapte fierbinte, dimineaţa şi seara, cu o oră înainte de masa.

APARATUL URINAR.

Albuminurie.

Se amesteca în cantităţi egale: iarba neagra, teci de fasole şi mătase de porumb. Se infuzează 2 linguri din acest amestec, într-un litru de apa clocotia, timp de 15 minute. Ceaiul se bea pe parcursul zilei. Prima cana este obligatoriu să fie dimineaţa, pe stomacul gol.

Cistita.

Se râşnesc separat: boabe de ienupăr, frunze de mesteacăn şi coada-şoricelului.

Se pun într-un borcan 7 linguri de pulbere de ienupăr, 5 linguri de coada-şoricelului şi 5 linguri de mesteacăn, după care se adăugă un pahar de alcool alimentar de 90 o şi jumătate de pahar de apa fiartă şi răcită. Se amesteca bine componentele, apoi borcanul se închide ermetic şi se pune la macerat 10 zile, la temperatura camerei, după care produsul se filtrează şi se trage în sticluţe mici, închise la culoare.

Se ia o linguriţă de tinctura, într-o jumătate de pahar cu apa, dimineaţa, pe stomacul gol, după care, 15 minute nu se mănâncă nimic. În cistita cronica, se ia cate o linguriţă, de 4 ori pe zi. În cistita acută, se

ia cate o linguriţă, de 5 ori/zi.

Tratamentul se face cel puţin 7 zile la rând, pentru ca efectele să fie stabile.

Cistita, litiaza urinară.

Se face un decoct din 20 gr. rădăcină de osul iepurelui, fiarta într-un litru de apa pana se reduce la un sfert, se adăugă pentru infuzare (5 minute) 5 gr. de seminţe de mărar. Se filtrează, se îndulceşte cu miere şi se bea fracţionat în 24 de ore.

Curăţarea rinichilor, eliminarea nisipului şi calculilor.

6 crenguţe de mur de 60 – 70 cm. se rup în bucăţi mai mici şi se fierb într-o oala fără capac în 6 litri apa, la foc mic, până când rămân 3 litri.

Aceasta cantitate se bea într-o zi, de dimineaţă până seara, la culcare.

Pe parcursul zilei se va mânca vegetarian.

Trei zile după tratament, se mănâncă lacto-vegetarian şi se verifica urina în care vom observa nisipul şi calculii de mici dimensiuni.

Calculi renali.

— Se amesteca pe foc 1 pahar răşină de brad cu 4 pahare apa.

Se beau cate 25 ml soluţie, de 4 ori/zi, timp de 10 zile.

Se face pauza de 10 zile şi se repeta încă 10 zile.

Se beau 2 litri de ceai diuretic/zi, timp de 3 săptămâni.

— 40 frunze de par se fierb într-un litru de apa, la foc mic, timp de 15 minute.

Se strecoară şi se bea în cursul unei zile.

Se repeta la 7 zile, timp de o lună.

După 6 luni, se poate repeta procedura.

— Se fierb 25 gr. troscot în 1/2 litru de apa, timp de 15 minute. Se beau 3 căni/zi.

— 100 gr. de ceapa rasa se fierb 15 minute într-un litru de apa, într-un vas acoperit. Se lasa să se răcească şi se strecoară. Se adăugă apoi 50 gr. miere şi se omogenizează bine amestecul.

Seara, la culcare, se bea toată cantitatea.

Se continua tratamentul până la eliminarea tuturor calculilor.

Enurezis.

Se face un amestec de plante: rădăcină de urzica 20 gr., strugurii-ursului 10 gr., chiparos 20 gr., coada-şoricelului 30 gr.,

păducel 30 gr.

Se infuzează o linguriţă de plante la o ceaşcă de apa fierbinte, timp de 10 minute. Se bea cate o ceaşcă, de 3 ori pe zi: dimineaţa, la prânz şi la ora 16. Nu trebuie să se mai consume lichide după ora 16. Seara la culcare, se fac frecţii, în dreptul rinichilor, cu ulei de măsline.

Infecţii renale, cistite.

— Tinctura de arnica: 30 – 50 picături în jumătate de pahar de apa, de 3 ori/zi.

O cura durează 20 de zile cu pauza 10 zile. Se reia. Se fac 3 cure succesiv.

— O zi pe săptămână se consuma numai grau fiert şi apa în care a fiert graul.

Timp de o săptămână se beau 3 căni din ceai de seminţe de dovleac. Se fierb 2 linguri de seminţe într-o cana cu apa, timp de 5 minute.

Iritaţii ale cailor urinare, diabet, calmarea durerilor abdominale, creşterea diurezei, detoxifierea organismului.

Se consuma 150 ml suc proaspăt de castravete, dimineaţa pe stomacul gol, timp de 21 de zile.

Litiaza renală, cistita, nefrita.

Se combina tinctura de pufuliţa cu flori mici cu tinctura de ghimpe, în părţi egale. Se iau cate 2 linguriţe de amestec, diluate într-un pahar de apa, de 2 ori/zi.

Tratamentul se face minim 6 săptămâni, caculii mari mărunţindu-i şi favorizând eliminarea lor.

Pietre la rinichi.

Se fierb timp de 5 minute, într-un litru şi jumătate de apa, o mână de măceşe zdrobite şi o lingură cu vârf de boabe de ienupăr pisate. Se acoperă oala şi se învelește timp de 4 ore. Se strecoară. Acest elixir se bea tot dimineaţa, pe stomacul gol. Tratamentul începe a 2-a zi după luna plina şi se ţine 10 zile.

Pietre la rinichi, infecţii urinare, nefrite.

Se ia cate o linguriţă de tinctura de tămâie diluata în apa, de 4 ori/zi. Tămâia dezinfectează, cicatrizează şi mărunţeşte pietrele de la rinichi.

Tinctura se face prin combinarea a 10 linguriţe de tămâie naturala cu un pahar de alcool de 90 o.

Pietre la rinichi, curăţarea rinichilor, curăţarea ficatului.

Se fierbe la foc mic un pahar de seminţe de cânepă râşnita în 3 pahare de lapte proaspăt pana când lichidul scade la un pahar. Se strecoară şi se bea fierbinte înainte de micul dejun, cu 20 de minute. Procedeul se repeta 5 zile consecutiv, apoi după o pauză de 10 zile, se reia tratamentul. Se continua timp de un an. Se curăţă rinichii şi la fel de bine şi ficatul.

Prostata.

Se pisează cărbune de lemn de tei. Se bea zilnic, 7 zile la rând, o „cafea" din acest cărbune, dimineaţa pe stomacul gol.

Retenţie de urina.

Se pun la fiert 6 bucăţi de praz într-un vas cu ulei de măsline. Se lasa să fiarbă la foc mic. Când sunt bine fierte, se întind pe nişte carpe şi se aplică, cât se poate de calde, pe abdomenul bolnavului. Va urina rapid.

APARATUL GENITAL.

Amenoree.

— Se fierb foile de la 2 kg de ceapa uscată, în 3 litri apa, pana ce lichidul capăta o culoare roşu-închis. Se bea din aceasta soluţie cate o ceaşcă de cafea, dimineaţă sau seara, pe stomacul gol.

— Se infuzează timp de 15 minute, o linguriţă de seminţe de leuştean în 250 ml apă clocotită.

Se beau 2 căni/zi.

— Se fierbe o linguriţă de pulbere de rădăcină de leuştean în 250 ml de apă, timp de 15 minute.

Se beau 2 – 3 căni/zi.

— Într-un litru de apa se fierb 50 gr. de seminţe sau rădăcină de pătrunjel, timp de 5 minute. Se acoperă 15 minute. Se strecoară. Se beau 2 căni/zi, înainte de masa de prânz şi de cina.

Boli ginecologice (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru şi Assem Hassan)

Se recomanda folosirea mierii în: flora abundenta, prurit, eroziuni ale colului uterin.

Timp de o lună, între 2 cicluri, se fac, seara, spălaturi vaginale cu ceai de pelin (infuzie, 3 linguri pelin la 2 – 3 litri de apă), după care se fac aplicaţii locale cu miere de tei sau salcâm, cristalizata.

Chisturi ovariene.

Se combina în părţi egale pulberi din următoarele plante (râşnite): năprasnic, frunze de mur, salvie, seminţe şi flori de urzica,

rostopasca şi răchitan.

Se înghite cate o lingurta cu vârf din aceasta combinaţie de 4 ori pe zi, pe stomacul gol.

Se ţine repetat regimul cu cereale integrale (Oshawa) cate 10 zile, cu 5 zile pauza.

Se aplică pe zona ovarelor cataplasme calde cu coada calului.

Dismenore.

— Se face un decoct din coada-racului.

Se fierb 2 linguri de planta în 1/2 litru de apa, timp de 5 minute. Se lasa să se răcesca. Se strecoară. Aceasta cantitate se bea pe parcursul unei zile.

— Se amesteca următoarele plante: flori de iasomie 1 lingura, traista-ciobanului 3 linguri, frunze de salvie 1 lingura, flori de galbenele 2 linguri şi menta 3 linguri.

Se infuzează 2 linguri din acest amestec în 1/2 litru apa clocotită, timp de 10 minute. Se bea întreaga cantitate pe parcursul unei zile.

Se recomanda mai ales în cazurile în care dismenoreea este însoţită şi de leucoree (scurgere albicioasa din vagin).

Fibrom uterin.

— Se amesteca următoarele plante: creţişoara 200 gr, nalba 100 gr, urzica moarta 200 gr, păpădie 200 gr, traista ciobanului 200 gr. Se face infuzie din 7 linguri din acest amestec în 2 litri de apă. Se lasa să se infuzeze 15 minute, după care se strecoară. Cantitatea de ceai se bea pe parcursul zilei. Tartamentul se face pana la consumarea întregului amestec.

Se fac spălaturi vaginale, de 2 ori/zi, dintr-un amestec, în cantităţi egale, din vâsc, nalba, coada-calului şi pelin.

Se pun 2 linguri din acest amestec în 250 ml apă clocotită şi se infuzează 3 minute. Aceasta reprezintă doza pentru o spălătura.

— Se face o cremă din grăsime de gasca topita în „bain-marie".

Se introduc tampoane vaginale cu aceasta crema în fiecare seară şi se doarme cu ele.

Tratamentul se face 10 zile la rând, după ciclu sau 15 zile pe luna – pentru femeile aflate la menopauza, timp de 4 luni.

Timp de 3 luni se iau 2 tincturi:

— Macerat glicerinic din mlădiţe de zmeur – tinctura de tătăneasa pentru uz intern.

Picăturile de tincturi se iau în ceai de 2 sau 3 ori/zi, conform prospect.

Insuficienta ovariana.

Se face un amestec din: rădăcină de lemn dulce 100 gr, sunătoare 100 gr, şofran 50 gr. Se mărunţeşte bine totul.

Se infuzează 2 linguriţe de amestec în 250 ml apă clocotită, timp de 10 minute. Se strecoară. Se beau 2 ceaiuri pe zi, timp de 6 săptămâni.

Tartamentul se poate relua după minim o lună de pauza.

Impotenta.

— Se toaca prin maşina de tocat carne următoarele: 1, 5 kg. Ţelină, 1 kg. morcovi cu coaja (spălat bine), 1, 5 kg. miez nuca, 0, 5 kg. miere, 1 kg. mere ionatane, 3 lămâi, 3 portocale. Toate se spala bine şi se curăţă, în afară de morcovi. După ce se toaca, se amesteca pana la omogenizare împreună cu 1 litru de vin alb natural. Totul se pune la macerat 7 zile, în borcane, în frigider.

Se consuma cate 2 linguri cu 1/2 ora înainte de mese, timp de 3 săptămâni.

— Se consuma 5 linguri de grâu încolţit zilnic şi multe alimente care conţin vitamina E naturala: spanac, lăptucă, ovăz, grau, soia, ulei de măsline, ulei de arahide, ulei de germeni de grâu.

Impotenta, frigiditate.

Se prepara următoarea băutura: într-o sticlă de 1/2 litru se pun 3 – 4 linguri de miere lichida, un sfert de linguriţă de polen şi se completează restul cu apa plată. Se închide sticla ermetic şi se lasă la macerat 2 zile la temperatura camerei, agitându-se de câteva ori pe zi.

Se beau 2 – 3 pahare pe zi, de preferinţă pe stomacul gol. Are efecte tonice şi afrodiziace.

Leucoree.

Se fac irigări vaginale în fiecare seară cu un decoct din 100 gr. seminţe de pătrunjel fierte 5 minute într-un litru de apă. Amestecul se strecoară după alte 15 minute de infuzare.

Menopauza prematura, insuficienta ovariana, sterilitate.

Se face un tratament progresiv cu tinctura de brânca-ursului. Se începe cu 20 de picături (în jumătate de pahar cu apa) luate de 3 ori/zi, în prima săptămână, şi se creşte doza cu câte 10 picături pe săptămână, până când se ajunge la 50 de picături, luate de 3 ori/zi, în a 4-a săptămână. Se face o lună de tratament cu 10 zile pauza.

Tinctura se obţine astfel: se râşneşte planta, se umple o sticlă pana la o treime cu aceeaşi pulbere, restul fiind completat cu alcool de 70 o. Se închide ermetic sticla şi se lasă la macerat 9 – 10 zile, agitând din când în când conţinutul. Preparatul se filtreza prin tifon, iar tinctura obţinută se păstrează în sticluţe mici şi închise la culoare.

Menoragie (menstre abundente care se prelungesc peste perioada obişnuită)

— Se face un amestec din coada-racului 3 linguri, ţintaura 1 lingura, coada calului 2 linguri, troscot 2 linguri, sclipeţi 2 linguri. Se fierb 2 linguriţe din combinaţia de mai sus, în 1/2 litru apa, timp de 5 minute.

Se beau 2 căni/zi, dimineaţa şi seara.

— Se face un decoct din 2 linguri din următoarea combinaţie de plante: coada şoricelului 2 linguri, traista ciobanului 2 linguri, sunătoare 3 linguri, coaja de salcie 2 linguri, coaja de stejar 2 linguri.

Se fierb 5 minute în 1/2 litru apa.

Întreaga cantitate se bea pe parcursul unei zile, în mai multe reprize.

— Se infuzează 1/2 linguriţă pulbere de creţuşca în 250 ml apă clocotită, timp de 10 minute.

Se beau 2 căni de ceai pe zi.

Mastoza fibrochistica.

Se beau 4 căni/zi de infuzie de coada-şoricelului (o linguriţă la cana, infuzat 15 minute) şi 3 căni/zi decoct de rădăcină de tătăneasa (o linguriţă la cana, fiert 10 minute).

Menopauza, osteoporoza.

Se lasă la macerat, de seara până dimineaţă, în 1/2 litru de apa, cate o linguriţă din următoarele plante: creţişoara, salvie, sunătoare, talpa-gâştei, traista-ciobanului. Dimineaţa se strecoară, preparatul obţinut fiind pus deoparte, iar plantele rămase după filtrare se opăresc în 1/2 litru apa clocotită şi se lasă la infuzat pana la răcire. Sestrecoara şi se combina maceratul cu infuzia. Se consuma acest amestec pe parcursul zilei, în 2 – 3 reprize pe stomacul gol.

O cura cu aceasta combinaţie de plante durează minim 3 luni. Se poate continua până la 6 luni cu o lună pauza, după care se poate relua.

Neoplasm de col uterin.

Se fierb 3 minute, într-o oala cu capac, următoarele: un pumn de năprasnic, un pumn de rochiţa-rândunicii şi un pumn de marullupului

în 2 litri de apă.

Se pune vasul cu ceai sub un scaun de la care se scoate partea de sus, pe care va aşezaţi, apoi se înveleşte scaunul cu o pătură groasa pentru a se face baia de aburi. Când apa se mai răceşte, se strecoară ceaiul, se fac spălaturi vaginale. Operaţia se face de 5 ori pe zi.

Dieta este vegetariana şi se beau 2 litri de ceai/zi din: galbenele, urzica, păpădie, salvie, coada-calului, cimbrişor şi soc.

Papilomatoza vaginală.

Se face un amestec în părţi egale din următoarele plante: frunze de frasin, galbenele, conuri de hamei, muşeţel, salvie, urzica, sunătoare.

Se face o infuzie cu 2 linguri de amestec la 1/2 litru apa clocotită. Se acoperă vasul 20 de minute. Se strecoară şi se fac spălaturi vaginale cu irigatorul, de 2 ori/zi.

Seara, se introduce în vagin un ovul din argila moale.

Rani pe colul uterin.

Spălaturi vaginale zilnice cu 2 litri ceai de pelin concentrat: 10 linguriţe în 2 litri apa, fiert 10 minute. Imediat după spălătura, se introduce în vagin un tampon îmbibat în ulei de catina care se lasă peste noapte, dimineaţa aruncându-se.

Rani pe colul uterin.

— Se aplică local un tampon îmbibat în ulei de sunătoare, seara, la culcare şi se ţine până dimineaţa. Vindecarea este rapidă.

Uleiul de sunătoare se prepara astfel: se umple o sticlă cu flori de sunătoare peste care se toarnă ulei de măsline presat la rece. Se lasă la macerat, la întuneric, cel puţin 8 zile, după care se poate utiliza. Cu cât sta mai mult la macerat, cu atât este mai eficient (o lună, un an.) Culoarea sa devine roşiatică. Este un cicatrizant foarte rapid pentru orice fel de rana.

— O mână de coji de nuci uscate (partea lemnoasa) şi o mână de coaja de stejar se fierb în 3 litri apa pana când aceasta devine maronie, apoi se strecoară. În ceaiul obţinut se fierb 2 mâini de tătăneasa uscata sau verde. După ce clocoteşte bine (de vreo 10 ori), se ia de pe foc şi se adăugă cate o mână de muşeţel, coada-şoricelului şi flori de galbenele. Se acoperă şi se lasa 10 minute la infuzat. Se strecoară şi se lasă la răcit. Când ajunge la o temperatura suportabila, se introduce în irigator şi se fac spălaturi vaginale.

Plantele folosite au proprietăţi cicatrizante şi dezinfectante.

Aceasta procedura se face seara, înainte de culcare.

Se repeta zilnic, până la vindecare.

Secreţie galben-vezuie a sânilor.

Se aplică direct pe sâni cartofi cruzi raşi şi pătrunjel verde tocat.

Se spala bine 2 cartofi, cu coaja cu tot şi se dau pe răzătoarea mare, apoi se amesteca cu o mână de pătrunjel verde tocat mărunt. Aceasta compoziţie se împarte în două, cate o parte pentru fiecare sân şi se pune pe care o bucată de tifon în interiorul sutienului.

Se aplică sutienul cu compresa până dimineaţa.

Pe parcursul zilei se pun comprese cu pelin stropit cu ţuica.

Se ţine regim lacto-vegetarian.

Se face o cura cu macerat glicerinic din mlădiţe de zmeur, timp de 3 luni.

APARATUL DIGESTIV

(FICAT, VEZICA BILIARĂ, INTESTINE, STOMAC)

Afecţiuni gastro-intestinale, disfuncţii hepatobiliare, boli urinare, boli de inimă, tuberculoza, scorbut, constipaţie.

Se culeg muguri şi lăstari tineri de pin – o jumătate de găleata (într-o găleată emailata de 10 litri). Se adaugă 3 crenguţe de brad lungi de o palmă. Peste toate acestea se toarnă apa rece (de izvor sau de fântână).

Găleata se acoperă cu un capac şi se fierbe la foc mic timp de o oră şi 40 minute. Se lasa găleata acoperita până a doua zi când se fierbe din nou, la foc mic, timp de o oră şi 40 minute. Operaţiunea se repeta identic şi a treia zi.

După ce se răceşte preparatul, se strecoară şi se toarnă în sticle. Se păstrează la frigider.

Tratamentul se începe obligatoriu când luna este în descreştere.

Se bea cate un pahar, de 4 ori/zi, la 30 minute după masa. Pentru copii, doza este de 2 ori mai mică.

Cura se face 14 zile consecutiv cu pauza de 7 zile, după care se reia tratamentul. Se continua pana la însănătoşire.

Afecţiuni ale intestinelor.

30 gr. frunze uscate de pelin se pun la macerat 24 de ore în 60 ml alcool de 60 o, după care se adaugă 100 ml de vin alb. După 10 zile se strecoară şi se beau cate 10 ml/zi, dimineta pe stomacul gol.

Boli hepatice.

Se pun la macerat timp de 8 zile: 500 gr. miere, 100 ml suc de

lămâie, 500 ml ceai de sunătoare şi 500 ml ulei de măsline presat la rece. Se agita sticla de 3 ori pe zi.

Se iau 100 ml amestec pe stomacul gol, dimineaţa, cu 30 minute înainte de micul dejun.

Imediat după administrare, se sta culcat pe partea dreaptă 1/2 ora.

Boli hepatice, infecţii urinare şi renale.

Se amesteca o linguriţă de usturoi pisat cu o lingură de ulei de măsline presat la rece. Se consuma seara, la culcare. Ficatul se va reface şi pielea va străluci de activitate reînnoită.

Tratamentul se face 42 de zile. După 14 zile de pauza, se poate repeta.

Boli ale ficatului (reţeta terapeutei Iulia Tunaru)

Într-un litru de apa clocotită se pun 2 linguri de armurariu măcinat şi se fierb 2 – 3 minute. După ce, prin răcire, lichidul ajunge la temperatura camerei, se adaugă 4 linguri de miere de salcâm.

Se bea în cursul unei zile, între orele 10.00 – 19.00, cu o oră înainte şi după mesele principale.

Se bea 20 de zile cu 10 zile pauza, timp de 3 luni.

Calculi biliari şi renali.

Se usucă şi se râşnesc pielitele de pe pipota găinilor.

Se ia cate o linguriţă din acest praf, dimineaţa, pe stomacul gol, timp de 3 săptămâni.

Calmarea crizelor hepatobiliare.

Se stoarce o lămâie, apoi se toaca mărunt şi se fierbe în 300 ml apă, într-un vas acoperit, la foc mic, timp de 20 de minute.

Se strecoară, se îndulceşte cu puţina miere, apoi se adăugă şi sucul stors înainte. Aceasta cantitate se bea într-o zi.

Ciroze, hepatite.

Aveţi nevoie de următoarele ingrediente: 3 kg. morcovi, 3 kg miere, 3 kg lămâi, 1 kg pătlagina.

Morcovii se rad pe răzătoarea mica, lămâile se spala şi se taie mărunt, pătlagina se fierbe într-un litru de apa pana rămâne o cană.

Se amesteca toate ingredientele, se pun în borcane şi se păstrează în frigider.

Se ia în fiecare dimineaţă o lingură de amestec, pe stomacul gol, înainte de masa cu 15 minute.

Ciroze, hepatite, dischinezie biliară.

Se râşnesc separat: anghinare, pufuliţa cu flori mici şi rostopasca.

Se iau sublingual: 1/2 linguriţă praf de anghinare, 1/2 linguriţă pufuliţa şi un vârf de cuţit de praf de rostopasca, de 4 ori pe zi, pe stomacul gol, se ţin 10 – 15 minute, după care se înghite amestecul de pulberi cu apa.

Tratamentul durează minim 6 luni în hepatita cronica şi acuta şi 2 ani în ciroza hepatică.

În dischinezia biliară, colecistita, dispepsii se fac cure de câte 2 săptămâni cu o săptămână pauza.

Colite, enterocolite (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru şi Assem Hassan)

Se administrează miere poliflora (1 – 2 linguriţe) diluata în ceai de busuioc + cimbru + sunătoare (amestec în părţi egale). Se pune o linguriţă de amestec la o cană de apă.

Se administrează la distanta de o oră după mesele principale.

Constipaţie (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru şi Assem Hassan)

Se iau 4 – 5 prune uscate plus o lingură de miere poliflora, se lasă la macerat de seara într-un pahar cu apa rece. Dimineaţa, se bea apa şi se mănâncă prunele.

În fiecare seară se bea o cană de ceai de frasin îndulcit cu o cană de miere poliflora. Regim alimentar bogat în fibre (legume, fructe crude).

Constipaţie, hemoroizi.

Se râşnesc fin 100 gr. seminţe de spanac şi se amesteca cu 400 gr. miere.

Se ia cate o linguriţă de 3 ori/zi, înainte de masa.

Ciroza lichida, psoriazis, toate bolile ficatului.

În 3 litri de apa se pun la fiert: 3 linguriţe de rădăcină de dud mărunţita, o linguriţă din rădăcină de măceş, o linguriţă de rădăcină de pir şi o linguriţă de rădăcină de urzica. Se lasa să fiarbă la foc mediu pana când mai rămâne 1 litru de lichid, după care se da deoparte vasul şi se adaugă o jumătate de linguriţă de iarba de rostopasca şi se lasa să se răcească. Se filtrează.

Preparatul se bea fracţionat, pe parcursul zilei, înaintea meselor principale cu 1/2 ora.

A doua zi se face o nouă porţie. Întotdeauna se consuma ceai proaspăt.

În cazul ascitei, se face tratament pana când abdomenul ajunge la volumul normal, după care se face o pauză de 2 săptămâni şi apoi se reia.

Pentru celelalte boli, tratamentul se face cate 2 săptămâni cu pauza de 2 săptămâni, până la 3 luni. Se reia după 3 luni.

Dizolvarea calculilor biliari şi renali.

200 gr. miez de nuca fiert în ulei de măsline până devine crocant. Se pisează mărunt, apoi se amesteca cu 3 linguriţe de miere bruna, formând o pastă.

Aceasta este cantitatea pentru 2 zile. Jumătate se ia într-o zi, iar cealaltă jumătate, a 2-a zi.

Se înghite cate o lingură la interval de 1 ora.

Dischinezie biliară.

Într-un litru de ulei de măsline presat la rece se pun 4 buchete de sunătoare – flori şi se lasă la macerat o lună. Uleiul va deveni roşcat la culoare. Se strecoară şi se stoarce bine sunătoarea.

Se ia din acest ulei cate o lingură, dimineaţa pe stomacul gol, permanent.

Uleiul de sunătoare este ideal şi pentru cei cu ulcer.

Folosind intern acest ulei, dispar chiar şi punctele de colesterol din jurul ochilor.

Digestie lenta, anaciditate, colita.

Se râşnesc şi se amesteca în părţi egale: rădăcină de genţiana, ghimbir şi rozmarin. Se administrează cate o linguriţă de pulbere sublingual, timp de 15 minute, de 4 ori/zi, timp de 2 luni. După ce a fost ţinută sub limba, pulberea se înghite cu o cană de ceai din flori de salcâm.

Eliminarea pietrelor de la bila.

Aveţi nevoie de 250 ml. ulei de măsline presat la rece şi 250 ml suc de lămâie.

— Pregătiţi 2 pahare cu câte 50 ml ulei, respectiv 50 ml suc de lămâie.

— Beţi întâi uleiul, apoi imediat, sucul de lămâie, din sfert în sfert de ora, începând cu ora 19, apoi la 19.15, 19.30, 19.45, 20.00.

După fiecare ingerare cu ulei şi suc de lămâie vă culcaţi pe partea dreaptă şi ţineţi o sursă uscata de căldură în zona bilei.

Rămâneţi culcaţi pe partea dreaptă până la 20.15, apoi puteţi dormi pe spate până dimineaţa.

— În ziua în care începeţi tratamentul, de la ora 12.00 nu mai mâncaţi nimic până a doua zi.

Este bine să faceţi acest tratament în perioada în care luna este în descreştere.

În cazurile, destul de rare, în care se elimina uleiul şi sucul de lămâie prin voma, procedura se considera nereuşită şi se reia în altă zi.

Atenţie! Aceasta procedura trebuie precedata de o perioadă de 3 – 5 zile în care ţineţi un regim alimentar de dezintoxicare, fără alimente de origine animala.

Gastrita.

— Se bea, în fiecare dimineaţă, o cană de ceai de salcie alba, pe stomacul gol. După 20 de minute, se bea o cană de lapte proaspăt (crud).

— Se fierb, timp de 5 minute, 200 gr. frunze de pătlagina într-o jumătate de litru de rachiu de struguri. Se strecoară şi se păstrează într-o sticlă. Se va bea, în fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, cate o lingură, după care va sta întins în pat 1/2 ora.

Gastrita hiperacida.

Se râşneşte obligeana. Se ia cate o jumătate de linguriţă de pulbere, de 4 ori/zi, pe stomacul gol, înainte de masa.

Hepatite.

Se râşnesc în cantităţi egale: armurariu, catina şi măceş.

Se ia sublingual, 10 minute, o linguriţă din pulberea de amestec, după care se înghite cu o cană de ceai hepatic.

Hepatita cronica.

Se amesteca următoarele ingrediente: 2 gr. lăptişor de matcă, 1/2 kg lămâi (tăiate felii), 1/2 kg miere, 1/2 litru ulei de măsline, 1/2 litru concentrat de tei şi sunătoare (concentratul se obţine prin fierberea a 3 linguri tei şi 3 linguri sunătoare într-un litru de apa pana rămâne jumătate de litru).

Se lasă la macerat timp de 10 zile. Se amesteca zilnic cu o spatula de lemn. Nu se folosesc obiecte din metal, ci numai din lemn, sticla sau plastic.

Se iau cate 3 linguriţe/zi. Imediat după ingerare, se sta pe partea dreaptă timp de 20 de minute.

Preparatul este foarte puternic şi uneori, poate produce ameţeli.

Hepatita cronica, pancreatita cronica, dischinezie biliară.

Se utilizează decoctul din lichen de piatra, 2 căni/zi cu 1/2 ora

înaintea meselor.

Într-o cana de apa se fierbe o linguriţă de planta, timp de 5 minute.

Hepatite, icter, ciroze, calculi biliari.

Se pisează 30 gr. de seminţe de anghinare şi se pun la fiert în 1/2 litru de apa, la foc mic, pana lichidul scade la jumătate, Se strecoară. Se bea cate o linguriţă din ora în ora, de dimineaţă până seara, sau se poate lua sublingual cate o linguriţă de pulbere de anghinare, de 4 – 5 ori/zi, cu 20 de minute înainte de masa.

Tratamentul se face o lună.

Se poate repeta după 3 săptămâni.

Hepatita, icter, adjuvant în ciroza hepatică, alcoolism.

Se administreza sublingual sub forma de pulbere fina obţinută din rădăcină de genţiana (rasnita2 parţi şi pulbere de pedicuţa l parte, de 3 ori pe zi câte o linguriţă, înaintea meselor. Pulberea se ţine sub limba 15 minute, după care se înghite cu un pahar de ceai hepatic.

Tratamentul se face 3 săptămâni, pauza o săptămână, după care se poate relua până la 6 luni.

Icter.

Se amesteca sucul de la o lămâie cu o linguriţă de bicarbonat. Se bea, trei dimineţi la rând, pe stomacul gol.

Indigestie.

O lingură de migdale (miez de migdale) dulci se fierb într-o cana cu lapte 30 de minute, la foc mic.

Se bea amestecul călduţ. Durerile de stomac şi intestine încetează în câteva minute.

Pietre la vezica biliară.

Se râşnesc 7 linguri mari de seminţe de mărar. Pulberea obţinută se pune la macerat, timp de 10 zile, într-un kg de miere.

Se iau 3 linguriţe/zi, înainte cu 1 ora de mesele principale.

Polipi în vezica biliară.

Se pun la macerat într-un borcan, timp de 9 zile, următoarele ingrediente: 500 gr. miere de salcâm, un pumn de flori de sunătoare, 600 ml ulei de măsline presat la rece, 3 lămâi tăiate felii.

Se agita zilnic, pentru omogenizare. Se strecoară.

Se consuma zilnic câte 2 linguri de amestec, dimineaţa pe stomacul gol, după care se sta culcat pe partea dreaptă 30 de minute. Apoi, se bea un ceai de rostopasca preparat din1/2 linguriţă de planta

opărita în 200 ml apă şi infuzat 3 minute. După 30 de minute se poate mânca.

Cura durează pana la terminarea compoziţiei, după care se face ecografie. Dacă boala nu s-a ameliorat, se repeta cura după o pauză de 14 zile.

Pancreatita (reţete ale terapeutei Iulia Tunaru)

— Se pune la macerat la rece 10 – 12 ore, seara, 1 linguriţă obligeana la 50 ml apă, care se bea dimineaţa pe stomacul gol, filtrata.

— Se face o tinctura din 25 gr. mușchi de piatra + 100 ml alcool de 70 de grade. Se lasă la macerat 10 zile, după care se filtrează şi se iau zilnic 10 picături diluate într-o lingura de apa, între 9 – 11 dimineaţa.

— Se amesteca în părţi egale: menta, urzica, teci de fasole şi coada calului. Se bea zilnic 1 litru de infuzie din 3 linguri plante la 1 litru de apă.

— Se face de 3 ori/săptămâna clisma cu infuzie de rostopasca (6 linguri de planta la 3 litri de apă).

Ulcer (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru şi Assem Hassan)

Două linguri de miere de salcâm diluata în 200 ml lapte nefiert, se beau noaptea, între 22.00 – 23.00. Se urmează regimul adecvat pentru ulcer.

APARATUL DIGESTIV

(FICAT, VEZICA BILIARĂ, INTESTINE, STOMAC)

Afecţiuni gastro-intestinale, disfuncţii hepatobiliare, boli urinare, boli de inimă, tuberculoza, scorbut, constipaţie.

Se culeg muguri şi lăstari tineri de pin – o jumătate de găleata (într-o găleată emailata de 10 litri). Se adaugă 3 crenguţe de brad lungi de o palmă. Peste toate acestea se toarnă apa rece (de izvor sau de fântână).

Găleata se acoperă cu un capac şi se fierbe la foc mic timp de o oră şi 40 minute. Se lasa găleata acoperita până a doua zi când se fierbe din nou, la foc mic, timp de o oră şi 40 minute. Operaţiunea se repeta identic şi a treia zi.

După ce se răceşte preparatul, se strecoară şi se toarnă în sticle. Se păstrează la frigider.

Tratamentul se începe obligatoriu când luna este în descreştere.

Se bea cate un pahar, de 4 ori/zi, la 30 minute după masa. Pentru copii, doza este de 2 ori mai mică.

Cura se face 14 zile consecutiv cu pauza de 7 zile, după care se reia tratamentul. Se continua pana la însănătoşire.

Afecţiuni ale intestinelor.

30 gr. frunze uscate de pelin se pun la macerat 24 de ore în 60 ml alcool de 60 o, după care se adaugă 100 ml de vin alb. După 10 zile se strecoară şi se beau cate 10 ml/zi, dimineta pe stomacul gol.

Boli hepatice.

Se pun la macerat timp de 8 zile: 500 gr. miere, 100 ml suc de lămâie, 500 ml ceai de sunătoare şi 500 ml ulei de măsline presat la rece. Se agita sticla de 3 ori pe zi.

Se iau 100 ml amestec pe stomacul gol, dimineaţa, cu 30 minute înainte de micul dejun.

Imediat după administrare, se sta culcat pe partea dreaptă 1/2 ora.

Boli hepatice, infecţii urinare şi renale.

Se amesteca o linguriţă de usturoi pisat cu o lingură de ulei de măsline presat la rece. Se consuma seara, la culcare. Ficatul se va reface şi pielea va străluci de activitate reînnoită.

Tratamentul se face 42 de zile. După 14 zile de pauza, se poate repeta.

Boli ale ficatului (reţeta terapeutei Iulia Tunaru)

Într-un litru de apa clocotită se pun 2 linguri de armurariu măcinat şi se fierb 2 – 3 minute. După ce, prin răcire, lichidul ajunge la temperatura camerei, se adaugă 4 linguri de miere de salcâm.

Se bea în cursul unei zile, între orele 10.00 – 19.00, cu o oră înainte şi după mesele principale.

Se bea 20 de zile cu 10 zile pauza, timp de 3 luni.

Calculi biliari şi renali.

Se usucă şi se râşnesc pielitele de pe pipota găinilor.

Se ia cate o linguriţă din acest praf, dimineaţa, pe stomacul gol, timp de 3 săptămâni.

Calmarea crizelor hepatobiliare.

Se stoarce o lămâie, apoi se toaca mărunt şi se fierbe în 300 ml apă, într-un vas acoperit, la foc mic, timp de 20 de minute.

Se strecoară, se îndulceşte cu puţina miere, apoi se adăugă şi sucul stors înainte. Aceasta cantitate se bea într-o zi.

Ciroze, hepatite.

Aveţi nevoie de următoarele ingrediente: 3 kg. morcovi, 3 kg

miere, 3 kg lămâi, 1 kg pătlagina.

Morcovii se rad pe răzătoarea mica, lămâile se spala şi se taie mărunt, pătlagina se fierbe într-un litru de apa pana rămâne o cană.

Se amesteca toate ingredientele, se pun în borcane şi se păstrează în frigider.

Se ia în fiecare dimineaţă o lingură de amestec, pe stomacul gol, înainte de masa cu 15 minute.

Ciroze, hepatite, dischinezie biliară.

Se râşnesc separat: anghinare, pufuliţa cu flori mici şi rostopasca.

Se iau sublingual: 1/2 linguriţă praf de anghinare, 1/2 linguriţă pufuliţa şi un vârf de cuţit de praf de rostopasca, de 4 ori pe zi, pe stomacul gol, se ţin 10 – 15 minute, după care se înghite amestecul de pulberi cu apa.

Tratamentul durează minim 6 luni în hepatita cronica şi acuta şi 2 ani în ciroza hepatică.

În dischinezia biliară, colecistita, dispepsii se fac cure de câte 2 săptămâni cu o săptămână pauza.

Colite, enterocolite (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru şi Assem Hassan)

Se administrează miere poliflora (1 – 2 linguriţe) diluata în ceai de busuioc + cimbru + sunătoare (amestec în părţi egale). Se pune o linguriţă de amestec la o cană de apă.

Se administrează la distanta de o oră după mesele principale.

Constipaţie (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru şi Assem Hassan)

Se iau 4 – 5 prune uscate plus o lingură de miere poliflora, se lasă la macerat de seara într-un pahar cu apa rece. Dimineaţa, se bea apa şi se mănâncă prunele.

În fiecare seară se bea o cană de ceai de frasin îndulcit cu o cană de miere poliflora. Regim alimentar bogat în fibre (legume, fructe crude).

Constipaţie, hemoroizi.

Se râşnesc fin 100 gr. seminţe de spanac şi se amesteca cu 400 gr. miere.

Se ia cate o linguriţă de 3 ori/zi, înainte de masa.

Ciroza lichida, psoriazis, toate bolile ficatului.

În 3 litri de apa se pun la fiert: 3 linguriţe de rădăcină de dud mărunţita, o linguriţă din rădăcină de măceş, o linguriţă de rădăcină de

pir şi o linguriţă de rădăcină de urzica. Se lasa să fiarbă la foc mediu pana când mai rămâne 1 litru de lichid, după care se da deoparte vasul şi se adaugă o jumătate de linguriţă de iarba de rostopasca şi se lasa să se răcească. Se filtrează.

Preparatul se bea fracţionat, pe parcursul zilei, înaintea meselor principale cu 1/2 ora.

A doua zi se face o nouă porţie. Întotdeauna se consuma ceai proaspăt.

În cazul ascitei, se face tratament pana când abdomenul ajunge la volumul normal, după care se face o pauză de 2 săptămâni şi apoi se reia.

Pentru celelalte boli, tratamentul se face cate 2 săptămâni cu pauza de 2 săptămâni, până la 3 luni. Se reia după 3 luni.

Dizolvarea calculilor biliari şi renali.

200 gr. miez de nuca fiert în ulei de măsline până devine crocant. Se pisează mărunt, apoi se amesteca cu 3 linguriţe de miere bruna, formând o pastă.

Aceasta este cantitatea pentru 2 zile. Jumătate se ia într-o zi, iar cealaltă jumătate, a 2-a zi.

Se înghite cate o lingură la interval de 1 ora.

Dischinezie biliară.

Într-un litru de ulei de măsline presat la rece se pun 4 buchete de sunătoare – flori şi se lasă la macerat o lună. Uleiul va deveni roşcat la culoare. Se strecoară şi se stoarce bine sunătoarea.

Se ia din acest ulei cate o lingură, dimineaţa pe stomacul gol, permanent.

Uleiul de sunătoare este ideal şi pentru cei cu ulcer.

Folosind intern acest ulei, dispar chiar şi punctele de colesterol din jurul ochilor.

Digestie lenta, anaciditate, colita.

Se râşnesc şi se amesteca în părţi egale: rădăcină de genţiana, ghimbir şi rozmarin. Se administrează cate o linguriţă de pulbere sublingual, timp de 15 minute, de 4 ori/zi, timp de 2 luni. După ce a fost ţinută sub limba, pulberea se înghite cu o cană de ceai din flori de salcâm.

Eliminarea pietrelor de la bila.

Aveţi nevoie de 250 ml. ulei de măsline presat la rece şi 250 ml suc de lămâie.

— Pregătiţi 2 pahare cu câte 50 ml ulei, respectiv 50 ml suc de lămâie.

— Beţi întâi uleiul, apoi imediat, sucul de lămâie, din sfert în sfert de ora, începând cu ora 19, apoi la 19.15, 19.30, 19.45, 20.00.

După fiecare ingerare cu ulei şi suc de lămâie vă culcaţi pe partea dreaptă şi ţineţi o sursă uscata de căldură în zona bilei.

Rămâneţi culcaţi pe partea dreaptă până la 20.15, apoi puteţi dormi pe spate până dimineaţa.

— În ziua în care începeţi tratamentul, de la ora 12.00 nu mai mâncaţi nimic până a doua zi.

Este bine să faceţi acest tratament în perioada în care luna este în descreştere.

În cazurile, destul de rare, în care se elimina uleiul şi sucul de lămâie prin voma, procedura se considera nereuşită şi se reia în altă zi.

Atenţie! Aceasta procedura trebuie precedata de o perioadă de 3 – 5 zile în care ţineţi un regim alimentar de dezintoxicare, fără alimente de origine animala.

Gastrita.

— Se bea, în fiecare dimineaţă, o cană de ceai de salcie alba, pe stomacul gol. După 20 de minute, se bea o cană de lapte proaspăt (crud).

— Se fierb, timp de 5 minute, 200 gr. frunze de pătlagina într-o jumătate de litru de rachiu de struguri. Se strecoară şi se păstrează într-o sticlă. Se va bea, în fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, cate o lingură, după care va sta întins în pat 1/2 ora.

Gastrita hiperacida.

Se râşneşte obligeana. Se ia cate o jumătate de linguriţă de pulbere, de 4 ori/zi, pe stomacul gol, înainte de masa.

Hepatite.

Se râşnesc în cantităţi egale: armurariu, catina şi măceş.

Se ia sublingual, 10 minute, o linguriţă din pulberea de amestec, după care se înghite cu o cană de ceai hepatic.

Hepatita cronica.

Se amesteca următoarele ingrediente: 2 gr. lăptişor de matcă, 1/2 kg lămâi (tăiate felii), 1/2 kg miere, 1/2 litru ulei de măsline, 1/2 litru concentrat de tei şi sunătoare (concentratul se obţine prin fierberea a 3 linguri tei şi 3 linguri sunătoare într-un litru de apa pana rămâne jumătate de litru).

Se lasă la macerat timp de 10 zile. Se amesteca zilnic cu o spatula de lemn. Nu se folosesc obiecte din metal, ci numai din lemn, sticla sau plastic.

Se iau cate 3 linguriţe/zi. Imediat după ingerare, se sta pe partea dreaptă timp de 20 de minute.

Preparatul este foarte puternic şi uneori, poate produce ameţeli.

Hepatita cronica, pancreatita cronica, dischinezie biliară.

Se utilizează decoctul din lichen de piatra, 2 căni/zi cu 1/2 ora înaintea meselor.

Într-o cana de apa se fierbe o linguriţă de planta, timp de 5 minute.

Hepatite, icter, ciroze, calculi biliari.

Se pisează 30 gr. de seminţe de anghinare şi se pun la fiert în 1/2 litru de apa, la foc mic, pana lichidul scade la jumătate, Se strecoară. Se bea cate o linguriţă din ora în ora, de dimineaţă până seara, sau se poate lua sublingual cate o linguriţă de pulbere de anghinare, de 4 – 5 ori/zi, cu 20 de minute înainte de masa.

Tratamentul se face o lună.

Se poate repeta după 3 săptămâni.

Hepatita, icter, adjuvant în ciroza hepatică, alcoolism.

Se administreza sublingual sub forma de pulbere fina obţinută din rădăcină de genţiana (rasnita2 parţi şi pulbere de pedicuţa l parte, de 3 ori pe zi câte o linguriţă, înaintea meselor. Pulberea se ţine sub limba 15 minute, după care se înghite cu un pahar de ceai hepatic.

Tratamentul se face 3 săptămâni, pauza o săptămână, după care se poate relua până la 6 luni.

Icter.

Se amesteca sucul de la o lămâie cu o linguriţă de bicarbonat. Se bea, trei dimineţi la rând, pe stomacul gol.

Indigestie.

O lingură de migdale (miez de migdale) dulci se fierb într-o cana cu lapte 30 de minute, la foc mic.

Se bea amestecul călduţ. Durerile de stomac şi intestine încetează în câteva minute.

Pietre la vezica biliară.

Se râşnesc 7 linguri mari de seminţe de mărar. Pulberea obţinută se pune la macerat, timp de 10 zile, într-un kg de miere.

Se iau 3 linguriţe/zi, înainte cu 1 ora de mesele principale.

Polipi în vezica biliară.

Se pun la macerat într-un borcan, timp de 9 zile, următoarele ingrediente: 500 gr. miere de salcâm, un pumn de flori de sunătoare, 600 ml ulei de măsline presat la rece, 3 lămâi tăiate felii.

Se agita zilnic, pentru omogenizare. Se strecoară.

Se consuma zilnic câte 2 linguri de amestec, dimineaţa pe stomacul gol, după care se sta culcat pe partea dreaptă 30 de minute. Apoi, se bea un ceai de rostopasca preparat din1/2 linguriţă de planta opărita în 200 ml apă şi infuzat 3 minute. După 30 de minute se poate mânca.

Cura durează pana la terminarea compoziţiei, după care se face ecografie. Dacă boala nu s-a ameliorat, se repeta cura după o pauză de 14 zile.

Pancreatita (reţete ale terapeutei Iulia Tunaru)

— Se pune la macerat la rece 10 – 12 ore, seara, 1 linguriţă obligeana la 50 ml apă, care se bea dimineaţa pe stomacul gol, filtrata.

— Se face o tinctura din 25 gr. muşchi de piatra + 100 ml alcool de 70 de grade. Se lasă la macerat 10 zile, după care se filtrează şi se iau zilnic 10 picături diluate într-o lingura de apa, între 9 – 11 dimineaţa.

— Se amesteca în părţi egale: menta, urzica, teci de fasole şi coada calului. Se bea zilnic 1 litru de infuzie din 3 linguri plante la 1 litru de apă.

— Se face de 3 ori/săptămâna clisma cu infuzie de rostopasca (6 linguri de planta la 3 litri de apă).

Ulcer (reţeta terapeuţilor Iulia Tunaru şi Assem Hassan)

Două linguri de miere de salcâm diluata în 200 ml lapte nefiert, se beau noaptea, între 22.00 – 23.00. Se urmează regimul adecvat pentru ulcer.

CURĂŢAREA LIMFEI.

Tonic pentru protejarea limfei, elasticizarea pielii, reînnoirea măduvei osoase şi fabricarea de globule roşii tinere.

Se spala şi se şterg 4 lămâi mari, bine copte, cu coaja subţire, apoi se stoarce zeama lor într-un borcan. Coaja şi pulpa rămase se dau prin maşina de tocat şi se pun în alt borcan.

Se iau 3 căpăţâni de usturoi, se curăţă, iar căţeii se zdrobesc în piuliţă.

Se amesteca bine, într-o oala emailata: zeama lămâilor, cojile şi

pulpa (date prin maşina de tocat) şi usturoiul pisat.

Peste acestea se toarnă 2 litri de apa fiartă şi răcită. Oala se leagă cu un tifon pus în două şi se baga la frigider timp de 3 zile (72 de ore).

După aceasta perioada, conţinutul vasului se strecoară prin 4 straturi de tifon şi se pune în sticle care se închid etanş. Se păstrează la frigider.

Se iau de 4 ori/zi, cate 50 ml, cu 30 de minute înainte de masa, timp de 5 zile. Se face pauza 10 zile şi se reia. Cura durează 5 luni, după care se face pauza 2 luni. Apoi se poate repeta.

SISTEMUL NERVOS.

Alzheimer.

Se consuma 2 litri de ceai de rozmarin/zi. Rozmarinul conţine compuşi ce împiedică descompunerea acetilcolinei.

Se fac bai cu ceai de rozmarin concentrat: 200 gr planta se fierb 30 de minute în 5 litri de apa, la foc mic. Se strecoară şi se toarnă peste apa de baie.

Epilepsie.

— Se beau 100 ml de gaz dublu distilat, dimineaţa, pe stomacul gol, cu o cană de ceai de sunătoare, timp de 9 zile. Se face pauza 9 zile şi se poate relua până la 3 luni.

— Se amesteca ulei de măsline cu fagure şi ceara de albine topite în „bain-marie". Se unge cu acest preparat o bucată curata de pânza şi se aplică, sub forma de compresa, pe coloana vertebrală.

— Se fac bai cu decoct din fan de pădure.

— Se consuma ceapa cruda multă, eventual se bea suc de ceapa.

— Se fac cure succesive, de câte 40 de zile, cu 15 zile pauza, luându-se pe nemâncate cate o linguriţă de pulbere de brânca-ursului, de 3 ori pe zi.

Insomnie.

Se adăuga o jumătate de linguriţă de pudra de scorţişoară şi o linguriţă de miere la o cană de lapte cald. Se bea înainte de culcare.

Insomnie, epilepsie.

Se macerează timp de 15 zile: 200 gr. de rădăcini proaspete de valeriana într-un litru de alcool de 60 o. Conţinutul sticlei se agita zilnic pentru omogenizare. Se filtrează şi se pune în sticle închise la culoare.

Se iau 40 – 50 picături în jumătate de cana cu ceai sau apa, seara

la culcare.

Nevroza.

— Se amesteca în părţi egale: sovârv, roiniţa şi urzica. Se beau 4 ceaiuri/zi din infuzie o linguriţă de amestec la cana.

Parkinson.

Se consuma zilnic 100 gr. de boabe de fasole încolţite. Acestea conţin substanţa L-dopa necesara creierului.

Se beau 3 căni/zi de ceai de angelica.

Paralizie.

Se fricţionează tot corpul bolnavului cu alcool camforat, o zi da, o zi nu.

Paralizii, scleroza cerebrala, ateroscleroza.

— Se beau 2 căni/zi din ceai de saschiu (vinca minor)

Se face infuzie, 20 minute, dintr-o linguriţă de planta la cana.

— 100 gr. saschiu zdrobit se macerează 8 zile într-un litru de vin alb sec. Se filtrează.

Se iau 4 linguri/zi, înainte de mese cu 15 minute.

Scleroza cerebrala, circulaţie cerebrala, memorie, pareze.

Se prepara tinctura de saschiu.

Se umple o sticlă, trei sferturi, cu planta peste care se toarnă alcool de 40 de grade. Se lasă la macerat 14 zile, la temperatura camerei. Se filtrează şi se îmbuteliază în sticle mai mici şi de culoare închisă.

Se iau 3 linguriţe de tinctura, de 3 ori pe zi în puţina apa, înainte de mesele principale cu 15 minute.

Primele semne ale eficientei apar între 3 şi 6 săptămâni.

Nu se recomanda persoanelor cu ulcer gastric şi duodenal din cauza alcoolului conţinut în tinctura.

Scleroza în placi.

— Se pun cataplasme pe coloana: o zi da, o zi nu, din usturoi pisat amestecat cu ulei de măsline, timp de 3 luni. După o lună de pauza, se poate relua.

Aceasta reţetă se poate folosi cu succes şi pentru atrofia musculara.

— Se fac masaje puternice, zilnice ale coloanei, între vertebre, cu miere pana la senzaţia de dezlipire a pielii.